

LA REVISTA DE LOS PROFESIONALES COLEGIADOS DE ENFERMERÍA

enfermería

facultativa | Año XXIII | Número 330 | 16 - 30 septiembre 2020 |



2020
AÑO INTERNACIONAL
DE LAS ENFERMERAS
Y MATRONAS

LOS TEST DE COVID-19, AL DETALLE



La ONCE homenajea a las
enfermeras con un cupón
especial



Dudas con las prácticas de
Enfermería en Madrid,
Murcia y Ceuta y Melilla

TU SALUD
ES LO PRIMERO

Nueva póliza de salud
Enfersegueros

Asisa Salud + Asisa Dental Plus

+ 40.000
profesionales
+ 1.000
centros sanitarios

desde
37,59€*
al mes

Sin copagos
de actos
médicos
o franquicias

91 334 55 25
www.enfersegueros.com

*Prima mensual para una persona de 0 a 54 años de edad, válida hasta el 31/12/20. Para otros tramos de edad, consultar.

Sujeto a normas de suscripción de la compañía. Cobertura otorgada por ASISA, ASISTENCIA SANITARIA INTERPROVINCIAL DE SEGUROS S.A.U. Inscripción DGSFP nºC-461. C/ Juan Ignacio Luca de Tena, 12 - 28027 Madrid. E-NETWORK SALUD, S.A.U. CORREDURÍA DE SEGUROS está inscrita en el Registro de la DGSFP con el nºJ-3552 y tiene concertado un Seguro de Responsabilidad Civil, según lo establecido en el Real Decreto-ley 3/2020, de 4 de febrero. C/Fuente del Rey, 2 - 28023 Madrid

“

Constantes
vitales”



**Florentino
Pérez Raya**

Presidente del Consejo
General de Enfermería

Familiaridad con los test

Cuando la pandemia domina casi todas las facetas de nuestra existencia —la sanitaria, la laboral, la personal...— y monopoliza la información en los medios es lógico y normal que la población se familiarice con términos que antes le resultaban ajenos. Pandemia, antígeno, serología, PCR, prevalencia, EPI, hidroalcohólico... son términos que ahora se manejan en la cola de la frutería o en los parques públicos y no sólo en un hospital o laboratorio. Cuando por fin se han producido test suficientes, de los que al principio de esta emergencia no estaban ni siquiera al alcance de los sanitarios, la población se ha sometido a distintas pruebas ante casos sospechosos. Sin embargo, a la mayor parte de los ciudadanos le surgen dudas sobre las distintas pruebas disponibles, la fiabilidad o la conveniencia de realizar una u otra. Es por ello que, desde la Organización Colegial, hemos decidido aportar información fiable y didáctica sobre las distintas opciones diagnósticas para el COVID-19. No todos los test están indicados para todas las situaciones.

Desde que se declaró esta pandemia, los Colegios de Enfermería y su Consejo General hemos realizado un gran esfuerzo con nuestros equipos de expertos (enfermeras, diseñadores, periodistas...) para llevar a la población una información útil y de calidad que ayuda a la sociedad a cuidar de su salud en estos tiempos tan complejos que vivimos. La última infografía y vídeo que se ha distribuido de forma masiva guardan relación precisamente con los test y pruebas diagnósticas. Aunque es obvio que los profesionales sanitarios ofrecen la mejor información y asesoramiento al paciente, esperamos que esta información, muy compartida en redes sociales y grupos de Whatsapp, contribuya a paliar la confusión reinante entre algunos colectivos y personas.

La situación que vivimos no se va a revertir de forma inmediata. Y esperemos que haya nuevos test más fiables y más rápidos, que permitan una mayor libertad de movimientos y detección temprana de nuevos casos para que la infección no se expanda. Seguiremos informando a la ciudadanía y a los profesionales.

Sumario

**MUCHAS
GRACIAS
POR
CUIDARNOS**

**SEGUROS EXCLUSIVOS
PARA LAS ENFERMERAS
Y SUS FAMILIAS**

Con el respaldo de:



CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA



Actualidad

6

Portada

Los test de COVID-19, al detalle

12

Noticias

- Dudas con las prácticas de Enfermería en Madrid, Murcia y Ceuta y Melilla
- La ONCE homenajea a las enfermeras con un cupón especial

Legislación

Incorporación al derecho español de la Directiva 2018/958 relativa al test de proporcionalidad

Sociolaboral

Transporte de muestras biológicas por enfermeros

Seguros

Enferseguros presenta una póliza para viajar por España

Opinión

Los documentos volatilizados de la pandemia

Ocio y cultura

24

Servicios profesionales

25

26

28

32

Viajes

Minas de Almadén: 2.000 años de historia entre mercurio

36

Motor

Expectación por el rediseño de los SUV superventas

38

Tendencias

Geles hidroalcohólicos con algo más

39

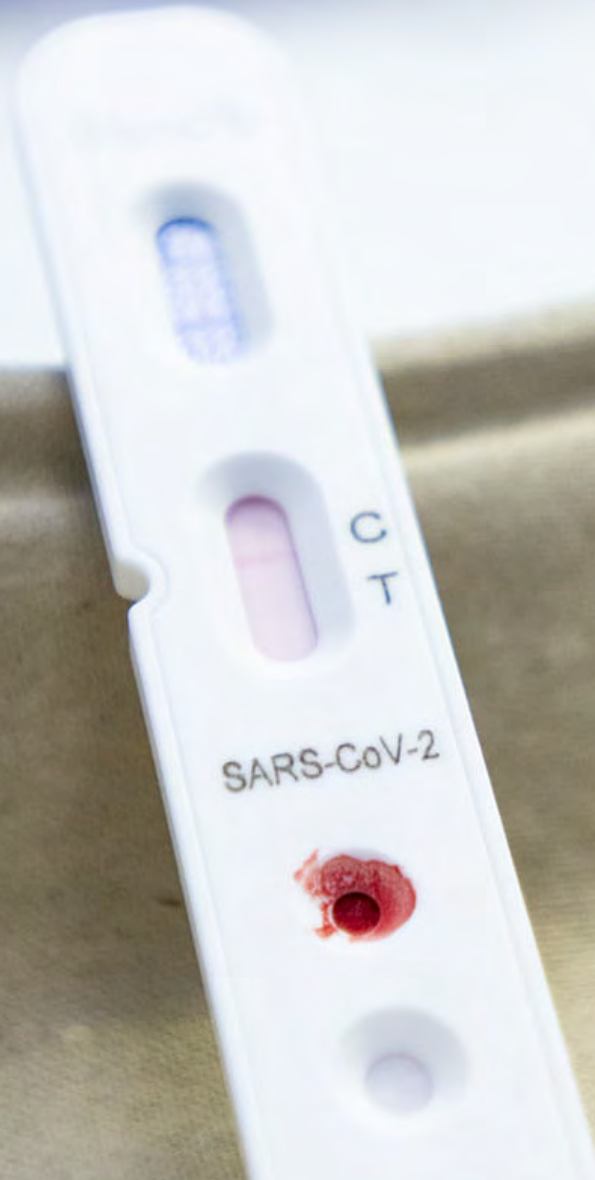
Exposición

La exposición de Florence Nightingale abre sus puertas al público

Staff

Director: Florentino Pérez Raya. **Director técnico:** Íñigo Lapetra (ilapetra@consejogeneralenfermeria.org). **Coordinador editorial:** David Ruipérez (d.ruiperez@consejogeneralenfermeria.org). **Redactores:** Gema Romero (g.romero@consejogeneralenfermeria.org), Alicia Almendros (a.almendros@consejogeneralenfermeria.org), Ángel M. Gregoris (am.gregoris@consejogeneralenfermeria.org), Marina Vieira (m.vieira@consejogeneralenfermeria.org), Raquel González (rgonzalez@consejogeneralenfermeria.org). **Consejo editorial:** Pilar Fernández, José Ángel Rodríguez, José Vicente González, Francisco Corpas, Diego Ayuso y José Luis Cobos. **Asesora Internacional:** Alina Souza. **Diseño:** Kelsing Comunicación. **Maquetación:** Fernando Gómara y Ángel Martínez. **Ilustraciones:** Augusto Costhanzo. **Asesoría Socioprofesional:** María José Fernández. **Imagen de portada:** Javier Ruiz Burón.

Enfermería Facultativa: C/ Fuente del Rey, 2. 28023. Madrid. Suscripciones y modificación de datos: 902 500 000. Redacción: Tel.: 91 334 55 13. comunicacion@consejogeneralenfermeria.org. Marketing y publicidad: Tel.: 91 334 55 20. Edita: Consejo General de Enfermería. Depósito legal: M-30977-1995. ISSN: 1697-9044. Ámbito de difusión: nacional.



LOS

TEST

DE COVID-19, AL DETALLE



RAQUEL GONZÁLEZ. Madrid

La pandemia por COVID-19 ha generado una gran incertidumbre entre los ciudadanos que se han visto obligados a adaptar su estilo de vida y formas de trabajar y de relacionarse con los demás, llegando a incluir en sus conversaciones un vocabulario científico hasta ahora poco habitual. Así, no es extraño escuchar hablar de PCR, test rápidos o anticuerpos en lugares como la cola del supermercado, la terraza de una cafetería o la puerta del colegio. Y en todas ellas, lo que trasciende es que existen muchas dudas en todo lo que se refiere al diagnóstico del COVID-19.

Por ello, el Consejo General de Enfermería y su Organización Colegial, en línea con las campañas que han puesto en marcha desde el inicio de la pandemia para informar a la población sobre cómo actuar en los distintos escenarios, difunden ahora un nuevo material, en esta ocasión, con el objetivo de solucionar todas las dudas de los ciudadanos sobre las distintas técnicas diagnósticas que actualmente se están empleando en el COVID-19 y cómo interpretar los resultados.

PCR y nuevo test rápido

Tanto en la infografía como en el vídeo de esta nueva

La población
tiene muchas
dudas
sobre el
diagnóstico

campaña se explican cuáles son los distintos tipos de técnicas diagnósticas, virológicas y serológicas, que en estos momentos se emplean para la detección del COVID-19.

Así, dentro de las primeras, se hace hincapié en la PCR, por ser esta actualmente la que ofrece mayor certeza diagnóstica para saber si una persona tiene la infección activa en ese momento.

