

SEGOVIA

ENFERMERÍA
www.enfermeriasegovia.com

Nº61
AÑO 2023

Especialistas sin especialidad

Memoria año 2022

Cena (lunch) hermandad
Día Internacional de la
Enfermería

Día Mundial del Riñón:
“Salud Renal para todos.
Prepararse para lo inesperado,
apoyando a los vulnerables”

Boletín Informativo del Colegio Profesional
de Diplomados en Enfermería de Segovia.



SEGOVIA ENFERMERÍA

REDACCIÓN

Colegio de Enfermería de Segovia

COLABORACIONES

Agradecemos vuestras ideas

Directora: María José Uñón García

Diseño y Maquetación: Jose Luis Núñez

EDITA

Iltr. Colegio Profesional de Diplomados
en Enfermería de Segovia

C/ Campo, 3 - 40004 Segovia

Tfn.: 921 43 42 21 - Fax 921 43 72 45

www.enfermeriasegovia.com

Dep.Legal.: SG-22/2004

SUMARIO

2 Editorial

Servicios del Colegio

3 Especialistas sin especialidad

4 Memoria año 2022

8 Cena (lunch) hermandad Día Internacional de la Enfermería

9 Día Mundial del Riñón: "Salud Renal para todos. Prepararse para lo inesperado, apoyando a los vulnerables"

10 A.M.A.



Editorial

Como bien sabéis, el próximo 12 de mayo, volveremos a celebrar el Día Internacional de la Enfermera y este año lo haremos bajo el lema "Nuestras enfermeras. Nuestro futuro", con el que el Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) no sólo quiere abordar los retos de salud global y mejorarla para todos, si no que, además, propone hacer una reflexión sobre el futuro de nuestra profesión y aprender de las lecciones de la pandemia para traducirlas en acciones de futuro que garanticen que las enfermeras estén protegidas y sean valoradas y respetadas.

En ese futuro juega un papel muy importante algo de lo que hemos hablado en numerosas ocasiones: la inversión en enfermería y lo que esto puede suponer tanto para nuestra profesión como para la atención de la salud. Es necesario invertir en enfermería, pero hacerlo a todos los niveles. Cuando hablamos de invertir no sólo nos referimos a nivel económico o de investigación; es básico apostar por las enfermeras y los enfermeros dentro del sistema sanitario, que se cuente con nosotros a nivel de gestión y a la hora de poner en marcha cualquier política relacionada con la salud; que aquellos que toman decisiones que afecten a la prestación y financiación de la atención a la salud, sepan que podemos aportar mucho.

Si esto se hiciera así y se invirtiera realmente en enfermería, no sólo sería un fuerte apoyo para nuestra profesión, si no que, además, el ciudadano se vería beneficiado y fortalecidos nuestros sistemas sanitarios, porque se podrán abordar mucho mejor las crecientes exigencias en materia de salud global.

Desde estas líneas hemos reclamado muchas veces esa inversión y lo seguiremos haciendo porque creemos que es absolutamente necesaria. Estoy convencida de que es algo que reclaman todos los colegios de enfermería, que no somos los únicos, y espero que nos escuchen como si fuéramos uno, como una única voz para el cambio. Hasta entonces, hasta que se consiga esa inversión en enfermería, y se nos de la importancia que nos merecemos, seguiremos en la primera línea de la salud.

Para terminar, quiero aprovechar para felicitaros en el Día Internacional de la Enfermera y agradecer, como siempre, vuestro trabajo y dedicación al servicio de la salud.

Mª José Uñón

Servicios del Colegio

- Página web: www.enfermeriasegovia.com
- Email: colegiosegovia@enfermeriacyl.com
- Twitter: @enfsegovia20
- Formación Continuada: formación@enfermeriasegovia.com
- Sala de Informática con acceso a Internet
- Seguro de Responsabilidad Civil
- Asesorías cita previa en el Colegio 921 43 42 21

ESPECIALISTAS SIN ESPECIALIDAD

1.- ¿Cómo y cuándo decidiste estudiar enfermería?

