

SEGOVIA

ENFERMERÍA

www.enfermeriasegovia.com

Nº57
AÑO 2022

Cena Día Internacional de
la Enfermería

Foto 2022 Enfermería

Entrevista a Clara Rico Gil

Boletín Informativo del Colegio Profesional
de Diplomados en Enfermería de Segovia.

El reto de la CAPD en el anciano: Caso Clínico



SEGOVIA ENFERMERÍA

REDACCIÓN

Colegio de Enfermería de Segovia

COLABORACIONES

Agradecemos vuestras ideas

Directora: María José Uñón García

Diseño y Maquetación: Jose Luis Núñez

EDITA

Iltr. Colegio Profesional de Diplomados
en Enfermería de Segovia

C/ Campo, 3 - 40004 Segovia

Tlfn.: 921 43 42 21 - Fax 921 43 72 45

www.enfermeriasegovia.com

Dep.Legal.: SG-22/2004

SUMARIO

2 Editorial

Servicios del Colegio

3 El reto de la CAPD en el anciano: Caso Clínico

4 Cena Día Internacional de la Enfermería

6 Foto 2022 Enfermería

7 Entrevista a Clara Rico Gil

8 A.M.A.



Editorial

Cómo despertar de un mal sueño, eso es lo que queríamos todos, despertar y que todo lo que nos ha traído esta pandemia hubiera terminado. A lo largo de estos dos años y medio hemos ido viendo cómo se hablaba de una primera ola, de una segunda ola, de una tercera ola, de una cuarta, Como si estuviésemos frente del mar y estuviésemos observando un espectáculo marítimo; pero no, no es un fenómeno de la naturaleza, estas olas son una mala pesadilla de la que por más que queramos, no podemos despertar.

Hemos pasado de un control estricto, de como una prevención primaria era algo fundamental, a que el uso de la mascarilla se haya quedado limitado al ámbito hospitalario y sanitario. Pero cuando se sale de estos centros sanitarios desaparece como el humo.

Se ha vivido durante estos años con miedo y de ese miedo se ha pasado a querer disfrutar, volver a lo que teníamos antes de la pandemia y olvidarnos de lo que ha sucedido durante todo este tiempo.

Pero la realidad es que la pandemia no se ha ido, ha seguido y sigue ahí. Estamos viendo como la incidencia sube exponencialmente, y eso que sólo conocemos las cifras de lo que se controla porque ya es muy difícil conocer cuáles son las cifras reales.

Y ahí están las nuevas variantes que han hecho que las cifras hospitalarias y los ingresos en UCI vuelvan a aumentar. Efectivamente hay sintomatología leve, pero hay otra que no lo es y te invade el cuerpo un malestar que no sabes bien lo que te pasa.

No, no nos hemos recuperado de lo que se ha vivido, sigue en nuestras mentes y se ha quedado en nuestra manera de vivir y ahora, ¿otra vez? ¿Volveremos a la época en la que el personal tiene que dejar sus días libres porque no hay como cubrir los turnos? No queremos esa pesadilla. Todos queremos vivir, pero quizá un acto de responsabilidad por parte de todos manteniendo una prevención primaria hará que podamos mantener esto a raya, porque el virus está ahí, no se ha ido, seguirá mutando y hemos visto como cada vez se contagia con más facilidad.

Frenar su expansión y tener el COVID controlado es cuestión de todos y no se puede dejar la responsabilidad o utilizar medidas preventivas únicamente cuando se entra en un centro sanitario, porque estamos viendo las consecuencias, con los contagios creciendo y al mismo tiempo la presión en los hospitales y en los centros sanitarios y nosotros también tenemos vida y queremos poder vivirla como los demás.

Queremos despertar de esta pesadilla.

Mª José Uñón

Servicios del Colegio

- Página web: www.enfermeriasegovia.com
- Email: colegiosegovia@enfermeriacyl.com
- Twitter: @enfsegovia20
- Formación Continuada: formación@enfermeriasegovia.com

- Sala de Informática con acceso a Internet
- Seguro de Responsabilidad Civil
- Asesorías cita previa en el Colegio 921 43 42 21



Complejo Hospitalario de Segovia

EL RETO DE LA CAPD EN EL ANCIANO: CASO CLINICO

Autores: María Marcos Hidalgo, Elisa Casado Montero, Noelia Blanco Velasco, Verónica Gamarra González, Carmen Gutiérrez Martín, Sonia Velasco Ballesteros

Introducción

El uso de las nuevas tecnologías de la telecomunicación, nos permite en muchas ocasiones, llegar donde antes no nos era posible. Y el hecho de tener que utilizarlas, con pacientes de edad avanzada, supone un reto.