Las pruebas virológicas parten del análisis de muestras del tracto respiratorio. Para tomar las muestras del tracto respiratorio superior se utiliza un hisopo —una especie de bastoncillo— y habitualmente se recogen de la nariz o la boca y la garganta, aunque en

Se explica
paso a paso
y con un
lenguaje
sencillo

determinados pacientes, por ejemplo, aquellos más graves, suele recurrirse al tracto respiratorio inferior.

En estos momentos, es preciso esperar varias horas e incluso días para conocer el resultado de la PCR, por ello, se está trabajando en la introducción de nuevos test rápidos de antígenos: parten de este mismo tipo de muestras,



pero son capaces de proporcionar un resultado en menos de 30 minutos.

Pruebas serológicas

Del mismo modo, dentro de las serológicas, se explican los distintos tipos de pruebas que, en este caso, parten de una muestra de sangre, bien venosa —obtenida mediante la extracción de sangre de la vena— bien capilar —mediante la punción en la yema de un dedo—. Estas permiten identificar si la persona ha estado en contacto con el virus y ha generado anticuerpos.

Interpretación de resultados

Además, se exponen los distintos resultados de estas pruebas y cómo deben interpretarse. De esta forma, el resultado positivo obtenido mediante pruebas virológicas se considera definitivo. El negativo, sin embargo, en algunos casos y previa valoración del profesional sanitario, requiere de la repetición de la prueba.

En el caso de las pruebas serológicas, atendiendo al positivo o negativo de las IgG e IgM, en personas que no presentan síntomas, se explica qué significa cada uno de ellos y cómo actuar en consecuencia:

- Si la IgG es negativa y la IgM es positiva es preciso confirmar si la infección está activa, por ello, los profesionales sanitarios valorarán la realización de pruebas virológicas.
- Cuando la IgG es negativa y la IgM es negativa quiere decir que no se han generado anticuerpos, por lo tanto, de manera general no es preciso realizar más pruebas.

- Ante un resultado IgG positivo e IgM negativo tampoco hay que realizar más pruebas, pues significa que la infección ha pasado.
- El cuarto supuesto, cuando ambas, IgG e IgM son positivas, el profesional sanitario valorará en cada caso la necesidad o no de realizar más pruebas adicionales.

Nuevos test de antígenos: resultados en menos de 30 minutos

Cuándo hacer cada prueba

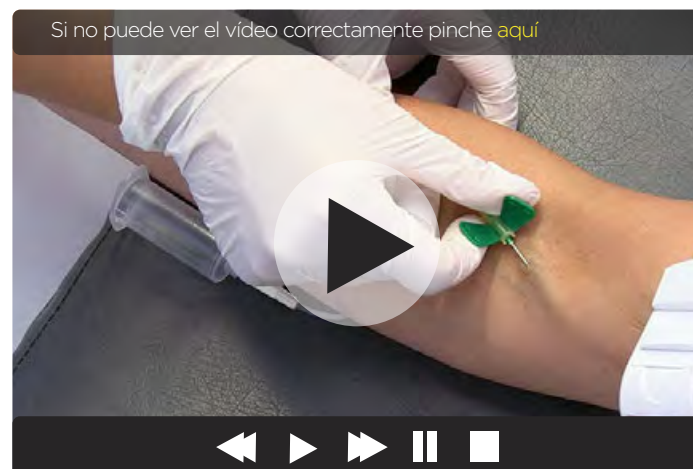
“Una de las principales dudas que tienen los ciudadanos se refiere a por qué en unos pacientes se emplea la PCR y en otros las pruebas rápidas. Este es uno de los aspectos que también explicamos, cuándo recurrir a una u otra técnica”, apunta Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería y de su Organización Colegial.

Así, mientras las pruebas virológicas se realizan cuando la

persona presenta síntomas o ha tenido un contacto estrecho con alguien infectado, las serológicas se emplean cuando se quiere saber si la persona ha estado en contacto con el virus y ha generado anticuerpos



La enfermera es la encargada de realizar las PCR



Si no puede ver el vídeo correctamente pinche [aquí](#)

(o para estudios de seroprevalencia). Por ello, durante el periodo de incubación, aproximadamente, en la primera semana desde la posible infección, se recurre a las pruebas virológicas. Pasado ese tiempo, se recomienda la realización de pruebas serológicas.

Como explica Florentino Pérez Raya, “desde el principio, vimos que era necesario informar a la población sobre distintas cuestiones relacionadas con la pandemia desde el lavado de manos al aislamiento domiciliario, en los inicios, al uso de soluciones hidroalcohólicas o la vuelta de los niños a los colegios, más reciente. Ahora, llegamos con estos nuevos materiales relacionados con las técnicas diagnósti-

cas. En este caso, nuestra intención es que los ciudadanos dispongan de información sencilla y contrastada científicamente acerca de las pruebas

Siempre es necesaria la valoración de un profesional

diagnósticas porque nos consta que en estos momentos es algo que genera mucha inquietud y dudas constantes. Para ello, nuestras enfermeras expertas han trabajado en la adaptación de los contenidos

técnicos a un lenguaje más fácil de entender por la población. No se trata de que sean expertos en pruebas diagnósticas, pero sí de dar respuesta a aquellas dudas que, nos consta, están ahora mismo en boca de todos”.

Difusión

Al igual que en las anteriores campañas, tanto la infografía como el vídeo están ya disponibles en la web del Consejo General de Enfermería, en diarioenfermero.es y en el canal de TV online de YouTube Canal Enfermero. Asimismo, se distribuirán a través de los distintos Consejos Autonómicos y Colegios Provinciales de Enfermería.

Pruebas diagnósticas para SARS-CoV-2

PRUEBAS VIROLÓGICAS

Detectan componentes del virus ARN o proteínas



Tracto respiratorio

Superior

Inferior



PCR



Laboratorio

Análisis ≈ en horas/días

Test rápido de antígenos



Inmunocromatografía (test rápido)

Análisis ≈ en 15-30 min.

- ✓ Identifican y confirman casos con infección activa de COVID-19
- ✓ Se hacen principalmente cuando se tienen síntomas o eres contacto estrecho

Detecta la enfermedad en los primeros días

PRUEBAS SEROLÓGICAS

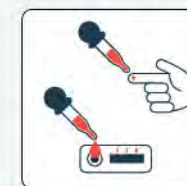
Detectan anticuerpos (inmunoglobulinas IgM e IgG)



Venosa / Suero

Sangre

Capilar / punción digital



ELISA / CLIA



Laboratorio

Análisis ≈ en horas/días

Test rápido de anticuerpos



Inmunocromatografía (test rápido)

Análisis ≈ en 15-30 min.

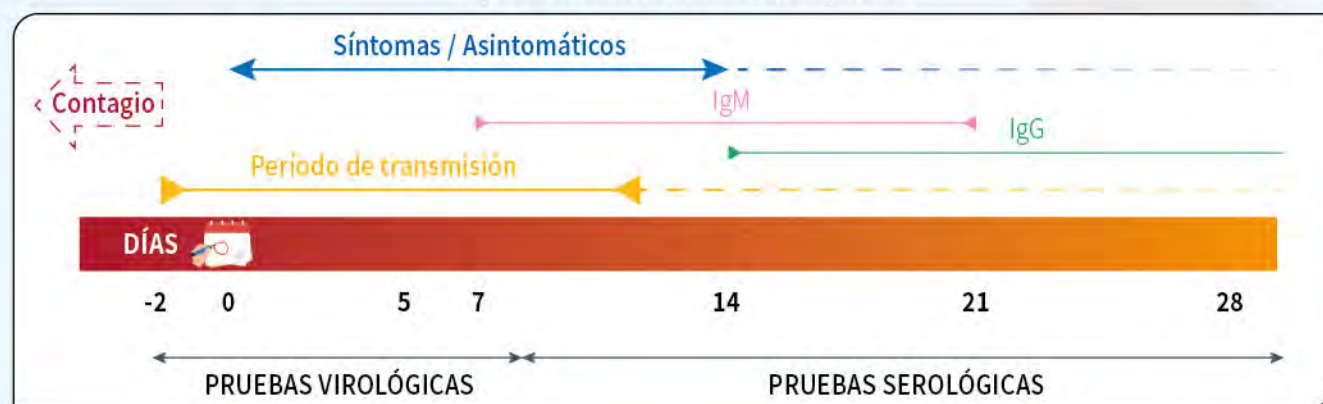
- ✓ Identifican si se han generado anticuerpos contra el virus
- ✓ Se hacen principalmente para estudios de seroprevalencia

- Resultados:**
- ✓ Si IgM+ e IgG-:
Consultar con el personal sanitario para valorar si hay infección activa (hacer PCR para confirmar contacto con el virus)
 - ✓ Si IgM- e IgG-:
No ha habido contacto con el virus o no se han generado anticuerpos
 - ✓ Si IgM- e IgG+:
No PCR (infección pasada)
 - ✓ Si IgM+ e IgG+:
*Consultar con el personal sanitario para valorar si hay infección activa

NO detectan la enfermedad en los primeros días

DESARROLLO DE LA ENFERMEDAD

*Sujeto a la evolución de la misma en cada persona



INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

PCR	IgM	IgG	INFECCIÓN	AISLAMIENTO
+	-	-	AGUDA RECIENTE	SI
+	+	-	AGUDA	SI
-	-	+	PASADA (INMUNE)	NO
*+/-	+	+	*Estudio de caso individualizado	



Dudas con las prácticas de Enfermería en Madrid, Murcia y Ceuta y Melilla

GEMA ROMERO. Madrid

Con un tuit, así ha confirmado la presidenta de la comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, que los estudiantes de Enfermería harán prácticas después de su aplazamiento el pasado 1 de septiembre. Aunque siguen sin saber cómo o cuándo será. Una situación similar a la que se produce en Murcia y en Ceuta y Melilla, cuyas prácticas están aplazadas o suspendidas sin explicación. “Desde el Consejo General de Enfermería estamos preocupados por esta situación que pone en riesgo la graduación de miles de estudiantes de Enfermería el próximo mes de junio si no pueden realizar todas las horas de práctica que estipula la directiva europea que regula nuestros estudios”, ha señalado Florentino Pérez Raya, presidente del CGE.