En mi caso es sencillo, he tenido la suerte de contar con enfermeras dentro de mi familia las cuales me han enseñado la importancia de “cuidar” tanto a nivel laboral como humano. En el momento de elegir mi formación decidí llevar ese valor a un nivel profesional.

2.- ¿Consideras que es una profesión suficientemente valorada por la población?

Con pena debo contestar sinceramente que NO.

3.- ¿Crees que se conocen nuestras funciones y el papel que desempeñamos en el sistema sanitario?

La diversidad de nuestro trabajo implica, además de la actividad asistencial (la que más relacionan con la enfermería), cargos de responsabilidad, docencia, gestión, investigación, promoción de la salud y un largo etc. Considero que, aún en la actualidad, la población generalmente proyecta una imagen tradicional que relaciona al médico y la enfermera sin realmente llegar a conocer la autonomía de nuestra profesión.

4.- ¿Cuántos años llevas en el servicio en el que estás?

Voy sumando más de 10 años en el servicio de Urgencias y cada día, tengo que decirlo, voy a trabajar con las mismas ganas que al comienzo.

5.- ¿Cómo llegaste a él?

Mis primeros contratos fueron en Urgencias del Hospital Universitario La Paz. Cuando decidí cambiar de rumbo personal y volver a Segovia estuve cerca de un año cambiando constantemente de servicios y unidades, con la precariedad laboral tan recurrente en nuestra profesión, hasta que pude quedarme y aprender de grandes profesionales en el servicio de Urgencias.

6.- ¿Cómo crees que ha evolucionado tu profesión desde que empezaste en el servicio?

Cuando comencé en Urgencias el “ojo clínico” era algo de radical importancia en nuestro trabajo. Afortunadamente quiero pensar que a esa condición le hemos añadido bases científicas transformando nuestra práctica diaria en un conjunto de protocolos, evidencias y experiencias que conforman prácticas seguras y trabajo estandarizado (todo dentro de unos márgenes y el caos que implica trabajar en un servicio dependiente de necesidades como son las urgencias hospitalarias).

7.- ¿Crees que la formación que has recibido desde que llegaste ha sido suficiente o la has buscado por tu cuenta?

La mayoría la he obtenido fuera de mi centro de trabajo. En los últimos años la oferta formativa desde la institución ha ido en aumento aunque la sigo considerando claramente insuficiente.

Se necesitaría una formación continuada actualizada de calidad y en cantidad para corresponder a los avances científicos que son una constante en nuestra profesión. Es importante destacar que las enfermeras tenemos que reconocer nuestro compromiso con la docencia, integrándolo en la actividad diaria.

8.- ¿Consideras necesaria la creación de una especialidad enfermera para trabajar en tu servicio?

Los servicios de Urgencias abarcan multitud de patologías “tiempo dependientes” que científicamente debemos conocer y manejar con extraordinaria profesionalidad. Todo esto se conforma a base de un sustrato profesional y personal de trabajadores que ya han demostrado de sobradas maneras en las últimas circunstancias en las que, lamentablemente, nos hemos visto involucrados.



José Pablo Calle Sánchez, enfermero del Servicio de Urgencias el Complejo Hospitalario de Segovia. Estudió la carrera de enfermería en la E.U. de Cruz Roja, perteneciente a la Universidad Autónoma de Madrid. Terminó sus estudios en el año 2007.

Mi opinión es que una especialidad nos aportaría el reconocimiento laboral tan demandado por nuestro colectivo, además de generar la figura de enfermería de Urgencias con formación más reglada, más concisa y mucho mejor preparada para sus pacientes.

9.- ¿En qué crees que podría beneficiar a ti como trabajadora y al paciente la creación de dicha especialidad?

La especialización al igual que la formación continuada de los profesionales de enfermería es un mecanismo esencial en la superación personal y su desempeño laboral ya que, por medio de la actualización de conocimientos, podremos llevar adelante nuestra gran responsabilidad con la sociedad al garantizar la calidad de la atención en salud a los usuarios a los que atendemos.

