

COLEGIO OFICIAL DE  
ENFERMERIA DE  
SEGOVIA

MEMORIA  
AÑO 2022



Colegio Oficial de Enfermería de Segovia

Los miembros que formamos esta Junta de Gobierno queremos agradecer a todos los colegiados su trabajo diario al servicio de la enfermería desde cada uno de los ámbitos donde desarrollan su profesión.



INDICE	PAG
Miembros junta directiva .....	4
Valores del colegio .....	5
Líneas estratégicas .....	5
Colegiados .....	6
Comunicación	
Boletín de enfermería de Segovia .....	7
Página web .....	8
Tablón de anuncios del colegio .....	8
SMS informativos .....	8
Aplicación Whatsapp .....	8
Twitter .....	8
Formación	
Fundación INDEX – CIBERINDEX .....	9
SalusPlay- SalusOne .....	9
Sesiones clínicas .....	11
XIV Congreso Sociedad Española Nutrición Comunitaria .....	11
II Jornadas #Sexoahora .....	12
Preparación oposiciones .....	12
Investigación .....	12
Actos de la junta de gobierno .....	13
Comisiones y comités .....	14
Asesoría jurídica .....	15
Servicios ofertados por el colegio .....	16
Colegio como referente de la profesión en la sociedad	
Día Internacional de la Enfermería (12 de mayo).....	17
Notas y artículos en prensa .....	17
Programa de radio .....	18
Actos del colegio .....	19
Desafíos para el 2023 .....	20



## MIEMBROS JUNTA DIRECTIVA

- ❖ **Presidenta:** M<sup>a</sup> José Uñón García
- ❖ **Vicepresidenta:** Elena Lázaro Cuadrado
- ❖ **Secretaria:** Alicia Gómez Valverde (enero- septiembre)  
Isabel María Cortés Ortega (septiembre- diciembre)
- ❖ **Tesorera:** Bárbara Poza María
- ❖ **Vocal I:** Isabel M<sup>a</sup> Cortés Ortega (enero- septiembre)  
Alfonso García Luengo
- ❖ **Vocal II:** Álvaro Lafuente Rincón
- ❖ **Vocal III:** M<sup>a</sup> Cruz Velasco Gil
- ❖ **Vocal IV:** David del Barrio Galán
- ❖ **Vocal V:** Arantxa Herranz Rodao



## VALORES DEL COLEGIO

- Transparencia en la gestión.
- Orientado al servicio al colegiado.
- Desde un comportamiento ético y responsable.
- Implicado en el trabajo en equipo.
- Abierto a la mejora continua

## LÍNEAS ESTRATÉGICAS

- Comunicación e información a los colegiados.
- Fomento de la formación
- Fomento de la investigación
- Apoyo al profesional en el ejercicio de su profesión.
- Ofrecer a los colegiados servicios de calidad.
- Posicionar al colegio como referente de la profesión en la sociedad.



## COLEGIADOS

<b>ALTAS 2022</b>	<b>BAJAS 2022</b>
NUEVAS COLEGIACIONES: 28	TRASLADOS:38
TRASLADOS: 47	JUBILACIONES: 21
OTROS: 1	OTRAS: 8
<b>TOTAL: 76</b>	<b>TOTAL: 67</b>

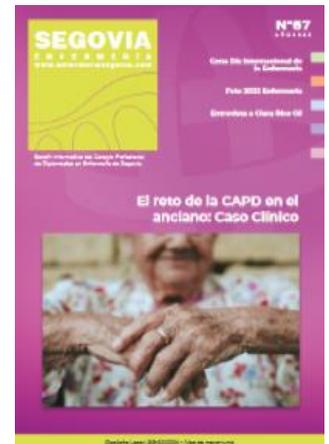
Número total de Colegiados a 31 de diciembre de 2022:  
**912**



Colegio Oficial de Enfermería de Segovia

# COMUNICACIÓN

## Boletín de enfermería de Segovia





### Página web

A través de esta web se han publicado 230 noticias de actualidad en enfermería.

En la página se publica información sobre cursos, especialidades, bolsas de empleo, oposiciones, congresos, jornadas, ocio...