El grado de Enfermería es una carrera eminentemente práctica, la mitad de cuyos créditos se realizan en el último curso académico, “si los estudiantes no pueden realizar esas prácticas implica que no pueden obtener la titulación. No graduarse tal y como estamos, con la situación

sanitaria que tenemos en España, supone que no va a haber egresados este año, no va a haber una renovación en junio y puede suponer todavía más colapso en el sistema sanitario que ya tiene una evidente falta de enfermeras”, ha destacado el presidente del CGE.



Tanto desde el Consejo General de Enfermería como desde la Asociación Estatal de Estudiantes de Enfermería (AEEE) “no entendemos cómo la Comunidad de Madrid, por ejemplo, dice por

Si no pueden hacer las prácticas no podrán obtener la titulación

activa y por pasiva que no tienen enfermeros, que las bolsas están vacías, pero aplaza las prácticas. Nos han informado de que en Murcia se prevé un colapso del sistema sanitario en aproximadamen-

te dos semanas por el incremento tan rápido que tienen de casos y de casos en UCI, pero no tienen bolsa de Enfermería ni de Medicina y vamos a llegar al escenario, en dos semanas, que llamen a los estudiantes de 4º curso, como auxilio sanitario, porque no tienen otro personal disponible, cuando a día de hoy no nos quieren en los hospitales. No tiene sentido”, comenta Alicia Andújar, presidenta de los estudiantes de Enfermería españoles.

Preocupación

Esta situación ha generado una gran preocupación en toda la comunidad educativa universitaria. La Asociación Estatal de Estudiantes de Enfermería (AEEE), la Conferencia Nacional de Decanos/as de Enfermería (CNDE), el Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina (CEEM) y la Conferencia Nacional de Decanos de Facultades de Medicina han emitido diversos comunicados instando “a todas las comunidades autónomas a que permitan la realización de las prácticas asistenciales de los futuros profesionales de la salud, ofreciendo toda la colaboración para su organización responsable”.

Como explica Eva García Perea, representante CIT de Madrid en la Conferencia de Decanos de Enfermería “no deja de ser una suspensión de una asignatura práctica. Teniendo en cuenta el volumen de estudiantes, que aunque sea semipresencial van a venir a la facultad, el volumen de estudiantes de las prácticas es menor. Además, van a estar debidamente protegidos, con sus mascarillas, con sus EPIs cuando sea necesario. Ahora se presupone que no hay esca-

Las prácticas virtuales no pueden sustituir a las asistenciales

sez de material y que nosotros tenemos repartida y distribuida perfectamente todas las prácticas”. Además, “el número de estudiantes que realizan prácticas en un centro es muy reducido comparado con el de usuarios o profesionales. Pensamos que deben estar, con las debidas garantías, donde adquieren competencias esenciales para su ejercicio profesional futuro”, aseveran los decanos de Enfermería.

Asimismo, explican que “si se organiza de forma adecuada por las instituciones que estamos implicadas, los estudiantes actuarán con motivación, responsabilidad y eficacia en las tareas que se les asigne, que pueden ser muy diversas como lo son las que realizan los profesionales”. En este sentido, aseguran que “las prácticas en entornos virtuales pueden ser complementarias, pero no sustitutorias de las prácticas asistenciales”.

Manifestación

Para protestar por esta situación, los estudiantes de Enfermería y Medicina organizaron una manifestación virtual, en redes sociales, con el hashtag, [#NoSinMisPracticas](#), que llegó a colocarse en primera posición de los temas más mencionados (Tendring Topic) a nivel nacional en Twitter, y se mantuvo durante más de seis horas en el Top 10 de los temas más seguidos en esta red social.

LA ONCE HOMENAJEA

A LAS ENFERMERAS CON UN CUPÓN ESPECIAL



ÁNGEL M. GREGORIS. Madrid

Cinco millones y medio de cupones de la ONCE han homenajeado el 16 de septiembre, a las 316.000 enfermeras y enfermeros españoles por su encomiable labor antes de la crisis sanitaria, durante los meses más duros y ahora en esta segunda ola en la que se encuentra el país. Así, con el sorteo “2020 Año Internacional de Enfermeras y Matronas”, la institución ha querido poner en valor el gran trabajo realizado por el personal sanitario. Tras retrasar el sorteo por la pandemia de COVID-19 este homenaje cobra ahora mayor notoriedad y pone todavía más en valor el gran

trabajo realizado durante la crisis.

“Para nosotros, como profesionales más cercanos a los pacientes durante la pandemia y también antes de ella, es un grandísimo orgullo que

“Es una satisfacción que nos reconozcan”

una institución como la ONCE haya querido homenajear de esta forma el Año Internacional de las Enfermeras y Matronas. El destino ha he-

cho que este año internacional coincida con uno de los periodos más complicados para todos los profesionales sanitarios, pero también nos ha puesto en primera línea. Hemos dado todo lo que somos capaces y es una satisfacción enorme que nos puedan ir reconociendo. Aun así, es necesario recordar a la población que esto no ha acabado y debemos seguir cumpliendo las medidas. Mascarilla, distancia física e higiene de manos deben ser tres pilares fundamentales en nuestro día a día”, afirmó Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería, durante la presentación del sor-

teo en la sede de la Organización Colegial.

Honor

Por su parte, Ángel Sánchez, director general de la ONCE, señaló que “para nosotros es un honor dedicar nuestro mejor papel, el cupón y su imagen, a honrar el esfuerzo, la dedicación, el cariño y la profesionalidad con el que enfermeras y enfermeros nos tratan cada día y que han demostrado siempre, y más aún en estos momentos. Nos sentimos bien sabiendo que estáis ahí”.

Hasta la sede también se trasladó Alfonso Odesa, un vendedor de la ONCE que lleva 20 años trabajando en la institución. Para él, “repartir ilusión significa dar premio, alegría y consiste en intentar hacer que las personas tengan una gran satisfacción”.

Trabajo diario

El Año Internacional, que con la llegada de la pandemia se ha extendido hasta mediados de 2021, supone un reconocimiento de la Organización Mundial de la Salud para homenajear y apoyar la



labor que realizan estas profesionales de la Sanidad, con su trabajo diario y con su labor en tareas de investigación

“Nos sentimos bien sabiendo que estáis ahí”

La propia Organización Mundial de la Salud (OMS) destacó que sin enfermeras y matronas no se lograrán los Objetivos de Desarrollo Sostenible ni una cobertura sani-

taria universal. Además, se estima que para lograr esta cobertura en el mundo se necesita que el personal de enfermería y de matronas aumente en 9 millones.

Con ‘2020 Año Internacional de Enfermeras y Matronas’ se busca poner en valor el trabajo de la profesión y conseguir que todas estas personas puedan trabajar en entornos donde estén a salvo, gocen del respeto de los médicos y demás colegas del sector de la salud, tengan acceso a servicios de atención sanitaria que funcionen debidamente, y que su labor esté integrada con la de los demás profesionales de la atención sanitaria.



De izqda a dcha: Alfonso Odesa, Pilar Fernández, Florentino Pérez y Ángel Sánchez

EL ENFERMERO VOLUNTARIO DE LA VACUNA DE ASTRAZENECA PIDE PACIENCIA Y CALMA:

“Es algo normal en cualquier ensayo”

ÁNGEL M. GREGORIS. Madrid

AstraZeneca paralizó y volvió a reanudar el ensayo de su vacuna contra el COVID-19 tras “la aparición de una enfermedad inexplicable en uno de los participantes”. La noticia, supuso un duro golpe a la investigación de la vacuna de Oxford, que hasta el momento era una de las más avanzadas. Tras conocer la situación, Joan Pons, el enfermero español voluntario en el estudio, pidió calma a la población y explicó que es “algo normal en los ensayos y es lo que se tiene que hacer”.

“Como voluntario no he recibido ninguna comunicación de AstraZeneca, pero en la fase III se han ampliado los voluntarios, incluso a gente mayor y personas con enfermedades crónicas. Lo que dicen los protocolos es que el

proyecto se pare hasta que se conozca la causa de este evento adverso. Los voluntarios también sufrimos otras enfermedades”, explica el sanitario, residente en el Reino Unido desde hace casi dos décadas.

Eso sí, Pons asegura que no tiene miedo porque el proble-

30.000 personas forman parte del estudio

ma ha sido en una persona de las 30.000 que ya se han puesto la vacuna. Además, considera que “si la de Oxford no funciona, habrá otras”. En definitiva, el enfermero pide



El enfermero Joan Pons, voluntario en el estudio

“paciencia, calma y esperar a ver qué pasa”.

Revuelo

Con el revuelo ocasionado, también quiere recordar que, en todos los ensayos, ante cualquier problema, “hay que parar porque la seguridad de los voluntarios siempre está por encima de todo”.

En la misma línea va la explicación de la farmacéutica, que subrayó que “es una acción rutinaria que tiene que hacerse siempre que haya una enfermedad potencialmente inexplicable en uno de los ensayos”. AstraZeneca ha agregado que, en los ensayos grandes, “las enfermedades aparecerán por casualidad”, pero estas condiciones “deben ser revisadas independientemente para comprobar los datos cuidadosamente”. Días después del escándalo, AstraZeneca volvía a retomar el ensayo y seguía todos los protocolos previstos para conseguir una vacuna segura en los próximos meses.



Un estudio analiza los factores relacionados con las agresiones a los sanitarios

ALICIA ALMENDROS. Madrid

Son muchos los profesionales sanitarios que sufren violencia dentro de su ámbito laboral, siendo las enfermeras quienes presentan mayores riesgos de experimentar violencia por parte de los pacientes y familiares, especialmente amenazas sobre la integridad física y violencia verbal, aunque el número de trabajadores que sufren agresiones físicas directas también es bastante elevado. Ahora, varios investigadores de la Universidad de Almería (Grupo de Investigación SEJ-473 y Grupo de Investigación SEJ-581), la Universidad Alfonso X el Sabio de Madrid (Grupo de Investigación IICSA), la Universidad de León (Grupo de Investigación 388 SALBIS), Hospital Universitario de Burgos y la Universidad Autónoma de Chile, con la colaboración de la Diputación de Almería, están llevando a cabo un estudio enfocado al análisis de factores relacionados con la violencia hacia el personal sanitario.