Álvaro Lafuente Rincón y Bárbara Poza María

MEMORIA AÑO 2022

MIEMBROS JUNTA DIRECTIVA

- **Presidenta:** M^a José Uñón García
- **Vicepresidenta:** Elena Lázaro Cuadrado
- **Secretaria:** Alicia Gómez Valverde (enero-septiembre)
Isabel María Cortés Ortega (septiembre-diciembre)
- **Tesorera:** Bárbara Poza María
- **Vocal I:** Isabel M^a Cortés Ortega (enero-septiembre)
Alfonso García Luengo
- **Vocal II:** Álvaro Lafuente Rincón
- **Vocal III:** M^a Cruz Velasco Gil
- **Vocal IV:** David del Barrio Galán
- **Vocal V:** Arantxa Herranz Rodao

COLEGIADOS

ALTAS 2022	BAJAS 2022
NUEVAS COLEGIACIONES: 28	TRASLADOS: 38
TRASLADOS: 47	JUBILACIONES: 21
OTROS: 1	OTRAS: 8
TOTAL: 76	TOTAL: 67

Número total de Colegiados a 31 de diciembre de 2022: **912**

COMUNICACIÓN

Boletín de enfermería de Segovia



Página web

A través de esta web se han publicado 230 noticias de actualidad en enfermería.

En la página se publica información sobre cursos, especialidades, bolsas de empleo, oposiciones, congresos, jornadas, ocio...

Tablón de anuncios del colegio

En el mismo se puede encontrar los presupuestos del año, la memoria del año anterior y el acta aprobada de la asamblea de presupuestos del año anterior

SMS informativos

Se envía un mensaje para informar a los colegiados de la creación de un grupo de WhatsApp.

Aplicación WhatsApp

El 4 de febrero de 2022 se crea un grupo de comunicación unidireccional con todos los colegiados. A través de la aplicación se envía información sobre sesiones clínicas, cursos, noticias de interés para los profesionales

Twitter

La cuenta del colegio cuenta con 708 seguidores a 31 de diciembre de 2022. Se han enviado 7697 Tuits, propios y retuiteados.

FORMACIÓN

Fundación INDEX – CIBERINDEX

Formación gratuita on-line.

Cursos:

- Aspectos ético-legales de la responsabilidad en enfermería
- Como realizar grupos focales
- Cómo presentar comunicaciones en congresos con rigor y eficacia
- Curso online metodología de investigación cualitativa
- Programa Minerva: Metodología de investigación aplicada a los cuidados. Nivel básico
- Programa de enfermería basada en la evidencia
- Cómo elaborar guías de recomendaciones de autocuidado para pacientes noviembre

XII Reunión internacional enfermería basada en la evidencia fundación INDEX

SalusPlay-SalusOne

Plataforma de formación virtual gratuita para los colegiados en la que podemos encontrar cursos, infografías, webinars, e-book

Cursos:

- Preparación del lecho de la herida: 27matriculaciones
- Unidades pre y postquirúrgicas: 25matriculaciones
- Úlceras por presión-cizalla: 23matriculaciones

- Principios básicos de anestesia I: farmacología y manejo de la vía aérea: 23 matriculaciones
- Principios básicos de anestesia II ; dispositivos para la monitorización y tipos de anestesia: 19matriculaciones

Infografías:

- Enero: Recomendaciones para reducir las infecciones en el sondaje vesical
- Febrero: Técnica de extracción de analítica venosa
- Marzo: Manejo y actuación ante una hipoglucemia
- Abril: Uso de antisépticos en la cura de heridas
- Mayo: Antídotos más usados en urgencias
- Junio: Técnica de extracción de sangre arterial
- Julio: Se debe pinzar la sonda vesical antes de su retirada
- Septiembre: Fármacos de urgencias y su dilución en suero fisiológico y/o glucosado
- Octubre: Principios de la presión positiva sobre la vía aérea
- Noviembre: Valoración de una UPP y tipos de apósitos más frecuentes
- Diciembre: Cómo hacer un electrocardiograma correctamente

Descargas Ebooks:

- 1º Trimestre: 31descargas
- 2º Trimestre: 29descargas
- 3º Trimestre: 39descargas
- 4º Trimestre: 31descargas
- Total: 130 descargas

Cursos a la ciudadanía:

- Primeros Auxilios:29 matrículas
- Tabaquismo; prevención y deshabituación:29matrículas
- Cómo gestionar tus sentimientos y emociones:37 matrículas
- Prevención de lesiones en el uso de ordenadores:21 matrículas

Sesiones clínicas

Sesiones en formato on-line y presencial impartidas a través de la plataforma TEAMS por enfermeras y para enfermeras:

Sesiones:

- Accesos vasculares en hemodiálisis. (febrero)
- Las instrucciones previas: elaborando un plan para respetar los valores de las personas (marzo)
- Taller teórico-práctico "Mantenimiento del catéter PICC y complicaciones. (mayo)
- Novedades SalusOne: Cuidate, cuida y aprende (mayo)
- Suero de lavado continuo como factor determinante del control de la diuresis (junio)
- Conociendo las heridas (septiembre)
- Pautas dietéticas y tratamiento de la obesidad infantil (noviembre)
- Cuidar sin sujetar (noviembre)

XIV Congreso Sociedad Española Nutrición Comunitaria

Colaboración del Colegio de Enfermería en el congreso con la participación en la inauguración por parte de la presidenta y participación en las ponencias de dos colegiadas.

Títulos de las ponencias:

- Pautas dietéticas y tratamiento integral de la obesidad en la edad infantil

- Hipertensión arterial. Niveles de prevención alimentaria

II Jornadas #Sexoahora

Organizadas por el colegio en el mes de noviembre. Se celebró en el salón de plenos de la Diputación Provincial.

Asistieron 34 colegiados.

Títulos de las ponencias:

- Adolescencia y diversidad sexual, algunas claves para comprender y acompañar
- Educación sexual: Pasado y presente".
- Enfermedades de transmisión sexual: dónde estamos. Situación epidémica general y particular de ETS.

Preparación oposiciones

Desde noviembre, a través de la academia OpoSalud 42 colegiados preparan las oposiciones de enfermería en formato streaming y 17 en modalidad a distancia.

INVESTIGACIÓN

Se abonan las ayudas por asistencia a congresos:

- Congreso SEMES
- Congreso virtual iberoamericano de enfermería
- Congreso de investigación en salud y envejecimiento

ACTOS DE LA JUNTA DE GOBIERNO

La junta de gobierno se reunió en 11 ocasiones de forma ordinaria y 2 de forma extraordinaria durante el año 2022.

Enero:

- La presidenta se reunió en Gerencia Regional de Salud con Consejería de Sanidad.

Abril:

- Asistencia a la inauguración de la nueva sede Consejo General.

Mayo:

- Invitación del Colegio de Médicos a la tertulia "La Sanidad Española en los próximos diez años: Perspectivas y Retos".
- Asistencia a la inauguración sede Colegio médicos.

Junio:

- Manifestación en defensa del sistema sanitario y la profesión enfermera convocada por el Consejo General en Madrid el 18 de junio.
- Asistencia a los actos festivos del año jubilar henarense.

Septiembre:

- Día del Alzheimer, visita a la mesa informativa.
- Actos San Cosme y San Damián Colegio Oficial Médicos.

Octubre:

- Acto de apertura del curso académico 2022/23 del programa interuniversitario de la experiencia.
- Elecciones a presidente del Consejo General.
- Asistencia a la inauguración del nuevo centro Alzheimer Segovia.

Noviembre:

- Lectura manifiesto por la educación en diabetes en la semana de la diabetes.
- Asistencia a los actos de celebración de la patrona del Colegio de Farmacéuticos.

Diciembre:

- Participación en la mesa redonda “La Sanidad pública en Segovia: una década perdida” organizada por FEDASVE.

COMISIONES Y COMITÉS

- Comité de evaluación de carrera profesional de enfermería de Atención Primaria
- Comité de evaluación de carrera profesional de enfermería de Atención Especializada
- Comisión Deontológica.
- Comisión de evaluación de funcionarios en enfermería de Atención Primaria

ASESORÍA JURÍDICA

- Número de consultas atendidas: 38.