### Tablón de anuncios del colegio

En el mismo se puede encontrar los presupuestos del año, la memoria del año anterior y el acta aprobada de la asamblea de presupuestos del año anterior

### SMS informativos

Se envía un mensaje para informar a los colegiados de la creación de un grupo de WhatsApp.

### Aplicación WhatsApp

El 4 de febrero de 2022 se crea un grupo de comunicación unidireccional con los todos los colegiados. A través de la aplicación se envía información sobre sesiones clínicas, cursos, noticias de interés para los profesionales

### Twitter

La cuenta del colegio cuenta con 708 seguidores a 31 de diciembre de 2022. Se han enviado 7697 Tuits, propios y retuiteados.



# FORMACIÓN

## Fundación INDEX – CIBERINDEX

Formación gratuita on-line.

Cursos:

- Aspectos ético-legales de la responsabilidad en enfermería
- Como realizar grupos focales
- Cómo presentar comunicaciones en congresos con rigor y eficacia
- Curso online metodología de investigación cualitativa
- Programa Minerva: Metodología de investigación aplicada a los cuidados. Nivel básico
- Programa de enfermería basada en la evidencia
- Cómo elaborar guías de recomendaciones de autocuidado para pacientes noviembre

XII Reunión internacional enfermería basada en la evidencia fundación INDEX

## SalusPlay- SalusOne

Plataforma de formación virtual gratuita para los colegiados en la que podemos encontrar cursos, infografías, webinars, e-book

Cursos:

- Preparación del lecho de la herida :27matriculaciones
- Unidades pre y postquirúrgicas:25matriculaciones
- Úlceras por presion-cizalla:23matriculaciones
- Principios básicos de anestesia I: farmacología y manejo de la vía aérea:23 matriculaciones
- Principios básicos de anestesia II ; dispositivos para la monitorización y tipos de anestesia:19matriculaciones



### Infografías:

- Enero: Recomendaciones para reducir las infecciones en el sondaje vesical
- Febrero: Técnica de extracción de analítica venosa
- Marzo: Manejo y actuación ante una hipoglucemia
- Abril: Uso de antisépticos en la cura de heridas
- Mayo: Antídotos más usados en urgencias
- Junio: Técnica de extracción de sangre arterial
- Julio: Se debe pinzar la sonda vesical antes de su retirada
- Septiembre: Fármacos de urgencias y su dilución en suero fisiológico y/o glucosado
- Octubre: Principios de la presión positiva sobre la vía aérea
- Noviembre: Valoración de una UPP y tipos de apósitos más frecuentes
- Diciembre: Cómo hacer un electrocardiograma correctamente

### Descargas Ebooks:

- 1º Trimestre: 31descargas
- 2º Trimestre: 29descargas
- 3º Trimestre: 39descargas
- 4º Trimestre: 31descargas
- Total: 130 descargas

### Cursos a la ciudadanía:

- Primeros Auxilios:29 matrículas
- Tabaquismo; prevención y deshabituación:29matrículas
- Cómo gestionar tus sentimientos y emociones:37 matrículas
- Prevención de lesiones en el uso de ordenadores:21 matrículas



## Sesiones clínicas

Sesiones en formato on-line y presencial impartidas a través de la plataforma TEAMS por enfermeras y para enfermeras:

Sesiones:

- Accesos vasculares en hemodiálisis. (febrero)
- Las instrucciones previas: elaborando un plan para respetar los valores de las personas (marzo)
- Taller teórico-práctico “Mantenimiento del catéter PICC y complicaciones. (mayo)
- Novedades SalusOne: Cuídate, cuida y aprende (mayo)
- Suero de lavado continuo como factor determinante del control de la diuresis (junio)
- Conociendo las heridas (septiembre)
- Pautas dietéticas y tratamiento de la obesidad infantil (noviembre)
- Cuidar sin sujetar (noviembre)

## XIV Congreso Sociedad Española Nutrición Comunitaria

Colaboración del Colegio de Enfermería en el congreso con la participación en la inauguración por parte de la presidenta y participación en las ponencias de dos colegiadas.