“La violencia pone en riesgo el bienestar y la salud de estos trabajadores, lo que se traduce en problemas a corto plazo (ansiedad, dificultades

para concentrarse y dormir, dolores de cabeza, problemas psicosomáticos...), a largo plazo (fatiga crónica, consu-

“La violencia pone en riesgo la salud de los trabajadores”

mo de medicamentos, depresión, problemas cardiovasculares y respiratorios, etc.), además de repercutir sobre la

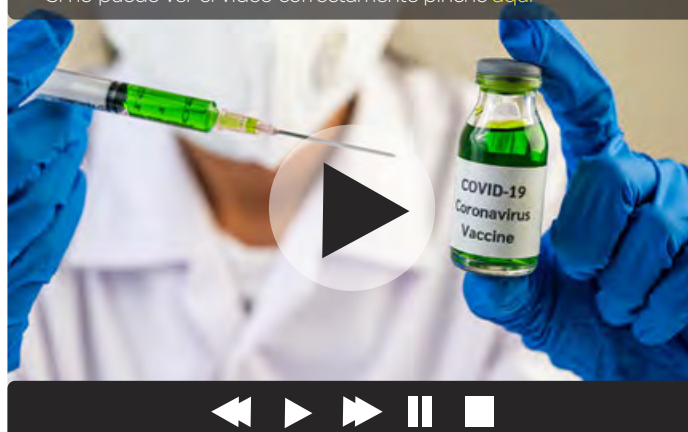
vida familiar y social de los trabajadores, junto a la calidad del servicio prestado”, comentan los investigadores.

Y es que ahora, con la crisis sanitaria producida por el COVID-19, los investigadores observan cada vez más casos, “entonces nos preguntamos ¿qué factores están relacionados con esta violencia? La identificación nos llevará a proponer soluciones, y esto es lo que nos proponemos en este estudio, fundamentalmente dirigido hacia las enfermeras. Algunos estudios apuntan a que son las mujeres, con pocos años de experiencia las más afectadas. Busquemos soluciones y vamos a dotar de herramientas a los profesionales. Esto perseguimos con este proyecto, además de conocer cómo el COVID-19 puede estar influyendo en esta violencia”, argumentan.

Los interesados pueden participar hasta finales de septiembre de 2020 a través de este [link](#). “Cuando tengamos los datos, los investigadores junto con otros colaboradores empezaremos a dar luz a esta problemática que cada día parece ir en aumento y que tiene grandes repercusiones para los profesionales”, finalizan.



Si no puede ver el vídeo correctamente pinche [aquí](#)





Una enfermera al frente de la D.G. de los Profesionales de la Salud de Cataluña

ALICIA ALMENDROS. Madrid

La hasta ahora presidenta del Colegio de Enfermería de Lleida, Montserrat Gea, sustituye a Marc Ramentol al frente de la Dirección General de Profesionales de la Salud de la Conselleria de Salud de la Generalitat de Cataluña. Un puesto que ha acogido con mucho entusiasmo: “La verdad es que, con mi actual implicación y compromiso con el Colegio de Enfermeras de Lleida, como presidenta; con la Universidad de Lleida, como vicerrectora de Internacionalización; con la investigación en diferentes estudios de salud pública... no me había planteado dedicarme a la política. Pero siempre es un orgullo que piensen en ti para un cargo de estas características. Y creo que, ante la actual crisis sanitaria que estamos viviendo, todos hemos de estar dispuestos a servir allá donde se nos precise”, explica Montserrat Gea, presidenta del Colegio de Enfermería de Lleida.



no, tanto en Primaria, como Hospitalaria y cualquier otro ámbito. Pero, no quiero defender y trabajar sólo para las enfermeras, sino para el conjunto de los profesionales de la salud. Hemos de tener claro que todos los profesionales tenemos una función y nuestro trabajo ha de ser colaborativo y al servicio del paciente y la comunidad”.

su valía. “Estoy convencida de que todas las profesiones de la salud tienen mucho que aportar al sistema para mejorar el bienestar de los ciudadanos y ciudadanas”, argumenta. La actual presidenta del Colegio de Enfermería de Lleida ha adelantado que “una de mis líneas de trabajo será escuchar y tener en cuenta las aportaciones de todos, y trasladar las propuestas oportunas a la ‘consellera’. Hemos de crear las condiciones idóneas para que cada profesional pueda desarrollar su función de servicio público. También creo que es muy importante facilitar espacios y ámbitos de colaboración entre las diferentes profesiones para fortalecer el servicio que recibe la ciudadanía”.

Ante el comienzo de esta nueva etapa, Gea considera que “un cargo de representación o gestión política de todas las profesiones de salud, como el que voy a asumir, no es compatible con la representación de una profesión en concreto. Así que creo que lo mejor es hacer un paréntesis y dejar paso a la nueva presidenta, Mercè Porté, que ocupa el cargo desde el 9 de septiembre. Estoy convencida que será lo mejor para la independencia y colaboración de cada una de las instituciones”.

Gestión

Diplomada en Enfermería y Ciencias Empresariales, Gea recuerda que “las enfermeras siempre hemos reivindicado un mayor papel en el diseño y gestión de las políticas de salud pública. Somos, en cierta manera, la primera línea de defensa y atención al ciudadano

“Todos los profesionales tenemos una función”

Durante la pandemia, los sanitarios han demostrado

Seguro de **Decesos**



Promoción Exclusiva para el colectivo enfermero, sus familias y los empleados de la organización colegial

Tu tranquilidad **nos importa**

Porque nos ocupamos de cualquier imprevisto llegado el momento para que no tengas que preocuparte de nada. **Garantizamos tu tranquilidad** y la de los tuyos.



Pareja joven

Edad: 29 y 28 años
Bilbao
antes: 50,93 €/año
ahora: **43,29€** /año



Mujer

Edad: 40 años
Córdoba
antes: 52,94 €/año
ahora: **45,00€** /año



Pareja con hijo

Edad: 40, 38 y 7 años
Tarragona
antes: 85,45 €/año
ahora: **72,63€** /año



Pareja mayor

Edad: Ambos 60 años
Sta. Cruz de Tenerife
antes: 138,28 €/año
ahora: **117,54€** /año

Si contratas ahora, consigue un 15% de DESCUENTO*

Contrata tu seguro llamando al **91 334 55 25**
e infórmate en **www.enfersegueros.com**



*Oferta válida para contrataciones realizadas antes del 31 de diciembre de 2020

PREVENTIVA, COMPAÑÍA DE SEGUROS Y REASEGUROS, S.A. Inscripción DGSFP nºC-0155. C/ Arminza, 2 - 28023 Madrid.
E-NETWORK SALUD, S.A.U. CORREDURÍA DE SEGUROS está inscrita en el Registro de la Dirección General de Seguros y Fondos de Pensiones con el nºJ-3552 y tiene concertado un Seguro de Responsabilidad Civil, según lo establecido en el Real Decreto-ley 3/2020, de 4 de febrero. C/ Fuente del Rey, 2 - 28023 Madrid.



Nightingale

La tortuga encontrada herida en el confinamiento vuelve al océano

ÁNGEL M. GREGORIS. Madrid

El pasado mes de mayo, cuando la mayoría de los países se debatían en la lucha contra el COVID-19 en la primera ola de la pandemia, una tortuga marina gigante fue rescatada en una playa de Florida (Estados Unidos). Tal y como informó *Nursing Times*, la tortuga fue encontrada varada y con debilidad crónica y fue trasladada al centro Logeerhead Marineline (LMC) para su rehabilitación.

En estos momentos tan duros, el personal que se ha encargado de sus cuidados decidió bautizarla como Florence Nightingale, en homenaje a todos los profesionales que estaban luchando en ese momento y siguen haciéndolo ahora contra el coronavirus.

Además de honrar a la profesión, también quisieron aplaudir la labor de las enfermeras en su año internacional. Después de cuatro meses de rehabilitación y tratamien-

to, la tortuga Florence Nightingale ha vuelto al océano para continuar su travesía por el mundo. La puesta en libertad del animal se ha llevado a

Un homenaje a todos los profesionales de la pandemia

cabo en Juno Beach, detrás del centro veterinario y ha sido grabado con un dron para immortalizar el momento.

Esperanza

El director de investigación y rehabilitación del LMC, Charlie Manire, aplaudió la labor de los sanitarios y expresó que el nombre se decidió porque era idóneo para honrar el 200 aniversario del cumpleaños de

Florence Nightingale y a los trabajadores en primera línea de la pandemia. "También es algo poético, considerando que acogimos a este paciente en el pico de la pandemia y ahora la devolvemos al mar en un momento clave en el que parece que está llegando un rayo de esperanza para una vacuna", afirmó Manire.

Nightingale fue encontrada muy débil por inanición a largo plazo y fue tratada con nutrición parenteral, incluidos antibióticos y mucho líquido. Los veterinarios han explicado que el problema original podría estar derivado por un parásito que provocó a la tortuga grandes úlceras en el colon, que bloquearon la absorción de nutrientes del tracto gastrointestinal. También podría ser derivado por un bloqueo mecánico del tracto como que un gran anzuelo de pesca podría atascarse en el tracto gastrointestinal durante meses.



Tu enfermera deja huella



2020
AÑO INTERNACIONAL
DE LAS ENFERMERAS
Y MATRONAS

Declarado por la Organización Mundial de la Salud



CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA

Nursing now
España

Natividad López Langa, presidenta de la Asociación Nacional e Internacional de Enfermería Escolar (Amece)

“Los niños son muy responsables y harán caso a las medidas contra el virus”

DAVID RUIPÉREZ. Madrid

La vuelta a las aulas con la pandemia a las puertas de una segunda ola ha puesto en primera línea mediática la figura de la enfermera escolar. Natividad López Langa, presidenta de AMECE y enfermera del Colegio de Educación Especial María Soriano de Madrid, analiza el rol de estas enfermeras escolares y la situación de la epidemia en los centros educativos.

¿Hasta qué punto es fundamental en la pandemia de COVID-19 que vivimos que todos los colegios cuenten con una enfermera en plantilla?

Es fundamental porque es una pandemia, una situación urgente de salud pública. Si siempre ha sido importante la presencia de una enfermera, ahora más. Por ejemplo, para llevar todo el control en el colegio, de ese circuito que se activa cuando hay una sospecha de infección un alumno o alumna o un profesor, de llevar todo el proceso como coordinadoras, esa figura recién instaurada, ya que cuando hay enfermera en el centro somos nosotras las encargadas. La enfermera escolar resulta fundamental para reducir esa transmisión e incluso realizar el rastreo y localizar fácilmente en el seno de esos grupos burbuja qué niños

han estado en contacto con el infectado, etcétera.