Objetivos

Facilitar el acceso a la DP, buscando recursos adaptados a las necesidades y circunstancias de cada paciente y su familia.

Caso Clínico

Mujer de 87 años, ERC secundaria a poliquistosis, HTA esencial de larga evolución, hipercolesterolemia, artrosis y acúñamientos vertebrales. Pérdida progresiva de memoria.

Vive ella sola. Tiene 2 hijos, que viven en otra localidad.

Usa gafas.

No tiene estudios primarios, pero si sabe leer y escribir.

Hace la técnica ella misma, bajo supervisión de uno de sus hijos por videollamada.

Retos:

[00085] Deterioro de la movilidad física: Disminución de las habilidades motoras finas, lo que le impedía abrir las bolsas, se solucionó con la ayuda de un rodillo de amasar.



[00131] Deterioro de la memoria:

Incapacidad para recordar si se ha realizado una conducta, las primeras sesiones, en más de una ocasión, llamo al hospital refiriendo problemas de drenaje, cuando en realidad el origen del problema era que no se había infundido, se solucionó con una webcam, a través de la cual sus hijos se aseguran de que hace correctamente el ICP y de que se toma la medicación.



Conclusiones

La implicación de la familia tanto en la toma de decisiones, como en el buen funcionamiento de la terapia domiciliaria, es una parte muy importante.

El empleo de las nuevas tecnologías, en beneficio de la salud, es un hecho cada día más presente en nuestra sociedad, y en Diálisis Peritoneal podría explotarse aún más.

Cena Día Internacional de la Enfermería

El pasado Viernes 13 de mayo, con motivo del Día Internacional de la Enfermería, celebramos una cena, tipo cóctel, en el restaurante Venta Magullo, con una gran participación por parte de los colegiados. En el transcurso de la misma se hizo un homenaje a los compañer@s jubilad@s, así como entrega de diplomas y pin de plata a los colegiad@s que llevan con nosotros 25 años.

Además de realizarse un sorteo de regalos, a todos los asistentes se les hizo entrega de un regalo que este año consistió en un detalle de Ambientair.

Había ganas de reencontrarse de nuevo, después de lo vivido en estos dos últimos años tan duros. Con el buen tiempo como aliado la velada transcurrió en un fantástico ambiente.







El Consejo General de Enfermería, con la colaboración de Novartis, reanuda el aclamado concurso FotoEnfermería, que este año celebra su quinto aniversario y que una vez más busca dar una visión real de la profesión a través de las cámaras de las propias enfermeras.

La edición de este certamen fotográfico continúa esta vez bajo el lema Curando y cuidando y un año más otorga la oportunidad de participar a todos los profesionales de enfermería de España -además de estudiantes y jubilados-, presentando sus trabajos al correo electrónico concursofotos@consejogeneralenfermeria.org o bien publicando directamente en la red social Instagram [@FotoEnfermeria](https://www.instagram.com/FotoEnfermeria). Dos vías de participación distintas y dos categorías diferentes para optar a alguno de los premios que se dividen en 1.000, 500 y 250 euros para cada una de las categorías.

Cada mes se elegirán dos finalistas de cada categoría, dos elegidas por el jurado, en el caso de la categoría general, y las dos imágenes que más “Me gusta” acumulen en Instagram.

Cada participante podrá presentar un máximo de una fotografía al mes. En el caso de conseguir ser clasificado uno de los meses, en cualquiera de las dos categorías, ese participante no podrá volver a concurrir en FotoEnfermería porque sólo podrá pasar a la final con una fotografía.

“Para Novartis es un privilegio poder colaborar con el Consejo en esta iniciativa que pretende reflejar, divulgar y poner en valor el inestimable esfuerzo del colectivo de enfermería en la atención y el cuidado a los pacientes. Las enfermeras son una pieza clave en el Sistema Nacional de Salud, tanto en la atención a las enfermedades más prevalentes y que causan una mayor mortalidad, como las cardiovasculares o el cáncer, como en el cuidado de pacientes con enfermedades poco prevalentes, muchas de ellas de origen genético. Como **compañía farmacéutica innovadora**, coincidimos con la enfermería en ese propósito de trabajar para garantizar una atención sanitaria de calidad a la población española, con acceso a las mejores tecnologías y tratamientos disponibles y con los mejores resultados posibles”, explica Jesús Ponce, presidente del Grupo Novartis en España.