Relacionadas con cambio de funciones, delimitación de responsabilidades, homologación de títulos, prescripción de acciones, bolsas de contratación, superación de oposiciones y posibilidad de reconocimiento de excedencia, competencias titulación enfermería, problemática relacionada con carteleras, revisión nóminas y complementos, docencia, IT/COVID y determinación de contingencia, homologación carrera profesional, fiscalidad, ceses, jubilación e incapacidad permanente y cálculo de esta, sanciones, mobbing en el trabajo.

- Número de expedientes tramitados: 29.

Son aquellos en los que se realizaron actuaciones tanto primeros escritos de solicitud o alegaciones, como continuidad de procedimientos administrativos o judiciales, así como dictámenes verbales previa valoración de la documentación presentada.

- Asesoramiento a la Junta Directiva: 4 expedientes.

Relacionados con revisión convenio UNED; revisión convenio Ayuntamiento, Funciones Diputación, e intromisión profesional residencias Tercera Edad.

SERVICIOS OFERTADOS POR EL COLEGIO

- Aula de informática
- Biblioteca
- Sello personal gratuito
- Correo electrónico gratuito.
- Servicio administrativo en horario de oficina:
 - Información personalizada, directa y telefónica
 - Posibilidad de solicitar por teléfono, fax o correo electrónico: Inscripción a cursos, certificados de colegiación, cambios de domicilio, domiciliación bancaria y solicitud de carnets.
 - Tramitación de: colegiaciones, traslados, altas y bajas, jubilación, cambio de cuentas corrientes, cambio de domicilio, comprobación del estado de cuentas, certificado de pago de cuotas, reclamaciones y devolución de cuotas
 - Actualización de la base de datos
- Convenios:
 - Fundación INDEX
 - ASISA
 - AMA
 - ADESLAS SegurCaixa
 - Universidad Europea de Madrid (UEM)
 - Balneario Navalcaz
 - Centro de reconocimiento médico “Nueva Segovia”
 - Salusplay
 - CLUB ENFERMERÍA ahorro en las compras

COLEGIO COMO REFERENTE DE LA PROFESIÓN EN LA SOCIEDAD**Día Internacional de la Enfermería (12 de mayo)**

- Lectura de manifiesto en la puerta del Complejo Asistencial de Segovia por parte de algunos colegiados.
- El día 12/05, la presidenta del Colegio de Enfermería intervino en el programa Hoy Por Hoy por hablar del día Internacional de la enfermería.
- Se envió nota de prensa a los medios de comunicación informando a la sociedad segoviana de este día tan especial.
- Iluminación del Teatro Juan Bravo y de la fuente de Santo Tomás conmemorando el día

Notas y artículos en prensa

El Colegio de Enfermería de Segovia en contra de que los test de antígenos para confirmación de positivos de las unidades móviles sean realizados por profesionales que no están cualificados.

El Colegio de Enfermería de Segovia se opone a la creación del nuevo módulo de FP de “Supervisión a la Atención Sociosanitaria a la persona usuaria” porque invade competencias de la enfermería y devalúa la atención a los residentes” Enero Día Internacional de la Enfermería

Nota de prensa para la realización de los cursos de la ciudadanía de la plataforma SalusOne:

- Primeros auxilios
- Tabaquismo
- Cómo gestionar tus sentimientos y emociones para mejorar tu bienestar
- Cómo prevenir los dolores de espalda, la fatiga visual y el estrés al trabajar o estudiar con ordenadores

Programa de radio

El Colegio a través de sus colegiados participa en el **espacio de salud del Programa de radio “Hoy por Hoy “de la cadena SER, con el título “Consejos de tu enfermera/o”.**

Durante el año 2022 se han realizado las siguientes intervenciones:

FECHA	TÍTULO
Marzo	Día Mundial del Riñón
Abril	Instrucciones previas o testamento vital
Mayo	Día Internacional de las Matronas Día Mundial de la Higiene de Manos
Mayo	Día Internacional de la Enfermería
Junio	Consejos ante la ola de calor
Septiembre	Apnea Obstructiva durante el Embarazo
Noviembre	Ictus
Diciembre	Cuidados Paliativos
Diciembre	Síntomas y efectos de la Esclerosis Múltiple

ACTOS DEL COLEGIO

Celebración de una cena con motivo del día de la enfermería, el 13 de mayo. Homenaje a los jubilados con entrega de obsequio. Homenaje a los colegiados que cumplen 25 años con entrega de Pin de plata. Se entrega obsequio a los asistentes además de sorteo de regalos. Asisten 229 colegiados.