“Resultamos claves para reducir esa transmisión”

Siendo realistas, ¿cuál es tu percepción profesional ante el inicio del curso?

Los niños en los coles son bastante responsables, hacen bastante caso a la tutora, a la profe. Pero llega la hora del recreo y resulta más complicado. Estos días han circulado chistes y memes como ese donde una madre ve que su hijo trae una mascarilla diferente y el niño dice, “si es que se la he cambiado a Juanito, que la suya

me gustaba más”. Pero los niños a esas edades son esponjas y si les enseñan que deben lavarse las manos con frecuencia, por ejemplo, lo van a hacer. Las instrucciones que reciben en el colegio, tanto de enfermería como de los tutores van a misa y luego en casa las aplican, y si no se han lavado las manos no cenan. Estos niños mantendrán distancia, usarán su mascarilla y si en el patio hay situaciones nuevas a las que tenemos que enfrentarnos todos y se tomarán decisiones sobre la marcha.

Al final, con todas las medidas que se están poniendo en marcha el colegio es un entorno mucho más seguro que un supermercado, una terraza o las piscinas... ¿podemos estar tranquilos?



No tenemos miedo, por lo menos los sanitarios. Lo que tenemos es mucha preocupación, no por el entorno más o menos seguro del colegio, aunque todavía falta en algunos sitios implementar las últimas medidas puestas en marcha, sino por la transmisión comunitaria que hay en muchas comunidades de España. Eso es lo que puede preocupar o dar miedo a las familias. A los padres les han enviado desde los colegios un plan, más o menos extenso, con todas las medidas que se han establecido. Pero muchos están preocupados porque reciben otros mensajes como parte de la sociedad en que les dicen limiten las salidas, han cerrado los parques en algunos sitios y, sin embargo, vamos al colegio. Nosotros no tenemos miedo, sino responsabilidad y preocupación. Con los medios de que disponemos, y los que esperemos nos manden después, intentaremos que la transmisión sea la menor posible.

¿Qué aporta una enfermera a las nuevas generaciones?, ¿Tenéis un papel mucho más activo de lo que se piensa?

La función asistencial, que es por la que nos contratan es amplia y variada, tanto por emergencias como por otras actuaciones de otro tipo. Y atención, ahí aprovechamos también para hacer educación para la salud. Pero último esto es lo más importante, la educación para la salud. Coordinados con los tutores de las distintas etapas y de manera transversal vamos dando determinadas pautas. Por ejemplo, los niños chiquitines están dando el cuerpo humano, la boca, la nariz... Pues vamos a ver



cómo mantener una buena higiene bucal, por ejemplo. La educación para la salud no es que trabajes ámbitos diferentes para los niños pequeños, los medianos y los mayores. Por ejemplo, la educación afectivo sexual la empiezas desde pequeños, la aboradas en todas las edades, pero con unos contenidos y aprendizajes adaptados a la edad. La tendencia actual y más con toda la visibilidad que nos ha dado la pandemia confiamos en que sea más factible contar con esas enfermeras escolares mucho

más integradas en la comunidad educativa.

Desde el CGE, con la colaboración de asociación que presides han lanzado una campaña de salud pública con infografías animadas, ¿servirá para tener más presentes esas medidas?

Todos esos mensajes y vídeos ayudan mucho a alumnos, padres y profesores, con las instrucciones de lavado de manos, el recordatorio de la distancia social o las mascarillas. Hay que insistir en todo ello.



Incorporación al derecho español de la Directiva 2018/958 relativa al test de proporcionalidad



FRANCISCO CORPAS. Director de la Asesoría Jurídica CGE

La directiva fue aprobada en el mes de junio del 2018 (2018/958) tras un proceso en que el Consejo General de Enfermería intervino de forma muy activa ante las principales instancias europeas con el fin de que se reconocieran las peculiaridades de las profesiones sanitarias. Tiene como principal finalidad armonizar la forma en que se llevan a cabo las pruebas de proporcionalidad antes de que los Estados miembros introduzcan una nueva normativa sobre profesiones o modifiquen la regulación existente. Su transposición en España comenzó a inicios del año 2020 y su ámbito de aplicación es coincidente con el de la directiva de reconocimiento de Cualificaciones Profesionales.

Avances

La especial consideración que la Directiva realiza de las profesiones sanitarias debe recogerse en el futuro Real Decreto, especialmente en aspectos como el mantenimiento al

día de los avances científicos y tecnológicos:

“Si los avances científicos y tecnológicos conllevan un riesgo elevado para los objetivos de interés público, incumbe a los Estados miembros, cuando sea necesario, animar a los profesionales a mantenerse al día con respecto a dichos avances”.

Igualmente, debe incorporar el respaldo a la formación a lo largo de la vida de los profesionales y a los sistemas de reconocimiento del desarrollo profesional continuo y colegiación obligatoria, cuya introducción la directiva ya justificó como adecuada para alcanzar objetivos de interés público:

“Por ejemplo, la obligación de seguir un desarrollo profesional continuo puede resultar adecuada para garantizar que los profesionales se mantienen al día de los cambios en sus ámbitos respectivos, siempre que dicha obligación no establezca condiciones discriminatorias y desproporcionadas en detrimento de los nuevos operadores. De manera similar, puede considerarse adecuada la adhesión obligatoria a una

organización u organismo profesionales cuando el Estado confíe a esas organizaciones u organismos profesionales la salvaguardia de los objetivos de interés público correspondientes, por ejemplo para supervisar el ejercicio legítimo de la profesión, o bien organizar o supervisar la formación profesional continua.(...)”.

Por último, pero no menos importante, la nueva norma deberá contemplar la especial consideración de las profesiones sanitarias, tal y como fijó la directiva:

“...los Estados miembros deben tener debidamente en cuenta el objetivo de garantizar un alto nivel de protección de la salud humana al evaluar los requisitos en relación con las profesiones del ámbito de la salud, como las actividades reservadas, el título profesional protegido, el desarrollo profesional continuo, las normas relativas a la organización de la profesión, la ética profesional y la supervisión, a la vez que se respetan las condiciones mínimas de formación, establecidas en la Directiva 2005/36/CE.”



TRANSPORTE DE MUESTRAS BIOLÓGICAS POR ENFERMEROS

M.^a JOSÉ FERNÁNDEZ. Asesoría Jurídica CGE

La clasificación de agentes biológicos fue establecida por la OMS y adoptada por diferentes reglamentaciones internacionales, que en el caso de España está recogida en el Real Decreto 664/1997 sobre la protección de los trabajadores contra riesgos relacionados con la exposición a agentes biológicos durante el trabajo, pudiéndose distinguir tres grupos, según su riesgo de infección.

La normativa que regula el transporte de muestras biológicas se encuentra recogida en la *Guía sobre la reglamentación relativa al Transporte de sustancias infecciosas* de la OMS, elaborada en 2009, y basada en las recomendaciones del Comité de Expertos en Transporte de Mercancías Peligrosas de las Naciones Unidas y se trata de una norma modelo a partir de la cual se establecen el resto de leyes nacionales.

La normativa se refiere al transporte de varios tipos de materiales. En primer lugar habla de las sustancias infecciosas, es decir, toda sustancia que contenga patógenos y esta a su vez queda clasificadas en dos categorías: A y B.

Categoría A: toda sustancia infecciosa que provoque peligro de muerte o incapacidad permanente por exposición.

Categoría B: todas aquellas sustancias infecciosas que no están recogidas en la categoría A.

Esta normativa contempla también el transporte de otros materiales como cultivos, muestras de pacientes, productos biológicos, microorganismos modificados genéticamente y desechos médicos o clínicos.

La normativa se refiere a varios tipos de materiales

Además, se contempla la existencia de sustancias exentas (todas las que presenten un riesgo mínimo de contener agentes patógenos), cuyos requisitos para el transporte son menos severos. Este tipo especial de exención incluye los especímenes que se transportan para pruebas que no están relacionadas con enfermedades infecciosas; por ejemplo, pruebas para el análisis de sangre o de indicadores de orina, biopsias e investigaciones inmunológicas en los casos en los que no se sospecha una infección.

Estas serían un poco las directrices generales, las exigencias variarán, siendo más o menos severas dependiendo del tipo de sustancia que se transporte.

El resultado de los estudios microbiológicos y analíticos

depende, en gran medida, de que las muestras clínicas se obtengan y se mantengan en condiciones óptimas hasta su procesamiento. Este aspecto resulta especialmente importante cuando la recogida de las muestras se realiza en el domicilio y hay que transportarlas en condiciones óptimas hasta el Centro Sanitario.

Obviamente, para poder transportar dichas muestras, y asegurarse la fiabilidad de los resultados analíticos, deberán proporcionarles los contenedores adecuados para su transporte desde el domicilio del enfermo hasta el Centro de Salud.

Finalmente, reseñar [el documento técnico sobre Toma y transporte](#) de muestras para diagnóstico por PCR de SARS-CoV-2 que en su Anexo 1 regula el transporte y recomendaciones de manejo de muestras biológicas con infección o sospecha de infección por SARS-CoV-2.

ENVÍA TUS DUDAS

Envíanos tus preguntas sobre los derechos que te asisten, junto con tus datos personales (teléfono incluido) y número de colegiado a:

Enfermería Facultativa
C/ Fuente del Rey, 2
28023 Madrid

Correo electrónico:
prensa@consejogeneralenfermeria.org



Enferseguros presenta una póliza para viajar por España

REDACCIÓN. Madrid

Este verano es posible que el Covid-19 nos obligue a necesitar asistencia sanitaria durante nuestras soñadas vacaciones. Por ello, Enferseguros, la correduría de seguros del Consejo General de Enfermería, ha decidido incluir entre los seguros que ofrece el seguro "Asistencia en Viaje Ocio España" de International SOS, un seguro de asistencia en viaje pensado para que las enfermeras y enfermeros y sus familias que se desplacen por el territorio nacional puedan contar con asistencia médica privada de hasta 12.000 euros ante cualquier incidencia sanitaria que pueda producirse, incluyendo las relacionadas con el Covid-19.