Títulos de las ponencias:

- Pautas dietéticas y tratamiento integral de la obesidad en la edad infantil
- Hipertensión arterial. Niveles de prevención alimentaria



## II Jornadas #Sexoahora

Organizadas por el colegio en el mes de noviembre. Se celebró en el salón de plenos de la Diputación Provincial.

Asistieron 34 colegiados.

Títulos de las ponencias:

- Adolescencia y diversidad sexual, algunas claves para comprender y acompañar
- Educación sexual: Pasado y presente”.
- Enfermedades de transmisión sexual: dónde estamos. Situación epidémica general y particular de ETS.

## Preparación oposiciones

Desde noviembre, a través de la academia OpoSalud 42 colegiados preparan las oposiciones de enfermería en formato streaming y 17 en modalidad a distancia.

# INVESTIGACIÓN

Se abonan las ayudas por asistencia a congresos:

- Congreso SEMES
- Congreso virtual iberoamericano de enfermería
- Congreso de investigación en salud y envejecimiento



## ACTOS DE LA JUNTA DE GOBIERNO

La junta de gobierno se reunió en 11 ocasiones de forma ordinaria y 2 de forma extraordinaria durante el año 2022.

### Enero:

- La presidenta se reunió en Gerencia Regional de Salud con Consejería de Sanidad.

### Abril:

- Asistencia a la inauguración de la nueva sede Consejo General.

### Mayo:

- Invitación del Colegio de Médicos a la tertulia “La Sanidad Española en los próximos diez años: Perspectivas y Retos”.
- Asistencia a la inauguración sede Colegio médicos.

### Junio:

- Manifestación en defensa del sistema sanitario y la profesión enfermera convocada por el Consejo General en Madrid el 18 de junio.
- Asistencia a los actos festivos del año jubilar henarense.

### Septiembre:

- Día del Alzheimer, visita a la mesa informativa.
- Actos San Cosme y San Damián Colegio Oficial Médicos.

### Octubre:

- Acto de apertura del curso académico 2022/23 del programa interuniversitario de la experiencia.
- Elecciones a presidente del Consejo General.
- Asistencia a la inauguración del nuevo centro Alzheimer Segovia.



### Noviembre:

- Lectura manifiesto por la educación en diabetes en la semana de la diabetes.
- Asistencia a los actos de celebración de la patrona del Colegio de Farmacéuticos.

### Diciembre:

- Participación en la mesa redonda “La Sanidad pública en Segovia: una década perdida” organizada por FEDASVE.

## COMISIONES Y COMITÉS

- Comité de evaluación de carrera profesional de enfermería de Atención Primaria
- Comité de evaluación de carrera profesional de enfermería de Atención Especializada
- Comisión Deontológica.
- Comisión de evaluación de funcionarios en enfermería de Atención Primaria



## ASESORÍA JURÍDICA

- Número de consultas atendidas: 38  
Relacionadas con cambio de funciones, delimitación de responsabilidades, homologación de títulos, prescripción de acciones, bolsas de contratación, superación de oposiciones y posibilidad de reconocimiento de excedencia, competencias titulación enfermería, problemática relacionada con carteleras, revisión nóminas y complementos, docencia, IT/COVID y determinación de contingencia, homologación carrera profesional, fiscalidad, ceses, jubilación e incapacidad permanente y cálculo de esta, sanciones, mobbing en el trabajo .
- Número de expedientes tramitados: 29  
Son aquellos en los que se realizaron actuaciones tanto primeros escritos de solicitud o alegaciones, como continuidad de procedimientos administrativos o judiciales, así como dictámenes verbales previa valoración de la documentación presentada.
- Asesoramiento a la Junta Directiva: 4 expedientes.  
Relacionados con revisión convenio UNED; revisión convenio Ayuntamiento, Funciones Diputación, e intromisión profesional residencias Tercera Edad.



