

SEGOVIA

ENFERMERÍA
www.enfermeriasegovia.com

Nº56
AÑO 2022

Cuídate con tu enfermera

Fichas productos químicos: antisépticos y desinfectantes en UEH-9

XII Jornada de la Comisión Deontológica

XXXIII Congreso Nacional de Enfermería Vasculuar y Heridas, "Evolución Enfermera"

XIII Reunión Internacional de Enfermería Basada en la Evidencia

El teléfono 024 entra en funcionamiento para prevenir el suicidio

Boletín Informativo del Colegio Profesional de Diplomados en Enfermería de Segovia.

ENFERMERÍA

UNA VOZ PARA LIDERAR
INVERTIR EN ENFERMERÍA Y
RESPECTAR LOS DERECHOS PARA
GARANTIZAR LA SALUD GLOBAL



12 Mayo 2022

Enfermería:

Una Voz Para Liderar

**Invertir en enfermería y
respetar los derechos para
garantizar la salud global**

SEGOVIA ENFERMERÍA

REDACCIÓN

Colegio de Enfermería de Segovia

COLABORACIONES

Agradecemos vuestras ideas

Directora: María José Uñón García

Diseño y Maquetación: Jose Luis Núñez

EDITA

Iltr. Colegio Profesional de Diplomados
en Enfermería de Segovia

C/ Campo, 3 - 40004 Segovia

Tlfn.: 921 43 42 21 - Fax 921 43 72 45

www.enfermeriasegovia.com

Dep.Legal.: SG-22/2004

SUMARIO

2 Editorial

Servicios del Colegio

3 Cuidate con tu enfermera

4 Fichas productos químicos: antisépticos y desinfectantes en UEH-9

6 XII Jornada de la Comisión Deontológica

XXXIII Congreso Nacional
de Enfermería Vascolar
y Heridas, "Evolución
Enfermera"

XIII Reunión Internacional
de Enfermería Basada en
la Evidencia

7 El teléfono 024 entra en funcionamiento para prevenir el suicidio

8 A.M.A.

Editorial

Enfermería: Una voz para liderar - Invertir en Enfermería y respetar los derechos para garantizar la salud global, este es nuestro lema de este año 2022 para el día Internacional de la Enfermería. Un lema que resalta, en cada ocasión, un tema diferente relacionado con nuestra profesión, pero todos ellos, siempre, ligados entre sí a través de "esa voz para liderar", de ese eje central que habla de la labor que hacemos y de la que podríamos llegar a hacer, si nos dejaran, y de su repercusión tanto a nivel de la población como para el sistema.

Invertir en enfermería es invertir en salud, es invertir en cuidados y es invertir en las personas, además, contribuiría, sin duda alguna, a garantizar la salud global. Algo lógico y muy positivo, ¿verdad?, y a lo que resulta difícil so sólo oponerse, sino también no llevarlo a cabo. Sin embargo, lamentablemente, da igual el lema que tengamos y las veces que lo expliquemos, la realidad es que cada vez nos cuesta más avanzar y por mucho que nos esforcemos, que intentemos que se nos reconozca como "esa voz para liderar" y que se invierta en nuestra profesión, los hechos y la realidad hacen que seamos escépticos.

La Enfermería moderna, cuya fundadora es Florence Nightingale, hace referencia a las funciones y cuidados integrales que realizamos las enfermeras, incluyendo sus roles y su desarrollo profesional. Trabajamos dentro de un equipo multidisciplinar, pero es una profesión única e independiente, así que solo las enfermeras/os celebran su día internacional el 12 de mayo. En cambio, tenemos que ver cómo otros colectivos intentan formar parte de él, como si se estuviera hablando de lo mismo, cuando no es así; cada colectivo tiene unas funciones determinadas y cada uno ocupa – o debe ocupar – su lugar.

Tenemos una especialidad en Enfermería Geriátrica y el Gobierno está empeñado en crear un nuevo título de FP para evitar la contratación de los profesionales cualificados y preparados y no sólo eso, sino que vemos como otros colectivos como la organización médica colegial dice "sí" a esa FP sociosanitaria; volvemos a la pregunta, ¿de qué tienen miedo? o ¿qué pasaría si sucediera lo mismo con su profesión?

Ante la adversidad y ante las piedras en el camino, fuerza. Debemos seguir trabajando y demostrando que invertir en Enfermería es la mejor manera de mantener unos buenos resultados en Salud.

Gracias a todos por vuestro trabajo y dedicación. ¡¡Feliz Día de la Enfermería!!