En este enlace https://www.consejogeneralenfermeria.org/images/Bases_Fotoenfermera.pdf se pueden consultar las bases del concurso

ENTREVISTA A CLARA RICO GIL (RECIEN GRADUADA)

1.- ¿Cómo o cuándo supiste que querías estudiar Enfermería?

Siempre he tenido predilección por la rama de las ciencias de la salud. Era algo que tenía claro a la hora de elegir las asignaturas que marcarían mi camino profesional en el instituto. Cuando acabé esta etapa y me tocó elegir una carrera universitaria, se me presentaron muchísimas dudas. Medicina, Enfermería, Fisioterapia, Odontología,... no sabía que elegir. Era una decisión muy difícil y decisiva que tenía que tomar con solo 18 años. Tenía claro que quería una profesión en la que estuviera en contacto con personas, que me realizase y llenara y que me permitiera ayudar. Hasta el último momento no supe que elegir, pero me decante por Enfermería.

2.- ¿Crees que la formación académica y las prácticas que se imparten en la carrera son adecuadas a la hora de prepararte para la vida laboral?

Sí, yo estudié la carrera en la Facultad de Enfermería de la Universidad de Valladolid. Su plan de estudios consiste en dos años y medio de teoría y un año y medio de prácticas tuteladas.

3.- ¿Hay algún momento de tus prácticas que recuerdes con especial emoción, de especial motivación a la hora de continuar con la carrera que habías elegido?

El comienzo de las prácticas lo recuerdo como un momento muy importante y emocional ya que fue el primer contacto con la realidad de lo que supone esta profesión. Lo viví con entusiasmo, pero a la vez con miedo e incertidumbre. Desde el primer día confirmé que era lo que me gustaba. Otro periodo muy motivador durante mis prácticas fue mi paso por la Unidad de Anestesia y Reanimación del Hospital Clínico Universitario de Valladolid ya que adquirí muchos conocimientos, competencias y habilidades como enfermera y supuso un impulso en mi carrera.

4.- ¿Cómo afrontas tu incorporación a la vida laboral?

La incorporación a la vida laboral como enfermera lo he vivido con muchas ganas. Tras un año y medio de formación práctica rotando por diferentes unidades y servicios y tratando distintos pacientes, tenía muchas ganas de afrontarlo de forma independiente y demostrar mis capacidades.

5.- En estos primeros días trabajando ¿qué es lo que más te ha costado?, ¿y sorprendido?

Lo que más me ha costado ha sido organizarme dentro de la dinámica de trabajo. Durante las prácticas trabajas y aprendes siempre con una enfermera titular que te tutoriza y enseña siguiendo su propia forma de trabajo y organización. Por lo que adquirir mi propia forma de trabajo y organización ha sido el primer reto al que me he tenido que enfrentar.

6.- ¿Ha condicionado la pandemia de alguna manera tu forma de ver tu profesión?

En cierta forma sí. La pandemia ha afianzado mi idea sobre la Enfermería y su gran importancia y necesidad en la población, tanto sana como enferma. Se ha demostrado que nuestra profesión es indispensable.

7.- ¿Crees que es una profesión suficientemente valorada por la población?, ¿consideras que se conocen nuestras funciones y el papel que desempeñamos en el sistema sanitario?

Considero que la Enfermería no es una profesión suficientemente valorada. Continúa siendo en muchos casos estereotipada como una profesión sin competencias propias y bajo el mandato médico. Pero es verdad que en los últimos años y con el periodo de pandemia se perciben cambios en la imagen social de la Enfermería.



8.- ¿Cómo ves tu situación laboral dentro de veinte años?, ¿te gustaría estudiar alguna especialidad?