## SERVICIOS OFERTADOS POR EL COLEGIO

- Aula de informática
- Biblioteca
- Sello personal gratuito
- Correo electrónico gratuito.
- Servicio administrativo en horario de oficina:
  - Información personalizada, directa y telefónica
  - Posibilidad de solicitar por teléfono, fax o correo electrónico: Inscripción a cursos, certificados de colegiación, cambios de domicilio, domiciliación bancaria y solicitud de carnets.
  - Tramitación de: colegiaciones, traslados, altas y bajas, jubilación, cambio de cuentas corrientes, cambio de domicilio, comprobación del estado de cuentas, certificado de pago de cuotas, reclamaciones y devolución de cuotas
  - Actualización de la base de datos
- Convenios:
  - Fundación INDEX
  - ASISA
  - AMA
  - ADESLAS SegurCaixa
  - Universidad Europea de Madrid (UEM)
  - Balneario Navalcaz
  - Centro de reconocimiento médico “Nueva Segovia”
  - Salusplay
  - CLUB ENFERMERÍA ahorro en las compras



# COLEGIO COMO REFERENTE DE LA PROFESIÓN EN LA SOCIEDAD

## Día Internacional de la Enfermería (12 de mayo)

- Lectura de manifiesto en la puerta del Complejo Asistencial de Segovia por parte de algunos colegiados.
- El día 12/05, la presidenta del Colegio de Enfermería intervino en el programa Hoy Por Hoy por hablar del día Internacional de la enfermería.
- Se envió nota de prensa a los medios de comunicación informando a la sociedad segoviana de este día tan especial.
- Iluminación del Teatro Juan Bravo y de la fuente de Santo Tomás conmemorando el día

## Notas y artículos en prensa

El Colegio de Enfermería de Segovia en contra de que los test de antígenos para confirmación de positivos de las unidades móviles sean realizados por profesionales que no están cualificados

El Colegio de Enfermería de Segovia se opone a la creación del nuevo módulo de FP de “Supervisión a la Atención Sociosanitaria a la persona usuaria” porque invade competencias de la enfermería y devalúa la atención a los residentes” Enero  
Día Internacional de la Enfermería

Nota de prensa para la realización de los cursos de la ciudadanía de la plataforma SalusOne:

- Primeros auxilios
- Tabaquismo
- Cómo gestionar tus sentimientos y emociones para mejorar tu bienestar
- Cómo prevenir los dolores de espalda, la fatiga visual y el estrés al trabajar o estudiar con ordenadores



## Programa de radio

El Colegio a través de sus colegiados participa en el **espacio de salud del Programa de radio “Hoy por Hoy “de la cadena SER, con el título “Consejos de tu enfermera/o”**.

Durante el año 2022 se han realizado las siguientes intervenciones:

<b>FECHA</b>	<b>TÍTULO</b>
Marzo	Día Mundial del Riñón
Abril	Instrucciones previas o testamento vital
Mayo	Día Internacional de las Matronas Día Mundial de la Higiene de Manos
Mayo	Día Internacional de la Enfermería
Junio	Consejos ante la ola de calor
Septiembre	Apnea Obstruktiva durante el Embarazo
Noviembre	Ictus
Diciembre	Cuidados Paliativos
Diciembre	Síntomas y efectos de la Esclerosis Múltiple



## ACTOS DEL COLEGIO

Celebración de una cena con motivo del día de la enfermería, el 13 de mayo.  
Homenaje a los jubilados con entrega de obsequio. Homenaje a los colegiados que cumplen 25 años con entrega de Pin de plata. Se entrega obsequio a los asistentes además de sorteo de regalos. Asisten 229 colegiados.

En el mes de junio se realiza acto de bienvenida a los nuevas EIR de enfermería.

Organización de excursión para ver el musical MAMMA MIA en Madrid en día 13 de diciembre.

Sorteo de una cesta navidad coincidiendo con los números premiados del sorteo extraordinario de lotería nacional.

Regalo de entradas para el cine Infantil Navidad el 3 de Enero en los Cines Arte7 para ver la película "Mundo Extraño".



## DESAFÍOS PARA EL 2023

- Continuar trabajando en la comunicación e información a los colegiados.
- Promover la formación
- Fomentar la investigación**
- Continuar apoyando al profesional en el ejercicio de su profesión.
- Aumentar la participación de los colegiados y ser una entidad abierta a la colaboración con otros profesionales del sector.**
- Continuar posicionado al colegio como referente de la profesión en la sociedad.**