En el mes de junio se realiza acto de bienvenida a los nuevas EIR de enfermería.

Organización de excursión para ver el musical MAMMA MIA en Madrid en día 13 de diciembre.

Sorteo de una cesta navidad coincidiendo con los números premiados del sorteo extraordinario de lotería nacional.

Regalo de entradas para el cine Infantil Navidad el 3 de Enero en los Cines Arte7 para ver la película “Mundo Extraño”.



CENA (LUNCH) HERMANDAD DÍA INTERNACIONAL DE LA ENFERMERÍA

Como ya os informamos, el Colegio Oficial de Enfermería de Segovia, trasladaba la habitual cena de hermandad del día de San Juan de Dios, patrón de Enfermería, al **Viernes 12 de Mayo Día Internacional de la Enfermería**.

Será en el Restaurante Venta Magullo, a las 20,30 h y será, si el tiempo no lo impide, al aire libre y de pie.

Podréis pasar por la sede del colegio a retirar la invitación a partir del lunes 24 de Abril.

Colegiados: 18 €

Acompañantes: 45 €

Empezaremos con los homenajes a l@s jubilad@s en 2022 y l@s colegiad@s que llevan con nosotros 25 años.

MENÚ “Palacio de Riofrío” (Duración 90 minutos aprox)

*Jamón Ibérico de cebo campeado “cortado en vivo”
Tosta de “anchoa 00” con tomate rallado
Mini conos de tartar de atún rojo con huevas de lumpo
Albondiguitas de lechazo churro
Mini cucuruchos de hortalizas en tempura coreana y salsa de soja y miel
Vasitos de ceviche de vieira y espuma de mejillón
Cucharita de salmorejo de mango
Chupa chups de pintada con kikos
Cajita sorpresa con bombóm de salmón marinado, crema a las finas hierbas
y sus huevas curadas
Villaroi de pavita
Yakitori de pollo
Falsos higos de morcilla con salsa de miel y mostaza
Brochetitas de gambas con salsa de miel fina de cava
Arroz cremoso de hongos con huevo de codorniz
Arroz cremoso de almejas y mejillones
Taco de pulpo a la parrilla con crema parmentier y “toque” de pimentón
Crema de temporada (guisantes tiernos o gazpacho de cerveza)
Croquetitas muy cremosas de cigala
Mesa de quesos del país
Mesa de ibéricos y cecina
Brochetas de frutas naturales
Surtido de vasitos de crema de queso y galletas de almendra rota
con mermelada de frambuesa natural y cacao
Rocas surtidas de chocolate blanco y negro
Bocaditos de tarta ponche tradicional*

Bodega

*Vino blanco “40 Vendimias” DO Rueda
Vino tinto “Senda de Oro” DO Ribera del Duero
Refrescos, cervezas y aguas minerales.*

DÍA MUNDIAL DEL RIÑÓN: “SALUD RENAL PARA TODOS. PREPARARSE PARA LO INESPERADO, APOYANDO A LOS VULNERABLES”

Marta San Juan Miguelsanz, Sonia Muñoz Pilar, María del Real Benito, Paula Manso del Real.

Colaboran: Melissa Vasquez, Soraya Casado García, Olga Sáez Crespo, Héctor Sen Negro

Enmarcado dentro de los actos del Día Mundial del Riñón, la **Fundación Renal** ha organizado una visita de alumnos del **Instituto Ezequiel González de Segovia** al centro de diálisis **Los Olmos**, con el objeto de sensibilizar y fomentar la prevención de la enfermedad renal entre los jóvenes. Organizados en diferentes grupos, cerca de cien alumnos de 3º de la ESO y de los ciclos formativos de Sanidad (TCAE) han visitado el centro a lo largo de la mañana. Todos ellos han tenido oportunidad de conocer la enfermedad renal y la actividad de la Fundación y su atención integral a través de un vídeo que se les ha proyectado a la llegada, para posteriormente pasar a la sala de diálisis, donde el personal del centro Los Olmos les ha explicado en qué consiste el tratamiento de hemodiálisis, como funciona «el riñón artificial», la importancia de la desinfección de los monitores de hemodiálisis, y otros muchos aspectos del día a día de su trabajo que sitúa al paciente en el centro de su atención. Además, los alumnos de los ciclos formativos de sanidad han podido asistir también a la simulación de una conexión y desconexión de un paciente a su máquina de diálisis.