Asimismo, las personas que contraten este seguro disfrutarán de sus desplaza-

mientos con la tranquilidad de contar con coberturas como la videoconsulta médica a través de una innovadora herramienta, que permite al equipo médico resolver las dudas del asegurado sin que

Asistencia médica privada hasta 12.000 euros

tenga que desplazarse innecesariamente, recibiendo el asegurado un informe médico detallado, el tratamiento y la oportuna prescripción médica.

Además, el seguro cubre los gastos de anulación del viaje

por un importe de hasta 500 euros, incluyendo los derivados del Covid-19.

Otras ventajas destacadas de este seguro de asistencia en viaje son que incluye la cobertura para la práctica de deportes, ofrece un descuento del 20% cuando todos los asegurados de la póliza forman parte de la misma unidad familiar y además, permite asegurar a mayores de 70 años.

Contratación

Además de este seguro de asistencia en viaje, Enferseguros ofrece toda una gama de seguros personales y patrimoniales en condiciones muy especiales para el colectivo de enfermería y sus familias.



Asistencia en Viaje Ocio España

DISFRUTA DE TUS VACACIONES

Gastos de anulación hasta 500 €

Asistencia médica hasta 12.000 €, incluyendo Covid-19

5 días desde 12,80 €*

* Precio por persona para un viaje en familia de 5 días a cualquier destino nacional. Impuestos incluidos.

Contrata ahora tu seguro llamando al **91 334 55 25**
www.enferseguros.com

MÁS INFORMACIÓN

Tel.: 91 334 55 25

<https://www.enferseguros.com/>

Todas las coberturas están sujetas a las condiciones desarrolladas en el Contrato de Seguro. La información indicada no supone obligación contractual, teniendo únicamente valor comercial. Cobertura otorgada por SOS Seguros y Reaseguros, S.A. Inscripción DGSFP nºC-627, C/ Ribera del Loira, 4-6 - 28042 Madrid. E-NETWORK SALUD, S.A.U. CORREDURÍA DE SEGUROS está inscrita en el Registro de la DGSFP con el nºJ-3552 y tiene concertado un Seguro de Responsabilidad Civil, según lo establecido en el Real Decreto-ley 3/2020, de 4 de febrero, C/ Fuente del Rey, 2 - 28023 Madrid.



Sergio Alonso

Fundador y director del suplemento
A Tu Salud, del diario La Razón



Los documentos volatilizados de la pandemia

El intento de borrar el pasado ha sido una práctica habitual en los regímenes totalitarios. Pese a carecer de Photoshop, Iósif Stalin hacía desaparecer por ejemplo a sus rivales de las fotografías para eliminar toda huella de su existencia. De ello se hizo eco George Orwell, quien se inspiró en la URSS para escribir su genial novela *1984*. El protagonista trabaja en el Ministerio de la Verdad, un apéndice del Leviatán que controla el Gran Hermano para domeñar a las masas y cuyo cometido esencial era revisar la historia y suprimir el rastro de los que caen en desgracia. Winston, así se llama, se ve obligado incluso a reescribir noticias y discursos enteros para adaptarlos a la verdad oficial, que no es otra que la verdad del partido, haciendo desaparecer las versiones originales y sustituyéndolas por las alteradas con el fin de alterar los hechos pretéritos y también los presentes, según la conveniencia del aparato. Si el Gobierno decía que la producción agrícola iba a crecer un 20% y después lo hacía sólo un 5%, la hemeroteca pasaba a revelar que el Gobierno había dicho que no iba a crecer nada para después poder presumir de que se habían batido todas las previsiones. El cambio constante de la historia adormecía a la población, que asumía sumisa las nuevas cifras como si fueran las verdaderas, confiando en la bondad de sus líderes. Los hechos descritos en la novela recuerdan, salvando por supuesto las distancias, a lo

ocurrido con algunos de los documentos oficiales elaborados poco antes de que estallara la pandemia y a lo largo de la misma. Afortunadamente, Sánchez no es Stalin, y el Ministerio de Sanidad no es el Ministerio de la Verdad de Orwell, pero varios de los textos publicados en febrero, marzo, abril y hasta más tarde han sido eliminados de la web oficial del departamento que dirige Salvador Illa y sustituidos por otros aparentemente iguales, pero en los que el contenido ha variado.

Los ejemplos son innumerables. Ocurrió, por ejemplo, con los primeros informes técnicos sobre el SARS-CoV-2 que hizo públicos el Centro de Alertas que dirige Fernando Simón. En ellos aparecían los nombres de los autores. En las siguientes actualizaciones, dichos nombres desaparecieron como por arte de magia, no se sabe si para blindar a sus progenitores ante posibles acciones

judiciales o por otras motivaciones. Ha venido sucediendo también con los documentos sobre las medidas de prevención en el ámbito laboral. Las versiones existentes sobre este texto son, al menos, cinco, pero la única que puede encontrarse hoy es la última, diferente en las recomendaciones a la primera y a las posteriores. Otro caso llamativo es el informe relativo a la vuelta a la vuelta al colegio. El publicado antes del verano aconsejaba que los niños no llevaran mascarilla al sentarse en el pupitre. Hoy, esta recomendación se ha volatilizado: al desaparecer el pasado, los rastros desaparecen.



**Usted cuida de sus pacientes.
Ahora, Mutua Madrileña cuida de su coche y moto.**

Enferseguros ha llegado a un acuerdo de colaboración con **Mutua Madrileña**, para ofrecer al colectivo enfermero y sus familias, así como a los empleados de la organización colegial, **los seguros de Auto y Moto con unas condiciones muy especiales.**

Disfrute de estas ventajas con el seguro de Auto de **Mutua Madrileña**:



Valor de nuevo
2 años



Libre elección
de taller



Asistencia en carretera
desde el km 0

Además, obtendrá la **Tarjeta SOY**, con la que se beneficiará de **promociones especiales y descuentos exclusivos.**

Contrate ya su seguro de Auto o Moto.
Infórmese en el **91 334 55 25** o en **www.enferseguros.com**

e Enferseguros
NUESTROS SEGUROS

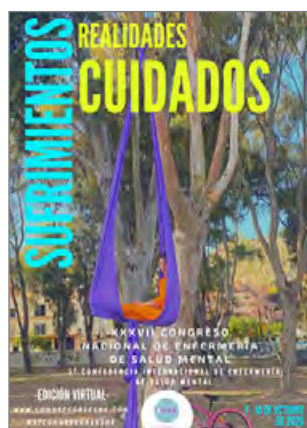
MM
MUTUAMADRILEÑA

MUTUA MADRILEÑA AUTOMOVILISTA, S.S.P.F., inscripción DGSFP nºM-0083. Paseo de la Castellana, 33 - 28046 Madrid.
E-NETWORK SALUD, S.A.U. CORREDURÍA DE SEGUROS está inscrita en el Registro de la Dirección General de Seguros y Fondos de Pensiones con el nºJ-3552 y tiene concertado un Seguro de Responsabilidad Civil, según lo establecido en el Real Decreto-ley 3/2020, de 4 de febrero. C/ Fuente del Rey, 2 - 28023 Madrid.



XXXVII CONGRESO NACIONAL DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL

Fecha: del 7 al 10 de octubre de 2020
Lugar: Congreso virtual
Más información: inscripciones@congresoaeesme.com
<https://www.congresoaeesme.com>



Especialista Universitario en Pié Diabético – Menarini
Más información: congresoenermeria2020@gmail.com
<https://eventos.unex.es/39411/section/21092/xi-congreso-extremeno-y-vi-hispano-luso-de-enfermeria.html>



XX CONGRESO NACIONAL DE MATRONAS DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE MATRONAS

Fecha: del 22 al 24 de octubre de 2020
Lugar: Alicante
Email: congreso@mpmundo.com
Tel.: 965130228
<https://aesmatronas.com/congreso>



IV CONGRESO FESNAD 2020

Fecha: del 3 al 5 de noviembre de 2020

Lugar: Zaragoza
Más información: Secretaría Técnica. C/Narvárez 15-1º izq 28009 Madrid
Tel.: 902 430 960
Email: info@fase20.com
<https://congresofoesnad2020.com/>



XV CONGRESO NACIONAL DE ENFERMERÍA QUIRÚRGICA

Fecha: del 4 al 6 de noviembre de 2020
Lugar: Burgos
Más información: sanicongress@15enfermeriaquirurgica.com
Tel.: 687 982 671
<https://15enfermeriaquirurgica.com>



XI CONGRESO EXTREMEÑO Y VI CONGRESO HISPANO LUSO DE ENFERMERÍA

Fecha: 14 de octubre de 2020
Hora: de 8:00 a 17:00
Lugar: Plasencia (Extremadura)
Colaboran: FundeSalud - Excmo. Ayto Plasencia - Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Cáceres - Diputación de Cáceres - MSD - Lifescan - Medical Simulator - Fresenius Kabi - Roche - Suministros Sanitarios de Extremadura - Izasa Hospital - Nursing Now Extremadura - Cátedra Luis de Camoens - Smith+Nephew -

CONCURSO FOTOENFERMERÍA 2020 "CURANDO Y CUIDANDO"

Organiza: Consejo General de Enfermería con la colaboración de Novartis
Plazo de entrega: Mayo 2021
Temática: Habrá una sola categoría: enfermería; y dos subcategorías: general e Instagram. Las fotografías deben ser estrictamente del ámbito profesional y deben reflejar los valores de la profesión enfermera en el sistema sanitario, de sus profesionales y su labor asistencial.
Dotación: primer premio general 1.000 euros, segundo premio general 500 euros, tercer premio general 250 euros, primer premio Instagram 1.000 euros, segundo premio Instagram 500 euros y tercer premio Instagram 250 euros.
https://www.consejogeneralenfermeria.org/docs_revista/BasesFotoenfermeria2020.pdf

PREMIO CONGRESO NACIONAL DE ENFERMERÍA SALUD MENTAL

Organiza: Asociación Española de Enfermería de Salud Mental (Aeesme)
Plazo de entrega: Diciembre 2020
Dotación: primer premio 400 euros y certificado acreditativo y segundo premio 350 euros y certificado acreditativo. Primer póster 300 euros y certificado y segundo póster 250 euros y certificado. Premio al mejor proyecto de investigación 300 euros, certificado acreditativo y una inscripción gratuita como socio de la Aeesme por un año.
Más información: <https://www.congresoaeesme.com/index.php/premios>

VIII PREMIO DE ENFERMERÍA Y SALUD 2020 POR SU CONTRIBUCIÓN AL DESARROLLO DE LA PROFESIÓN ENFERMERA

Organiza: Asociación Española de Enfermería y Salud (AEES)
Plazo de entrega: 31 de diciembre de 2020
Tema: contribución al desarrollo de la profesión en un momento en el que la necesidad de referentes, compromiso y liderazgo es más acuciante que nunca. Para ser candidato no se establece más requisito que el estar en posesión del título de Enfermera.
Email: aees25@hotmail.com
<https://enfermeriaysalud.es/congreso/iv-convocatoria-los-premios-aees-2018/>



La revista de la comunidad científica internacional de enfermería eleva su nivel de impacto

- **International Nursing Review (INR)** la revista oficial del Consejo Internacional de Enfermeras (CIE), cuya edición en español está totalmente apoyada por el Consejo General de Enfermería, amplía contenidos.
- Todos los enfermeros que lo deseen pueden sumarse a los autores de más de 120 países que comparten sus investigaciones y experiencias de campo dentro de la revista, fortaleciendo así la contribución de la enfermería española y latinoamericana en el escenario internacional.
- ¡Disfrute de la lectura de la revista informándose de los numerosos e importantes avances de la enfermería en todo el mundo!