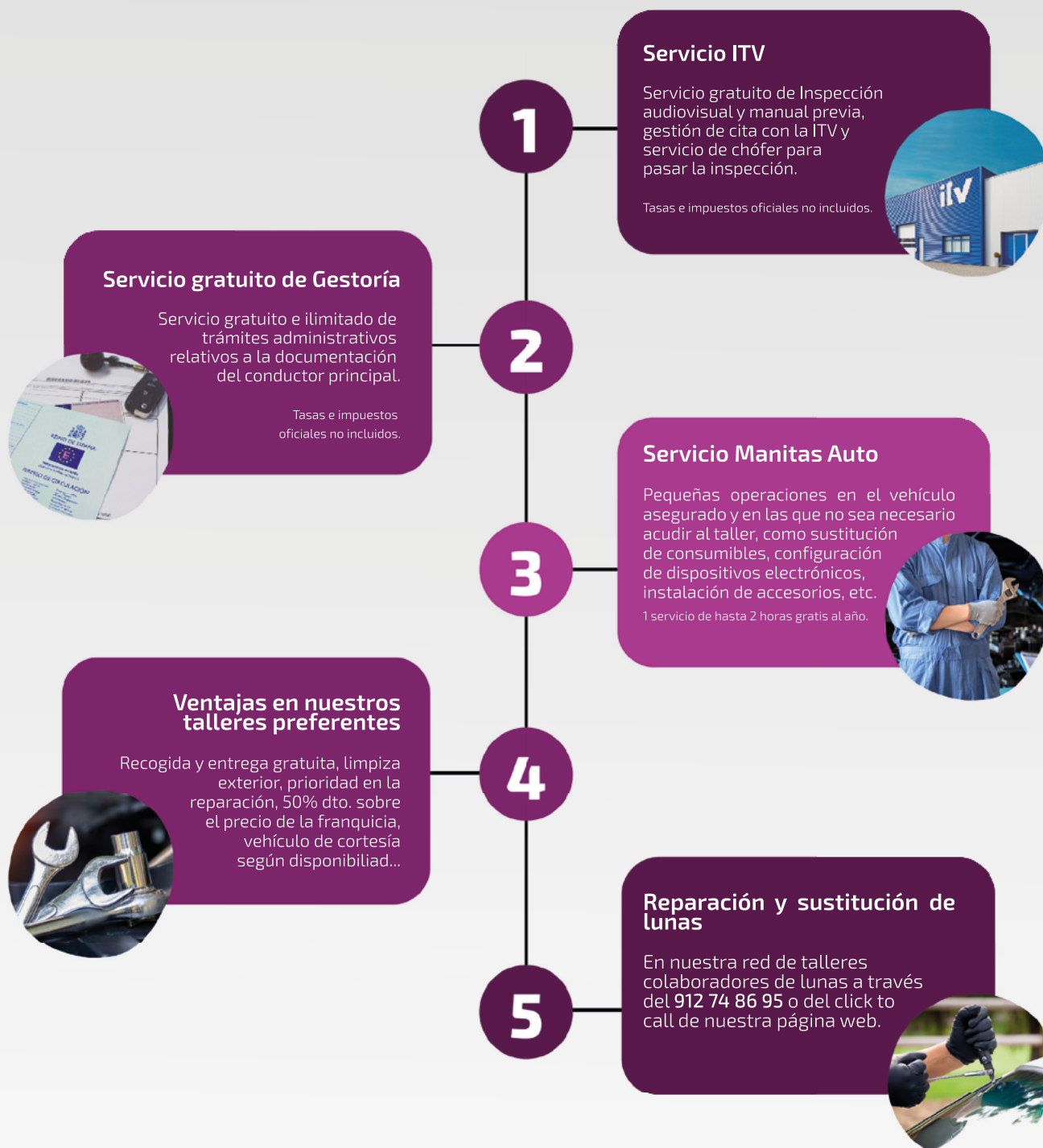
Bien, espero seguir trabajando. Me encantaría estudiar una especialidad el año que viene especialmente pediatría o comunitaria, pero antes quiero informarme y conocer el resto de especialidades ya que no he tenido la oportunidad de indagar en ellas. También me gustaría disponer de una plaza fija, por lo que seguiré estudiando y trabajando para conseguirlo.

9.- ¿Qué crees que podríamos hacer desde el colegio profesional de cara a la visibilidad de nuestra profesión y mejora de la misma?

Actualmente la gente consume mucha información de salud a través de las redes. Las enfermeras gracias a nuestra posición estratégica jugamos un rol importante para aportar los recursos fiables y necesarios a la población. Por lo que me ocurre hacer campañas de educación para la salud enfocados a diferentes grupos o colectivos que nos acerque a la sociedad y conozca nuestro trabajo o realizar actividades en colegios e institutos sobre que hacemos y cuales son nuestras funciones (asistencia, docencia, gestión, formación...) para así educar y visibilizar la Enfermería desde la infancia.

Bárbara Poza y Álvaro Lafuente

¿Conoces las *ventajas* del Seguro de Automóvil de A.M.A?



A.M.A. SEGOVIA Pº Conde Sepúlveda, 36 Tel. 921 44 40 05 segovia@amaseguros.com

LA MUTUA DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS

www.amaseguros.com

900 82 20 82 / 921 44 40 05

Síguenos en



y en nuestra APP 