Mª José Uñón

Servicios del Colegio

- Página web: www.enfermeriasegovia.com
- Email: colegiosegovia@enfermeriacyl.com
- Twitter: @enfsegovia20
- Formación Continuada: formación@enfermeriasegovia.com
- Sala de Informática con acceso a Internet
- Seguro de Responsabilidad Civil
- Asesorías cita previa en el Colegio 921 43 42 21

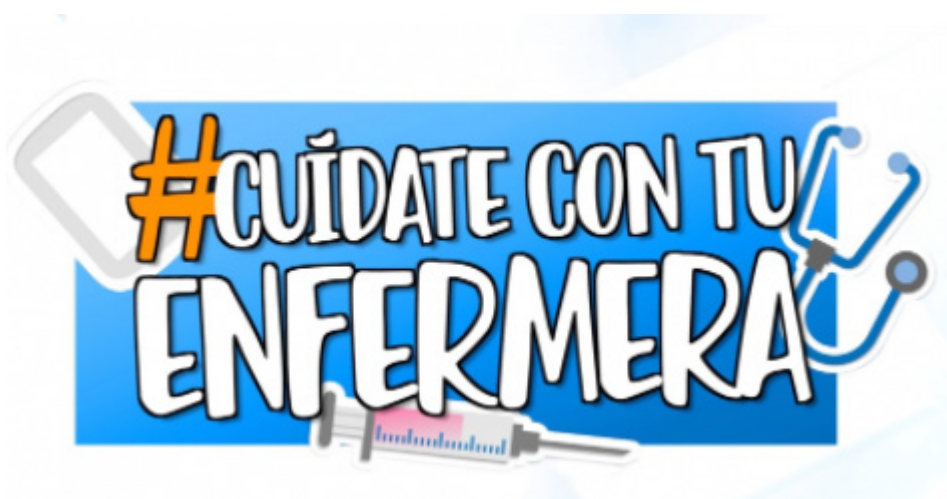
“CUÍDATE CON TU ENFERMERA”, EL NUEVO PROGRAMA DE SALUD EN YOUTUBE DEL CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA DIRIGIDO A POBLACIÓN GENERAL PARA SALVAR VIDAS

Escrito por Raquel González

El Consejo General de Enfermería acaba de poner en marcha un nuevo programa dirigido a la población general con el objetivo de resolver las principales dudas en salud, contribuir a los cuidados necesarios en las distintas patologías y promover hábitos de vida saludables.

El espacio, “**Cuídate con tu enfermera**”, está disponible en el perfil de Canal Enfermero en YouTube y está protagonizado por un equipo de enfermeras expertas en distintos ámbitos de la salud, que en cada programa y en apenas dos minutos dan consejos e indicaciones fundamentales respecto a cuestiones clave para la salud de la población. Con ello, el Consejo General de Enfermería refuerza su compromiso con los ciudadanos dirigiéndose directamente a la población y dando visibilidad a toda su aportación como profesional sanitario, una línea de trabajo que viene realizando desde hace tiempo y que se intensificó con el inicio de la pandemia.

Como explica el presidente del Consejo General de Enfermería, Florentino Pérez Raya: “en 2020 pusimos en marcha una gran campaña de formación en salud dirigida a la población para ayudarles a actuar frente a la pandemia. A través de **Canal Enfermero en YouTube** -y mediante la distribución directa a todos los medios de comunicación y a la población en general-, los distintos vídeos con recomendaciones claras en cuestiones clave para la salud de los ciudadanos han tenido un gran número de visualizaciones. El aislamiento domiciliario, pautas para un teletrabajo saludable, el correcto uso de mascarillas o cómo



actuar en las distintas fases de la desescalada son algunos de los más destacados. Ahora, damos un paso más y ponemos en marcha ‘Cuídate con tu enfermera’, un programa en el que es la enfermera experta la que se dirige a la población para dar consejos sobre salud en ámbitos muy diversos, una información que puede salvar muchas vidas y contribuir a una población más sana y responsable de su salud”.

Práctico y sencillo

Los dos primeros programas se han centrado también en la pandemia y es que han coincidido con cambios importantes en este sentido, como han sido el fin de las cuarentenas y la retirada de mascarillas en interiores. Sin embargo, este espacio va más allá y en él se abordarán también otros temas importantes como las pautas para actuar en caso de atragantamiento del niño o del adulto, cómo paliar los síntomas de la alergia o el lavado nasal de niños y bebés cuando tienen mocos, o cómo detectar situaciones de riesgo para

la salud como un ictus. El objetivo, continúa Florentino Pérez Raya, “es que sean los profesionales expertos en cuidados, nuestras enfermeras y enfermeros, quienes se dirijan a la población para darles una información en salud que sea práctica y de utilidad en su día a día”.