Suscríbete llamando al 902 50 00 00



ÁNGEL M. GREGORIS. Almadén (Ciudad Real)

Dicen que sólo el 10% de la masa de un iceberg está a la vista del hombre. El otro 90% permanece oculto en el mar. Oculto como los tesoros de los piratas, el Sol cuando se hace de noche o el centro de la Tierra. Este último, con permiso de Julio Verne, no está escondido para todo el mundo y son muchos los que han podido estar “muy cerca” de él. Sin salir de España, en Almadén, a poco más de 100 kilómetros de Ciudad Real, miles de personas han trabajado durante dos mil años en la mina de mercurio más grande del planeta. Para entender un poco mejor las cifras, un tercio del mercurio utilizado en el mundo se ha extraído de esta pequeña población manchega de 5.500 habitantes.

A 700 metros bajo el suelo se halla un entramado perfecto de galerías que se han ido excavando a lo largo de los siglos para extraer lo que muchos llamaron en la antigüedad la plata líquida. Abierta hasta 2011 cuando la Unión Europea prohibió la utilización de mercurio por sus riesgos a pesar de que todavía queda mucho mineral en su interior, la mina tuvo que reinventarse y un año después logró la certificación de Patrimonio de la Humanidad de la Unesco.

Este título y las ganas de los trabajadores y del pueblo de Almadén han hecho que la mina, de alguna manera, siga

viva. Y sigue viva por dos motivos. En primer lugar, porque la naturaleza de la tierra no se puede parar y los trabajos de mantenimiento para que no se inunde y para evitar desprendimientos deben continuar. Y en segundo, porque cada día decenas de personas se montan en el ascensor del pozo de San Teodoro para visitar el interior de la mina a 50 metros de profundidad. Un recorrido a pie de 2 kilómetros por la primera planta, en el que se puede revivir, salvando las distancias, cómo se

La mina de cinabrio más grande del mundo

sentían los mineros en los siglos XVI y XVII.

Maquinaria

Durante la visita, entre otras muchas cosas, se puede conocer la forma de trabajar de aquellos años, la maquinaria

MINAS DE ALMADÉN: 2.000 AÑOS DE HISTORIA ENTRE MERCURIO

La UE
prohibió el
mercurio en
2011 por sus
riesgos



FOTOS: DAVID CUBERO



necesaria para llevar a cabo la transformación del cinabrio (mineral) en mercurio, los entramados de la mina y, como obra cumbre, el baritel de San Andrés, lo que muchos llaman la capilla sextina del patrimonio minero y que agilizaba enormemente las funciones en la mina.

Experiencia

La situación, la temperatura, el agua cayendo por las filtraciones y hasta los murciélagos hacen del paseo y la explicación una experiencia única. Durante siglos, la mina fue el lugar de trabajo de miles de presos, que vivían en unas condiciones muchas veces lamentables y de esclavitud. La falta de mano de obra obligó a utilizar a estos reos para continuar explotando el lugar

La mina es una forma de vida y engancha

e incluso se construyó una galería subterránea para unir la cárcel con la mina y evitar así fugas de los penados. El sufrimiento era tal que en 1755 lograron incendiar los túneles y la mina estuvo ardiendo 30 meses. Por la dificultad de entrada, el incendio tuvo que extinguirse taponando todos los pozos y dejando a la mina sin oxígeno. Tras este suceso, los presos fueron estigmatizados y mucho más vigilados.

Trabajos forzados

Los trabajos forzados y las durísimas condiciones hacían que la esperanza de vida de los mineros fuese bajísima y

muchos de ellos terminaban contrayendo enfermedades como el hidrargismo, paludismo y afecciones respiratorias o incluso falleciendo. Algunos estudios apuntan a que en el siglo XVIII un 50% de los mineros terminaban muriendo allí abajo. Y, dependiendo del lugar de la desgracia, a veces no se podían ni recuperar los cuerpos. Con los años, las medidas de seguridad y las condiciones sanitarias fueron mejorando y la siniestralidad se fue reduciendo. De hecho, el último accidente mortal documentado tuvo lugar en 1955. Además, en la última etapa los trabajos en la mina no eran forzados.

Institución

Sin caer en el sensacionalismo, conocer estos detalles y trasladar la mente a esos siglos, permite al visitante mimetizarse y meterse en la piel, por unos instantes, de todos aquellos que sufrieron para convertir la mina de Almadén en una institución del patrimonio. Actualmente, sólo se conservan las cuatro primeras plantas de la mina; el resto, por motivos económicos, terminó inundado. Metros y metros de galerías modernas que ahora no podrían visitarse y, si se hiciese, se convertiría en deporte de riesgo.

En los ojos de los trabajadores de la mina, muchos reconvertidos en guías, se nota la ilusión por enseñar el lugar en el que han crecido y se han formado. Con sus dificultades, pero también sus recompensas, la mina es una forma de vida y sólo el que lo ha vivido puede sentirla de verdad. La mina atrapa y, aunque muchas veces duele, engancha.





Expectación por el rediseño de los SUV superventas

DAVID RUIPÉREZ. Madrid

Rumores, simulaciones por ordenador, filtraciones de los vehículos camuflados para las pruebas... Cuando un coche

muy popular va a sufrir un rediseño surgen todo tipo de especulaciones. Debido al avance en materiales y en grupos

ópticos tipo LED, con sus múltiples posibilidades creativas, algunos modelos han generado una gran expectación como los que llevamos en este reportaje. Muy pronto, de forma inminente en el caso del nuevo Hyundai Tucson, se confirmará si los “espías” o “adivinos” que elucubran sobre los nuevos modelos tenían razón y todo apunta a que sí.



El exterior del nuevo Hyundai Tucson



Interior del Tucson

Son llamativas las parrillas frontales

Arranquemos con el Tucson, su parrilla frontal es su auténtico elemento distintivo con una rejilla de luces nunca antes vista. La firma coreana se atreve a dar pasos importantes también en el interior, con un minimalismo digital que sólo disgustará a los conductores muy clásicos. Está



claro que a evolución de este modelo de SUV, desde su primera versión -un vehículo feo y basto- pasando por el ix35, como se denominó en parte del mundo el Tucson unos años y el Tucson actual, este modelo ha mutado de coche barato y descuidado a prodigio del diseño. Junto a su iluminación continua en la parte trasera destaca el interior, de un futurismo exquisito.



El exterior del Peugeot 3008

Las luces LED ofrecen nuevas posibilidades creativas



Interior del Peugeot 3008

Si hablamos de vehículos que fueron considerados poco menos que naves espaciales en su momento no podemos dejar de referirnos a otro SUV, el Peugeot 3008. Ha sido uno de los coches más apreciados de los últimos años. Las “garras” traseras y el llamativo interior han convertido el 3008 en un superventas a pesar de que su precio no es comedido para no tratarse de un vehículo premium.

Sin embargo, el nuevo lenguaje de diseño de la marca del León, que se estrenó en el 508, con esos dientes de sable que dibujan las luces LED, llega ahora al 3008.

El último invitado es el Kia Sportage, un caso análogo al Tucson. De hecho, son primos hermanos en cuanto a motorización y otros componentes. Se especula mucho sobre cómo será la nueva generación basándose en un modelo similar que la marca ha destinado al mercado asiático como se puede apreciar en las imágenes.



Exterior del Kia Sportage



Interior del Kia Sportage



Bontibú



Bravanariz



Touchland

Geles hidroalcohólicos con algo más

MARINA VIEIRA. Madrid

Tenemos que asumirlo. Todas las medidas de prevención frente al COVID-19 se van a implantar en nuestra vida cotidiana más tiempo del que desearíamos. Ya no hay posibilidad de salir de casa sin pensar en qué mascarilla llevar. Lo mismo ha pasado con el gel hidroalcohólico. Una de las medidas imprescindibles para luchar contra el virus es mantener una correcta higiene de manos, por eso, este producto se ha convertido en un imprescindible de nuestra lista de la compra. Teniendo en cuenta que no es un accesorio de moda y que lo más importante es que cumpla las medi-

No es un accesorio de moda

das de protección para prevenirnos del SARS-CoV-2, existen opciones más básicas y otras que cuentan con alguna prestación más. Estas son las que presentamos. Para muchas personas hay algunos productos excesivamente agresivos con sus manos y para otras muchas el olor no les resulta de lo más agradable. Por esta razón han surgido productos que cuentan con el porcentaje de concentración de alcohol exigido para que sea efectivo —entre un 70% y un 90%— pero son más hidratantes, cuentan con mejor

fragancia o con un formato más ergonómico. Estos son:

Touchland

Una marca barcelonesa con visión internacional se ha lanzado a la comercialización de lo que ha sido denominado el desinfectante más *cool* del momento. Elegimos este producto porque aúna diseño, funcionalidad, protección —un 70% de concentración alcohólica— y buen aroma. En concreto nos conquista el que tiene olor a sandía. Cuesta 12 euros y se puede adquirir a través de [su web](#).

Bravanariz

Este gel hidroalcohólico mezcla ingredientes naturales con alcohol desinfectante y uno de los mejores aromas que hemos encontrado para este tipo de producto. No es casualidad, ya que está desarrollado por unos expertos en experiencias olfativas. En su web nos encanta el bote de 500 ml para poder tenerlo en casa y recibir visitas [con higiene](#).