Los alumnos han podido escuchar la experiencia de un paciente trasplantado que ha colaborado en la jornada y les ha explicado la importancia de contar con una atención personalizada, humanizada e integral como la que él ha recibido cuando fue paciente del centro de diálisis Los Olmos hasta que finalmente le llegó el trasplante.

Con esta iniciativa la Fundación quiere dar a conocer la enfermedad y alertar sobre la elevada tasa de crecimiento que está registrando en los últimos años, llegando a afectar a casi un 15% de la población mundial, y situándose, según la OMS, entre las diez enfermedades que más mortalidad causa en el mundo ⁽¹⁾. Asimismo, se pretende fomentar su prevención alertando sobre los factores de riesgo y animando tanto a los jóvenes como a toda la población a seguir el decálogo de prevención que pasa por llevar unos hábitos de vida saludables con una dieta sana, ejercicio físico, evitar el tabaco y el alcohol, controlar el nivel de azúcar, la tensión arterial y la obesidad.

La **Declaración de Shanghai** en 2016, establece la “**Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible**” resaltando la necesidad de reforzar los conocimientos sobre la salud como un determinante esencial de los posibles beneficios para la salud, destacando **3 PILARES DE LA PROMOCION DE LA SALUD** (figura 1) y marcando **17 objetivos** para

conseguirlo ⁽²⁾. El **objetivo nº 3, salud y bienestar**, busca garantizar una vida sana y promover el bienestar para todas las personas de todas las edades. En esta línea, la **Organización de las Naciones Unidas -UNESCO-** establece que la **educación** representa una estrategia esencial en la consecución de los objetivos y considera la educación de calidad tanto una meta en sí misma, como un medio para lograr todos los otros objetivos ⁽³⁾.

El Informe de la Sociedad Española de Nefrología sobre Enfermedad Renal Crónica en España elaborado en 2022 concluye que prevenir la enfermedad renal, y controlarla, impidiendo que llegue a sus estadios más avanzados resulta una prioridad para el sistema sanitario, por objetivos de salud, pero también de sostenibilidad ⁽⁴⁾. Parece entonces necesario fomentar campañas de formación de la ciudadanía que fomenten la prevención y el empoderamiento de las personas para que puedan tomar las decisiones de salud más adecuadas. Los profesionales de la salud nos convertimos en la herramienta clave para fomentar la educación para la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad.

1. World Health Organization. *The top 10 causes of death*. Disponible en: [The top 10 causes of death \(who.int\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/the-top-10-causes-of-death)
2. World Health Organization. *Declaración de Shanghai sobre la promoción de la salud en la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible*. Shanghai: World Health Organization; 2016.
3. United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization. *Education for Sustainable Development Goals: learning objectives*. Disponible en: <https://unesdoc.unesco.org/ark:/48223/pf0000252423.locale=es>
4. Sociedad Española de Nefrología. *La enfermedad renal crónica en España 2022*. Disponible en: [Informe_390a.pdf \(seden.org\)](https://www.seden.org/publicaciones/la-enfermedad-renal-cronica-en-espana-2022)

Figura 1






PORQUE
Somos
Sanitarios

Confianza

No es solo una palabra.
 Es la tranquilidad que te da saber que
 ante cualquier situación, tu Seguro de
 Automóvil **te responderá siempre,**
y allí donde estés.

A.M.A. SEGOVIA
 Pº Conde Sepúlveda, 36
 Tel. 921 44 40 05
segovia@amaseguros.com



A.M.A.
 agrupación mutual
 aseguradora

www.amaseguros.com

900 82 20 82 / 921 44 40 05



La Mutua de los Profesionales Sanitarios... y sus familiares.