“Actualmente -continúa-, las redes sociales están llenas de contenidos relacionados con la salud que transmiten ideas erróneas y consejos que en unos casos son inocuos y en otros pueden incluso ser peligrosos. Sin embargo, se difunden rápidamente porque utilizan formatos muy rápidos, atractivos y sin tecnicismos. Nosotros hemos buscado un formato que también sea fácil de consumir, pero sin por ello perder rigor científico”.

De esta forma, se promueve el autocuidado, contribuyendo así a la salud de la población. Una información que puede servir también para complementar las indicaciones que los pacientes reciban en consulta y es que, a veces, el tiempo es limitado y las dudas surgen cuando estos llegan a casa.

FICHAS PRODUCTOS QUÍMICOS: ANTISÉPTICOS Y DESINFECTANTES EN UEH-9

Álvaro Miguel, MJ. Arranz Martín, AE. Ceballos Palomo, M. Hernández Garcimartín, M. Roldan Consuegra, RM

Los desinfectantes son sustancias que se emplean para destruir los microorganismos o inhibir su desarrollo, y que ejercen su acción sobre una superficie INERTE U OBJETO INANIMADO.

Los antisépticos son sustancias que se aplican sobre TEJIDOS CON VIDA, con el objeto de matar o impedir el desarrollo de microorganismos patógenos. Son menos tóxicos que los desinfectantes

ACETONA



IDENTIFICADOR: Propanona

FÁCILMENTE INFLAMABLE. CONSERVAR ALEJADO DE TODA LLAMA O FUENTE DE CHISPAS - NO FUMAR

En caso de incendio: Utilizar extintor de polvo ABC para apagarlo.

Consejos de prudencia: Llamar a un CENTRO DE INFORMACIÓN TOXICOLÓGICA o a un médico en caso de malestar.

Efectos peligrosos para la salud:

Por inhalación: La inhalación de vapores puede provocar somnolencia y vértigo.

Transportar a la víctima al exterior y mantenerla en reposo en una posición confortable para respirar.

Por ingestión/aspiración: No inducir al vómito, en el caso de que se produzca mantener inclinada la cabeza hacia delante para evitar la aspiración. Mantener al afectado en reposo. Enjuagar boca y la garganta, ya que existe la posibilidad de que hayan sido afectadas en la ingestión.

Por contacto con los ojos: Enjuagar los ojos con abundante agua a temperatura ambiente al menos durante 15 minutos. Evitar que el afectado se frote o cierre los ojos. En el caso de que el accidentado use lentes de contacto, éstas deben retirarse las prendas contaminadas. Aclararse la piel con agua o ducharse. El uso continuado provoca grietas en la piel.

CLORHEXIDINA



IDENTIFICADOR: Clorhexidina 0,05% en excipiente acuoso (Acuosa);
Clorhexinina al 2% en 70% de isopropanol (Alcohólica)

¡Atención! Los antisépticos alcohólicos (con etanol o isopropanol) son inflamables.

Consejos de prudencia: Mantener alejado del calor, de superficies calientes, de chispas, de llamas abiertas y de cualquier fuente de ignición. No fumar

Efectos peligrosos para la salud:

Por inhalación: Se trata de un producto que no contiene sustancias clasificadas como peligrosas por inhalación, sin embargo, en caso de síntomas de intoxicación sacar al afectado de la zona de exposición y proporcionarle aire fresco. Solicitar atención médica.

Por ingestión/aspiración: Llamar a un CENTRO DE TOXICOLOGÍA o a un médico si la persona se encuentra mal.

Por contacto con los ojos: Evitar el contacto ocular con preparaciones de concentración, superior 1%, pueden causar conjuntivitis y lesión corneal.

Enjuagar los ojos con abundante agua a temperatura ambiente al menos durante 15 minutos. Evitar que el afectado se frote o cierre los ojos. En el caso de que el accidentado use lentes de contacto, éstas deben retirarse siempre que no estén pegadas a los ojos, de otro modo podría producirse un daño adicional.

Por contacto con la piel o pelo: Se trata de un producto que no contiene sustancias clasificadas como peligrosas en contacto con la piel, sin embargo, en caso de contacto se recomienda limpiar la zona afectada con agua por arrastre y con jabón neutro. Evitar el uso la persona que tenga hipersensibilidad al producto.

HIBISCRUB



IDENTIFICADOR: Digluconato de clorhexidina.

USOS:

1. Lavado antiséptico de las manos en cirugía.
2. Lavado antiséptico de manos del personal sanitario.
3. Lavado antiséptico de la piel pre-operatorio.
4. Lavado antiséptico de la piel post-operatorio.

PRECAUCIONES:

- Uso externo sobre la piel. No ingerir.
- En caso de contacto accidental con ojos u oídos, lavar inmediatamente con abundante agua.
- No utilizar en caso de heridas profundas y extensas.
- En caso de aplicaciones repetidas, aplicaciones sobre zonas muy extensas o en caso de usar vendajes que tapen la zona afectada, puede favorecerse que el producto penetre a través de la piel y produzca efectos no deseados.
- Las ropas sobre las que hayan estado en contacto con Hibiscrub no deben lavarse con lejía ni otros hipocloritos, pues se produciría una coloración parduzca en los tejidos, sino con detergentes domésticos a base de perborato sódico.

Efectos adversos graves:

Reacciones alérgicas serias (reacción anafiláctica) que puede causar dificultad de la respiración, debilidad, colapso y muerte y en ocasiones pueden estar precedidas de hinchazón (particularmente hinchazón labial, de la lengua y tumefacción facial) o erupción.

Quemaduras químicas en neonatos.

AGUA OXIGENADA

IDENTIFICADOR: Peróxido de hidrógeno (H2O2)

Consejos de prudencia: Llevar guantes/prendas/gafas/máscara de protección.

Efectos peligrosos para la salud: En caso de exposición repetitiva, prolongada o a concentraciones superiores a las establecidas por los límites de exposición profesionales, pueden producirse efectos adversos para la salud en función de la vía de exposición:

Por Ingestión (peligro agudo): Toxicidad aguda: La ingesta de una dosis considerable puede originar irritación de garganta, dolor abdominal, náuseas y vómitos.

Por contacto con los ojos: Produce lesiones oculares importantes.

Enjuagar los ojos con abundante agua a temperatura ambiente al menos durante 15 minutos. Evitar que el afectado se frote o cierre los ojos.

En el caso de que el accidentado use lentes de contacto, éstas deben retirarse siempre que no estén pegadas a los ojos, de otro modo podría producirse un daño adicional.

En todos los casos, después del lavado, se debe acudir al médico lo más rápidamente posible con la FDS del producto.

Por contacto con la piel: Produce irritación cutánea con quemaduras en la piel.

LEJÍA NORMAL



IDENTIFICADOR: Hipoclorito sódico, solución 3% < Cl < 5%.

Indicaciones de peligro:

Tóxico para los organismos acuáticos, con efectos nocivos duraderos

Provoca lesiones oculares graves

Provoca irritación cutánea.

¡Atención! No utilizar junto con otros productos. Puede desprender gases peligrosos (cloro). Es corrosivo para los metales.

Consejos de prudencia: Llevar guantes/prendas/gafas/máscara de protección.

Efectos peligrosos para la salud:

Por inhalación: Se trata de un producto que no contiene sustancias clasificadas como peligrosas por inhalación, sin embargo, en caso de síntomas de intoxicación sacar al afectado de la zona de exposición y proporcionarle aire fresco. Solicitar atención médica si los síntomas se agravan o persisten

Por ingestión/aspiración: No inducir al vómito, en el caso de que se produzca mantener inclinada la cabeza hacia delante para evitar la aspiración.

Mantener al afectado en reposo. Enjuagar la boca y la garganta, ya que existe la posibilidad de que hayan sido afectadas en la ingestión.

Por contacto con los ojos: Enjuagar los ojos con abundante agua a temperatura ambiente al menos durante 15 minutos. Evitar que el afectado se frote o cierre los ojos. En el caso de que el accidentado use lentes de contacto, éstas deben retirarse siempre que no estén pegadas a los ojos, de otro modo podría producirse un daño adicional. En todos los casos, después del lavado, se debe acudir al médico lo más rápidamente posible

Por contacto con la piel: Quitar la ropa y los zapatos contaminados, aclarar la piel o duchar al afectado si procede con abundante agua fría y jabón neutro. En caso de afección importante acudir al médico. Si el producto produce quemaduras o congelación, no se debe quitar la ropa debido a que podría empeorar la lesión producida si esta se encuentra pegada a la piel. En el caso de formarse ampollas en la piel, éstas nunca deben reventarse ya que aumentaría el riesgo de infección.



BETADINE

IDENTIFICADOR: Povidona yodada 10%

¡Atención! Polvo extintor o CO2. En caso de incendios más graves también espuma resistente al alcohol y agua pulverizada.

Consejos de prudencia: La exposición a los productos de combustión o descomposición puede ser perjudicial para la salud.

Efectos peligrosos para la salud:

Por inhalación: Se trata de un producto que no contiene sustancias clasificadas como peligrosas por inhalación

Por ingestión/aspiración: Llamar a un CENTRO DE TOXICOLOGÍA o a un médico si la persona se encuentra mal.

Por contacto con los ojos: Enjuagar los ojos con abundante agua a temperatura ambiente al menos durante 15 minutos. Evitar que el afectado se frote o cierre los ojos. En el caso de que el accidentado use lentes de contacto, éstas deben retirarse siempre que no estén pegadas a los ojos, de otro modo podría producirse un daño adicional.

Por contacto con la piel o pelo: Se trata de un producto que no contiene sustancias clasificadas como peligrosas en contacto con la piel, sin embargo, en caso de contacto se recomienda limpiar la zona afectada con agua por arrastre y con jabón neutro.

GEL PARA HIGIENE CORPORAL

IDENTIFICADOR: Jabón líquido antibacterial. Agentes suavizantes, humectantes, desengrasantes y desinfectantes.

Consejos de prudencia: Leer la etiqueta antes de su uso. El producto no está clasificado como peligroso.

Efectos peligrosos para la salud:

Por inhalación: Se trata de un producto no clasificado como peligroso por inhalación, sin embargo, se recomienda en caso de síntomas de intoxicación sacar al afectado del lugar de exposición, suministrarle aire limpio y mantenerlo en reposo. Solicitar atención médica.

Por ingestión/aspiración: Nocivo al ingerir. En pequeñas cantidades puede causar dolor estomacal y vómito, en cantidades mayores puede llegar a ser tóxico.

Lavar la boca con abundante agua, dar a beber 2 vasos de agua si la persona está consciente. No inducir el vómito, acudir inmediatamente al médico.

Por contacto con los ojos: Enjuagar los ojos con abundante agua a temperatura ambiente al menos durante 15 minutos. Evitar que el afectado se frote o cierre los ojos.

En el caso de que el accidentado use lentes de contacto, éstas deben retirarse siempre que no estén pegadas a los ojos, de otro modo podría producirse un daño adicional.

Por contacto con la piel o pelo: Se trata de un producto no clasificado como peligroso en contacto con la piel.

LAVAVAJILLAS CONCENTRADO

IDENTIFICADOR: Mezcla acuosa a base de colorantes, perfume y tensoactivos

¡Atención! El producto no está clasificado como peligroso. Directiva 67/548/CE y Directiva 1999/45/CE

Efectos peligrosos para la salud:

Por inhalación: Se trata de un producto no clasificado como peligroso por inhalación, sin embargo, se recomienda en caso de síntomas de intoxicación sacar al afectado del lugar de exposición, suministrarle aire limpio y mantenerlo en reposo. Solicitar atención médica.

Por ingestión/aspiración: No inducir al vómito, en el caso de que se produzca mantener inclinada la cabeza hacia delante para evitar la aspiración. Mantener al afectado en reposo. Enjuagar la boca y la garganta, ya que existe la posibilidad de que hayan sido afectadas en la ingestión. Acudir inmediatamente al médico.

Por contacto con los ojos: Enjuagar los ojos con abundante agua a temperatura ambiente al menos durante 15 minutos. Evitar que el afectado se frote o cierre los ojos. En el caso de que el accidentado use lentes de contacto, éstas deben retirarse siempre que no estén pegadas a los ojos, de otro modo podría producirse un daño adicional.

Por contacto con la piel o pelo: Se trata de un producto no clasificado como peligroso en contacto con la piel.

COLONIA

IDENTIFICADOR: Etanol y perfume

¡Atención! En caso de incendio: Utilizar extintor de polvo ABC para apagarlo.

Consejos de prudencia: Mantener alejado del calor, de superficies calientes, de chispas, de llamas abiertas y de cualquier fuente de ignición.

No fumar

Efectos peligrosos para la salud:

Por inhalación: Se trata de un producto que no contiene sustancias clasificadas como peligrosas por inhalación, sin embargo, en caso de síntomas de intoxicación sacar al afectado de la zona de exposición y proporcionarle aire fresco. Solicitar atención médica.

Por ingestión/aspiración: Llamar a un CENTRO DE TOXICOLOGÍA o a un médico si la persona se encuentra mal.

Por contacto con los ojos: Enjuagar los ojos con abundante agua a temperatura ambiente al menos durante 15 minutos. Evitar que el afectado se frote o cierre los ojos. En el caso de que el accidentado use lentes de contacto, éstas deben retirarse siempre que no estén pegadas a los ojos, de otro modo podría producirse un daño adicional.

Por contacto con la piel o pelo: Se trata de un producto que no contiene sustancias clasificadas como peligrosas en contacto con la piel, sin embargo, en caso de contacto se recomienda limpiar la zona afectada con agua por arrastre y con jabón neutro.

ALCOHOL ETÍLICO 70°

IDENTIFICADOR: Etanol 70°, C2H6O2

LIQUIDO INFLAMABLE. CONSERVAR ALEJADO DE TODA LLAMA O FUENTE DE CHISPAS. NO FUMAR.

Consejos de prudencia:

- Fácilmente inflamable. Mantener el recipiente bien cerrado. Proteger del calor.
- No fumar durante su aplicación.
- No poner en contacto con las mucosas.
- El uso prolongado puede producir irritación y sequedad en la piel.
- Puede producir dermatitis de contacto
- No aplicar sobre heridas porque irrita el tejido dañado.

Efectos peligrosos para la salud:

Por inhalación: Traslade a la víctima a un lugar ventilado. Aplicar respiración artificial si ésta es dificultosa, irregular o no hay. Proporcionar oxígeno.

Por contacto con los ojos: Lavar inmediatamente con agua o **disolución salina de manera abundante.**

Por contacto con la piel: Eliminar la ropa contaminada y lavar la piel con agua y jabón

Por ingestión: No inducir el vómito.

Fugas y derrames:

Evitar respirar los vapores y permanecer en contra del viento. Usar guantes, bata, lentes de seguridad, botas y cualquier otro equipo de seguridad necesario, dependiendo de la magnitud del siniestro

MELISEPTOL RAPID

IDENTIFICADOR: Desinfectante alcohólico

¡Atención! Fácilmente inflamable. Conservar alejado de toda llama o fuente de chispas - No fumar

En caso de incendio: Utilizar extintor de polvo ABC para apagarlo. Espuma para fuegos de alcohol.

Consejos de prudencia: Llamar a un CENTRO DE INFORMACIÓN TOXICOLÓGICA o a un médico en caso de malestar.

Efectos peligrosos para la salud:

Por inhalación: Transportar a la víctima al exterior y mantenerla en reposo, en posición confortable para respirar. Transportar a la víctima al exterior y mantenerla en reposo en una posición confortable. Los vapores pueden provocar somnolencia y vértigo

Por ingestión/aspiración: Enjuagar la boca y a continuación, beber abundante agua. Nunca debe administrarse nada por la boca a una persona inconsciente. La decisión de hacer a la víctima vomitar o no debe ser adoptada por el médico

Acudir inmediatamente al médico.

Por contacto con los ojos: Enjuagar los ojos con abundante agua a temperatura ambiente al menos durante 15 minutos. Evitar que el afectado se frote o cierre los ojos.

En el caso de que el accidentado use lentes de contacto, éstas deben retirarse siempre que no estén pegadas a los ojos, de otro modo podría producirse un daño adicional.

Por contacto con la piel o pelo: Eliminar lavando con jabón y mucha agua. Si persisten los síntomas de irritación, acudir al médico.

PRODUCTO DE BASE ALCOHÓLICA

IDENTIFICADOR: Alcohol Etílico, Agua, Glicerina y Aromas

¡Atención! En caso de incendio: Utilizar extintor de polvo ABC para apagarlo.

Consejos de prudencia: Mantener alejado del calor, de superficies calientes, de chispas, de llamas abiertas y de cualquier fuente de ignición. No fumar

Efectos peligrosos para la salud:

Por inhalación: Se trata de un producto que no contiene sustancias clasificadas como peligrosas por inhalación, sin embargo, en caso de síntomas de intoxicación sacar al afectado de la zona de exposición y proporcionarle aire fresco. Solicitar atención médica.

Por ingestión/aspiración: Cierta efecto irritativo como quemadura leve. Los síntomas principales son los de una intoxicación por alcohol. No provocar el vómito. Llamar a un CENTRO DE TOXICOLOGÍA o a un médico si la persona se encuentra mal.

Por contacto con los ojos: Enjuagar los ojos con abundante agua a temperatura ambiente al menos durante 15 minutos. Evitar que el afectado se frote o cierre los ojos. En el caso de que el accidentado use lentes de contacto, éstas deben retirarse siempre que no estén pegadas a los ojos, de otro modo podría producirse un daño adicional.

Por contacto con la piel o pelo: No es recomendable su uso si se va a tener exposición al sol pues puede producir quemaduras en la piel. Puede producir dermatitis o eccema en la piel, sobre todo en personas que ya tengan sensible la piel.

XII JORNADA DE LA COMISIÓN DEONTOLÓGICA DEL COLEGIO DE ENFERMERÍA DE ÁVILA

26 de mayo de 2022

Sociedad en Crisis

INSCRIPCIONES Y LUGAR DE CELEBRACIÓN: Web: <https://enfermeriaavila.com>, correo-e: colegioavila@enfermeriacyl.com
Sede del Colegio Oficial de Enfermería de Ávila
C/ Segovia, 23. Ávila. Telf.: 920 22 23 47

PROGRAMA

09:00 a 09:30.- Entrega de documentación. Información de Metodología y Desarrollo de la Jornada.
09:30 a 10:00.- Presentación de la Jornada y bienvenida. Por D. Enrique Ruiz Forner. Presidente del Consejo de Enfermería de Castilla y León.
10:30 a 10:50.- "Crisis Sanitaria". Por D. Pedro Pascual Mulos, Procurador de las Cortes de Castilla y León por el Grupo Parlamentario "Por Ávila". Licenciado en Medicina por la Universidad de Salamanca. Médico de Emergencias Sanitarias de Castilla y León.
11:00 a 11:50.- "Crisis Laboral". Por D. Fernando Ozalla Romero del Castillo. Licenciado en medicina. Especialista en Cirugía General y del Aparato Digestivo.
12:00 a 12:30.- Descanso-café.
12:30 a 13:00.- "Crisis Institucional". Por D. Alberto González García. Enfermero. Responsable de Enfermería del C.S. Palomeras, de la Gerencia Sanitaria de León. Profesor Asociado de la Universidad de León.
13:30 a 14:15.- "Crisis Ideológica". Por D. Guillermo Fernández Vázquez, Profesor de ciencias políticas en la Universidad Carlos III de Madrid especializado en el estudio de las derechas radicales europeas.
17:15 a 18:30.- Taller de Mindfulness. Por Dª María Virginia Basarte López. Enfermera experta en Mindfulness en contextos de salud.
18:30 a 19:00.- Conclusiones y Clausura. Por Dª María Teresa Meneses Jiménez. Enfermera. Presidenta de la Comisión Deontológica del Colegio Oficial de Enfermería de Ávila.

acreditada y gratuita

Programa e inscripciones Web: <https://enfermeriaavila.com>

Correo electrónico: colegioavila@enfermeriacyl.com

Lugar de celebración:
Sede del Colegio Oficial de Ávila C) Segovia, 23

Teléfono: **920 22 23 47**



AEEVH XXXIII
Burgos, 2-3 de Junio de 2022

XXXIII Congreso Nacional de Enfermería Vascul y Heridas
Evolución Enfermera

El equipo directivo de la **Asociación Española de Enfermería Vascul y Heridas** se complace en informarles de que en los próximos días **2 y 3 de junio** tendrá lugar en la ciudad de Burgos nuestro XXXIII Congreso Nacional de Enfermería Vascul y Heridas, que con el lema "Evolución Enfermera" traemos un encuentro cargado de contenido científico, ponentes de muy alto nivel y abundante contenido práctico.

Para más información, pueden visitar la web en:

<https://aeevh2022.com>



OEBE 2022

Evidencias desde la pandemia:
aprendizajes en la práctica clínica

XIII Reunión Internacional de Enfermería Basada en la Evidencia
Paraninfo Digital, 15-17 noviembre 2022

#oeb2022

EDICIÓN DIGITAL

Más info en <https://enfermeriacyl.com/xiii-reunion-internacional-de-enfermeria-basada-en-la-evidencia/>

EL TELÉFONO 024 ENTRA EN FUNCIONAMIENTO PARA PREVENIR EL SUICIDIO

LÍNEA DE ATENCIÓN A LA #CONDUCTASUICIDA

La ministra de Sanidad, Carolina Darias, ha anunciado que el teléfono 024 contra el suicidio comenzará a funcionar a partir de hoy, 10 de mayo. Se trata de una nueva línea accesible, confidencial y gratuita para personas con riesgo de conducta suicida.

Con el lema 'Una llamada a la vida', el recurso pretende afrontar el incremento de la cifra de suicidios en España registrado a partir de la pandemia por covid-19.

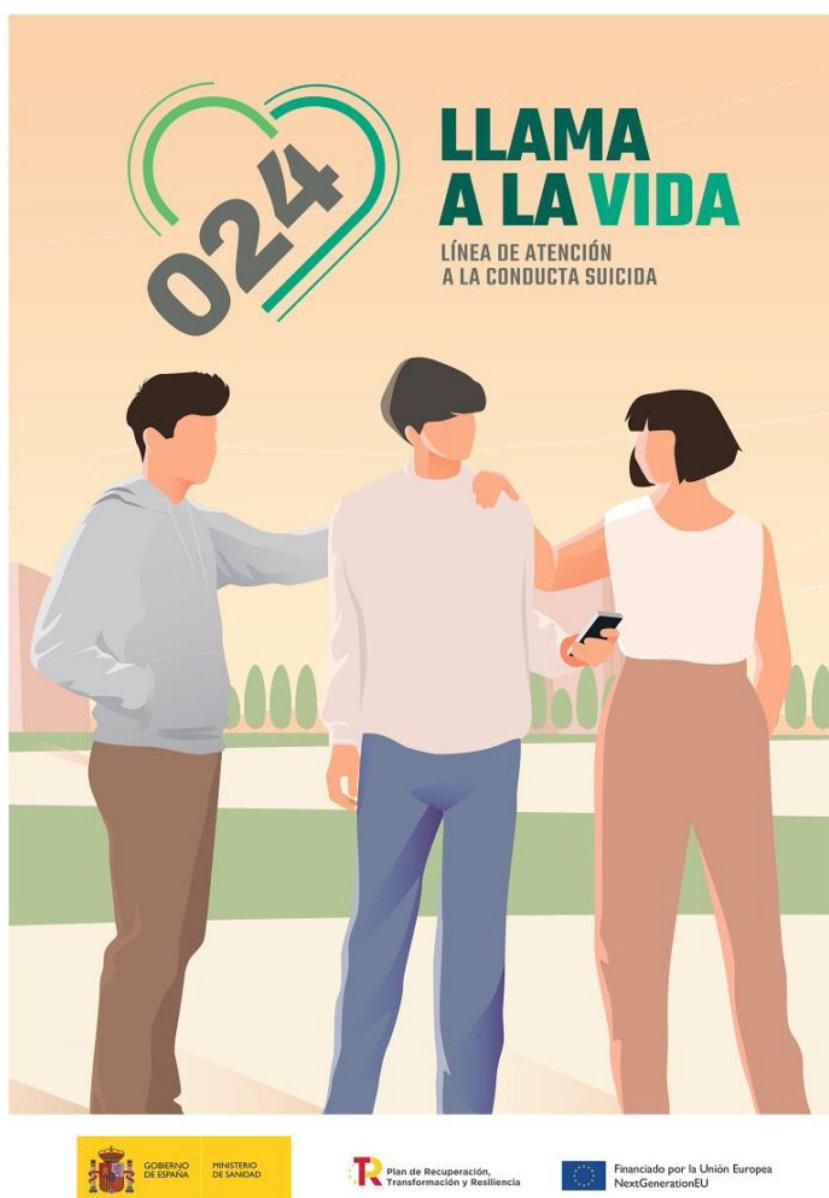
Estará operativo las 24 horas, los 365 días del año.

El equipo está compuesto por expertos formados por psicólogos y técnicos de emergencias que evaluarán la situación y activarán los servicios de emergencia de cada comunidad autónoma.

Para dar a conocer el servicio se pondrá en marcha durante los meses de mayo y junio la campaña «Llama al 024, llama a la vida» en televisiones de ámbito nacional y autonómico, radios, medios digitales y plataformas de audio y vídeo. Un plan dirigido a mejorar la salud mental de la población y con un apartado específico para la prevención del suicidio y que cuenta con un presupuesto de 100 millones de euros para el periodo 2022-2024”.

“El 024 quiere ser una llamada a la vida, una llamada de esperanza para las personas cuyo sufrimiento les está llevando al límite”.

El suicidio es la primera causa de muerte externa en nuestro país y la primera causa de muerte en jóvenes y, según datos del INE, en 2020 se registraron 3.491 muertes por suicidio en España, lo que supuso un 7,4% más que en 2019.





¿Conoce las *ventajas* del Seguro de Automóvil de A.M.A.?



Ventajas en nuestros talleres preferentes

Recogida y entrega gratuita, limpieza exterior, prioridad en la reparación, 50% dto. sobre el precio de la franquicia, vehículo de cortesía según disponibilidad...



Reparación y sustitución de lunas

En nuestra red de talleres colaboradores de lunas a través del 912 74 86 95 o del click to call de nuestra página web.



Servicios gratuitos de ITV y Gestoría

Inspección audiovisual y manual previa, gestión de cita con la ITV y servicio de chófer para pasar la inspección. Servicio gratuito e ilimitado de trámites administrativos relativos a la documentación del conductor principal.

Tasas e impuestos oficiales no incluidos.



Servicio Manitas Auto

Pequeñas operaciones en el vehículo asegurado y en las que no sea necesario acudir al taller, como sustitución de consumibles, configuración de dispositivos electrónicos, instalación de accesorios, etc.

1 servicio de hasta 2 horas gratis al año.



Y ahora le ofrecemos asesoramiento personalizado para planificar la forma de pago de su seguro.

A.M.A. SEGOVIA Pº Conde Sepúlveda, 36 Tel. 921 44 40 05 segovia@amaseguros.com

LA MUTUA DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS

www.amaseguros.com 921 44 40 05 / 913 43 47 00

Síguenos en y en nuestra APP