Bontibú

Fiel a la filosofía de la marca, este gel es apto para niños mayores de 3 años. Con aroma a colonia de bebé, el diseño un tanto naïf consideramos que también es uno de sus puntos fuertes. Cuesta 12.90 euros y está a la venta en su página [web](#).



En el Museo de Chiclana (Cádiz)

La Exposición de Florence Nightingale abre sus puertas al público

A. ALMENDROS. Madrid

Florence Nightingale está considerada como precursora de la enfermería moderna. Se hizo famosa durante su trabajo durante la guerra de Crimea, donde transformó las condiciones sanitarias de los hospitales de campo. Ahora, este año 2020 se conmemora el 200 aniversario de su nacimiento y el Museo de Chiclana (Cádiz) ha inaugurado una exposición del bicentenario de la enfermera.

El visitante podrá disfrutar de un recorrido por su vida desde su nacimiento, su lla-

mada, sus viajes de formación, la guerra de Crimea, sus rondas para cuidar a los heridos, hasta la fundación en Londres de la escuela de Enfermería en 1860, pasando por la modernización de la enfermería y estudios magníficos que se han hecho sobre ella, así como la impronta de su legado en nuestros días.

Biografía

Florence Nightingale nació en Florencia en 1820 y falle-

ció en Londres en 1910. Nacida en el seno de una familia acomodada en la época victoriana, recibió una esmerada educación. Desde su juventud sintió la vocación de atender y cuidar a los enfermos y ancianos del condado de Hampshire, y pese a la negativa de sus padres para que se dedicase a ello, inició su formación como enfermera en Alemania y Francia. Cuando volvió a Inglaterra, sus ideas de mejorar la condición social y salud de los más desfavorecidos le valió un lugar en los hospitales de Londres.

Su gran hora llegó con la gran labor realizada en un hospital de campaña de Escutari (Turquía) atendiendo y curando a los heridos y enfermos de la guerra de Crimea. Ella y su equipo de 38 enfermeras salvaron muchas vidas poniendo en prácticas reformas y medidas higiénico-sanitarias. Al volver fue condecorada y desarrolló un programa de reformas en varios hospitales de Londres. En el hospital Saint Thomas creó la primera escuela de enfermeras laicas, sentando así las bases de la actual profesión de Enfermería.

Durante su dilatada vida mantuvo una intensa tarea para implantar nuevos métodos y conceptos enfermeros. En muchos lugares del mundo siguieron su ejemplo y está considerada benefactora de la humanidad y sus fundamentos aún hoy se siguen estudiando en las escuelas de Enfermería.

MÁS INFORMACIÓN

<http://www.museodechiclana.es/>



Cuéntame no echa el freno y viajará al futuro

ÁNGEL M. GREGORIS. Madrid

¡Qué sorpresa sin sorpresa! *Cuéntame* continúa, un año más (y ya van 19), con la grabación de su nueva temporada. La serie más longeva de la televisión española seguirá haciendo capítulos, a pesar de que ya no llega ni de lejos a los datos de audiencia que tenía antes. Y en una jugada maestra de guionistas y directores de la ficción, los seguidores de los Alcántara vivirán, junto a la familia más famosa, un salto al futuro de 30 años, asomándose ni más ni menos que a este raro 2020.

El COVID-19 será protagonista de la trama de la 21ª temporada de la serie, aunque todavía no se ha aclarado de qué forma ni cómo viajarán los personajes hasta la pandemia mundial que asola al mundo en estos momentos. Los últimos capítulos se quedaron en 1990, lo que supondría un gran avance en el tiempo de tres décadas. Antonio y Merche llegarían a este 2020 con

más de 90 años y la abuela, Herminia, superaría los 120.

“¿Podría ser el cierre definitivo de la serie?”

La idea, que puede funcionar como campaña de marketing y da actualidad a la serie, no deja de ser una nueva vuelta de tuerca para seguir extendiendo aún más la que antes era la gallina de los huevos de oro de TVE y ahora se tiene que conformar casi siempre con huevos de plata o incluso de bronce.

Desgaste

Además, el desgaste de la serie se suma a los escándalos con Hacienda que tienen sus protagonistas en la vida real y que hacen todavía más daño. Son

muchos los que se han preguntado si en este viaje al futuro los personajes de la serie verán el juicio de Imanol Arias o Ana Duato (actores que interpretan a Antonio y Merche) por su televisión igual que han observado eventos históricos como la llegada del hombre a la Luna o el triunfo de Massiel en Eurovisión.

Bromas aparte, también puede ser que ya, por fin, la productora esté pensando dar el cierre definitivo a la historia y, por qué no, quiera hacer un homenaje a todos los profesionales y a toda la sociedad que ha luchado contra la enfermedad estos meses. Por echarle imaginación... ¿habrán pensado en que un nieto o nieta de los Alcántara sea enfermero durante la pandemia y, de alguna manera, les cuente a sus abuelos ya fallecidos lo que está ocurriendo? Habrá que esperar para responder a todas esas preguntas y para ver el resultado de esta invención.



Usa la nube o te arrepentirás

DAVID RUIPÉREZ. Madrid

Perder el móvil y con él todos los contactos o las fotos más entrañables de la familia o las últimas vacaciones. Una gran faena que le ha pasado a todo el mundo. Hasta hace unos ocho años lo único que podía hacer el usuario era maldecir su suerte. Luego llegaron los servicios de almacenamiento en la nube, un recurso que ha cambiado nuestras vidas sin saberlo y que muchísimas personas no utilizan. La culpa es, fundamentalmente, de las compañías tecnológicas que nunca se han molestado en explicar demasiado a la población cómo usar la nube. Las personas de

cierta edad —y muchos más jóvenes de lo que se presuponen— son reacias a utilizar la nube y prefieren conservar los archivos en la memoria del teléfono móvil o el ordenador, arriesgándose a perderlo todo si el aparato se rompe o lo sustraen. No hay que tener miedo. La nube —la de Microsoft (OneDrive), la de Google (Google Drive), el iCloud de Apple o la que sea— no deja de ser un disco duro personal aunque se encuentre a miles de kilómetros de distancia. Hay que concebirlo como eso, un sitio donde guardar documentos, fotos o archivos que no

queremos perder. ¿Qué uso podemos darle? Lo primero es organizar esos gigas de almacenamiento gratuitos en carpetas a nuestro gusto (Fotos, Facturas, Contratos...) A continuación hay que tomar el hábito de guardar aquello que consideramos importante. Otro factor positivo es que podemos acceder a todos nuestros archivos desde cualquier teléfono u ordenador, siempre los tendremos accesibles. Aquí van algunas ideas.

Fotos

Nos llega una foto de los sobrinos por WhatsApp. Lo ideal es abrirla, darle a compartir y subirla a nuestra nube, a la carpeta que queramos. Por WhatsApp llegan miles de fotos al año y la mayor parte son tonterías que no queremos conservar. Si sabemos que hemos subido las importantes luego, cada cierto tiempo podemos borrar sin contemplaciones y de una vez todas esas imágenes absurdas que nos saturan la memoria del teléfono.

Facturas y Tickets

Para un buen control de los suministros de casa o de los tickets de compra de bienes que adquirimos (ropa, tecnología, libros...) resulta sencillo hacerle una foto y subirla. Los tickets, que además sirven de garantía, se pierden y su tinta se borra con el calor.

Otros documentos

La nube permite tener a mano las instrucciones de cualquier aparato de casa, listados de todo tipo, contactos, un anuncio de un piso pegado en una farola o los deberes de los niños. No deje de usarla. Luego no podrá vivir sin ella.

Tweets destacados

Naciones Unidas

Enfermeras/os
Doctoras/es
Personal de limpieza
Periodistas
Conductoras/es
Trabajadoras/es de supermercados
Socorristas

Les damos las gracias por su sacrificio al frente de la
#COVID19. un.org/es/coronavirus

Manuel Barahona



Ricardo Ballesteros

#China honra a su personal médico y enfermeras que apoyaron la contención contra #COVID19 con esta impresionante exhibición de arte en el Museo Nacional de. Óleos monumentales con gran detalle que recomiendo visitar!



Las caras de la noticia

Cristina Blasco

La enfermera Cristina Blasco ha sido la encargada de hablar en nombre de todos los profesionales sanitarios y socios sanitarios en el acto de entrega de las Medallas de Extremadura con las que esta comunidad ha querido reconocerles, entre otros colectivos, por su trabajo durante la pandemia. Blasco, ya jubilada, no dudó en volver de nuevo al trabajo para luchar frente al coronavirus en los peores momentos de la crisis. Esta ha sido una de las diez medallas que ha entregado la Comunidad con motivo del Día de Extremadura.



Rubén Cañizares

El enfermero Rubén Cañizares será el encargado de pronunciar el pregón de las fiestas de septiembre en Villoria (Salamanca) y lo hará en reconocimiento a todos los profesionales que han estado en primera línea de batalla contra el COVID-19. Tal y como ha anunciado el ayuntamiento de la localidad, "la idea es que todos los sectores que han estado al pie del cañón diesen el pregón juntos, pero con las circunstancias actuales sólo uno podía ser el elegido y este es el sanitario".



Punto final

El dato

80%

El 80% de los casos de cáncer de pulmón se diagnostican en un estado demasiado avanzado, según ha avisado el especialista en Neumología de HLA Montpellier, David Nieto, quien ha recordado que cada año se diagnostican cerca de 29.000 nuevos casos de cáncer de pulmón en España, de los cuales tan solo un 15% sobreviven a los cinco años tras el diagnóstico.



Tu hogar es único

ENFERSEGUROS con AXA HOGAR:
un seguro de hogar para cada vivienda



Primera vivienda

Piso 90 m²
VITORIA-GASTEIZ
desde 79,77€/año



Segunda vivienda

Apartamento 80 m²
BENIDORM
desde 71,83€/año



Inquilino

Estudio 40 m²
CÁCERES
desde 83,98€/año

Infórmate en:
www.enfersegueros.com
Tel.: 91 334 55 25

Promoción exclusiva
para el colectivo enfermero, sus familias y
los empleados de la organización colegial



DIARIOENFERMERO

El mejor portal de noticias de enfermería y salud



legal



investigación



reportajes



ocio

diarioenfermero.es

síguenos en:

