

SEGOVIA

ENFERMERÍA
www.enfermeriasegovia.com

Nº62
AÑO 2023

Centro Universitario de Idiomas a
Distancia (CUID) Año 2023-24

InvesCol2023

XLVII Congreso nacional SEDEN
2022 (Póster)

Boletín Informativo del Colegio Profesional
de Diplomados en Enfermería de Segovia.



Día Internacional de la Enfermera

SEGOVIA ENFERMERÍA

REDACCIÓN

Colegio de Enfermería de Segovia

COLABORACIONES

Agradecemos vuestras ideas

Directora: María José Uñón García

Diseño y Maquetación: Jose Luis Núñez

EDITA

Iltr. Colegio Profesional de Diplomados
en Enfermería de Segovia

C/ Campo, 3 - 40004 Segovia

Tfn.: 921 43 42 21 - Fax 921 43 72 45

www.enfermeriasegovia.com

Dep.Legal.: SG-22/2004

SUMARIO

2 Editorial

Servicios del Colegio

3 Centro Universitario de Idiomas a Distancia (CUID) Año 2023-24

4 Día Internacional de la Enfermera

6 InvesCol2023

7 XLVII Congreso nacional SEDEN 2022 (Póster)

8 A.M.A.



Editorial

Estaba leyendo un artículo sobre la seguridad en la administración de contrastes radiológicos intravenosos, cuando se me ha venido a la mente una conversación que había mantenido días antes sobre cómo se trabaja en ciertos hospitales fuera de nuestra provincia, una conversación que hizo que me llevase las manos a la cabeza y que ha hecho que me decida a escribir estas líneas porque es algo que nos preocupa a quienes integramos la junta de esta organización colegial: el intrusismo profesional.

Yo me pregunto, ¿cómo puede ser que algo como el manejo de bombas de infusión y la administración intravascular de un fármaco o realizar extracciones sanguíneas lo estén realizando en determinados lugares otros profesionales que no son precisamente de nuestro gremio y que no están capacitados para hacerlo? Resulta incomprensible que se esté permitiendo esto.

Las enfermeras y enfermeros no estamos sólo para administrar el fármaco intravenoso, hay que realizar cualquier procedimiento poniendo las precauciones necesarias para evitar que se produzcan posibles complicaciones, detectarlas en caso de que aparezcan y si es así, poner en marcha las acciones oportunas.

No sé si es ignorancia o atrevimiento cuando las personas que no están capacitadas y habilitadas para llevar a cabo determinadas tareas, las realizan, pero es algo que, como ya he dicho, nos preocupa. Es verdad que se escucha mucho "esto es mío o esto es tuyo", pero lo realmente importante es que cada uno sepa y tenga claras cuáles son sus competencias, competencias que responden a una determinada formación y preparación, y que sean esas labores las que realice.

También me resulta difícil de entender cómo si se ven este tipo de acciones, no se denuncian y se permiten. Considero que es nuestra responsabilidad decirlo, si es que somos conocedores de ello. Tenemos que defender nuestras competencias y luchar por ello. Elegimos una profesión, estudiamos para ser enfermeras y enfermeros, nos preparamos y formamos constantemente, dedicamos muchas horas y tiempo a nuestro trabajo y tenemos que defender nuestros derechos y luchar por el desarrollo y avance de nuestra profesión. Si queremos conseguirlo, uno de los primeros pasos es el respeto a lo que somos y para lo que nos hemos preparado: enfermeras y enfermeros, y eso pasa por reivindicar y defender lo nuestro.

Mª José Uñón

Servicios del Colegio

- Página web: www.enfermeriasegovia.com
- Email: colegiosegovia@enfermeriacyl.com
- Twitter: [@enfsegovia20](https://twitter.com/enfsegovia20)
- Formación Continuada: formación@enfermeriasegovia.com
- Sala de Informática con acceso a Internet
- Seguro de Responsabilidad Civil
- Asesorías cita previa en el Colegio 921 43 42 21

**PARA QUE NADA TE FRENE**

EI CENTRO UNIVERSITARIO ESPECIALIZADO EN IDIOMAS de la Universidad Nacional de Educación a Distancia es gestionado por el CUID (Centro Universitario de Idiomas a Distancia). Tiene la finalidad de promover la enseñanza/aprendizaje de idiomas y de las lenguas cooficiales de España mediante una formación de calidad, sin barreras y con las máximas garantías de seguridad. Sea cual sea tu situación vital.

ALLÍ DONDE ESTÉS**MODALIDAD EN LINEA**

A través de nuestra propia plataforma de enseñanza en línea. Con novedosos programas de autoaprendizaje a distancia y materiales interactivos. Con apoyo de tutores a través de la mencionada plataforma.

CERCA DE TI**MODALIDAD SEMIPRESENCIAL**

Añade al aula virtual tutorías periódicas presenciales en nuestros Centros Asociados UNED. Consulta la disponibilidad y condiciones para la formación de grupos en www.cuid.uned.es

16 IDIOMAS

Seguimos las orientaciones del *Marco Común Europeo de Referencia para las lenguas* (MCERL). Actualmente ofrecemos los siguientes niveles

PLAZO DE MATRÍCULA

Del 07.09 al 23.10 de 2023

MATRÍCULACION ON LINE: www.cuid.uned.es

PRECIOS

Modalidad ON line 248 €

Reducida para convenios de colaboración 164€

Modalidad Semipresencial 330 €

Reducida para convenios de colaboración 222 €

El precio no incluye el coste del material recomendado.

- No se requiere titulación académica previa, únicamente ser mayor de 16 años.
- No obstante, es muy recomendable comprobar el nivel de competencia lingüística antes de matricularse, puede encontrar la información en: www.cuid.uned.es

Indicaciones de matrícula:

http://portal.uned.es/portal/page?_pageid=93.70597293&_dad=portal&_schema=PORTAL

DURACIÓN

De noviembre a mayo.

EVALUACIONES

2 convocatorias por año.

Ordinaria (mayo-junio), extraordinaria (septiembre). 4 destrezas: 2 escritas y 2 orales.

ACREDITACIONES DE IDIOMAS

En el CUID puedes acreditar tu nivel de idiomas estés donde estés, sin necesidad de matricularse en ningún curso mediante los EXÁMENES LIBRES DE ACREDITACIÓN.

La acreditación de un nivel de idioma podrá ser objeto de reconocimiento por:

- Asignaturas del plan de estudios de la UNED, en caso de que se contemple en dicho plan.
- Créditos optativos generales u optativos por otras actividades (máximo de 6 créditos).
- Puede consultar el reconocimiento de los diferentes niveles por las comunidades autónomas en: www.cuid.uned.es

CONTACTO

Centro Universitario de Idiomas a Distancia Facultad de Educación
C/ Juan del Rosal, 14 28040 MADRID

CUIDUNED

@CUID_UNED

	A1	A2	B1	B2	C1	C2
Alemán						
Español						
Inglés						
Francés						
Italiano						
Neerlandés						
Portugués						
Catalán/ Valenciano						
Gallego						
Euskera						
Esperanto						

	A1		A2		B1		B2	
	A1.1	A1.2	A2.1	A2.2	B1.1	B1.2	B2.1	B2.2
Árabe								
Chino								
Japonés								
Ruso								
Lengua de Signos Española								

Día Internacional de la Enfermera

El pasado **viernes 12 de Mayo** celebramos el **Día Internacional de la Enfermera** con los siguientes actos.

Comenzamos la jornada con la lectura de un manifiesto a las puertas del Complejo Hospitalario.



Nuestro agradecimiento a la Excm. Diputación Provincial de Segovia por atender nuestra demanda de iluminar la fachada del Teatro Juan Bravo de Azul.

Por la tarde-noche tuvimos la cena de hermandad en el Restaurante Venta Magullo, en el transcurso de la misma se hizo entrega del pin de plata y diploma a aquellos colegiados/as que llevan con nosotros 25 años así como se rindió merecido homenaje a los jubilados/as a lo largo del último pasado.





En el transcurso de la cena (cóctel) hablamos con nuestros compañeros jubilados este año.

Todos nos expresaban que los había hecho muy felices esta profesión, que había sido un acierto y una gran suerte elegir estos estudios, porque los había permitido dedicarse a cuidar, trabajar por la salud de los pacientes, esto les hacía sentirse dignos, muy útiles y orgullosos de poder ayudar a las personas.

Es una profesión dura por el trabajo tanto físico como psicológico, pero se disfruta ejerciéndola y algunos anotan que no es necesario tener vocación.

Otros definen la profesión enfermera como la más bonita del mundo y creen que si volvieran a nacer serían nuevamente enfermeras.

Expresan que las enfermeras son el punto de conexión del sistema de salud con el paciente, señalan que es muy importante la formación continua por los avances que surgen tanto en evidencias de cuidados como en técnicas dentro de la profesión.

En definitiva, han sido felices trabajando, acompañando a la gente que está sufriendo y ocupándose de las personas que nos necesitan, dándolos los mejores cuidados.

También como no podía ser de otra manera surgió el tema del tiempo pasado durante la pandemia, opinan que ha hecho mucho daño a la profesión, ha roto los equipos y el trabajo se ha deteriorado.

Muchas gracias a todos por la breve conversación, por darnos vuestras opiniones desde otra situación, esperamos seguir contando con vosotros.



I Jornadas Internacionales
de Investigación en Enfermería

Implementando evidencias
en la práctica clínica

Abierto plazo de inscripción

InvesCol 2023: ¡Inscríbete!



**La inscripción es gratuita para los
colegiados de Castilla y León**

Para el resto de colegiados el precio es de 50€ hasta el
15 de septiembre de 2023, después de esa fecha 75€

¡Gratis!
Para colegiados de
Castilla y León

Rellenar el formulario para inscribirse:

Talleres simultáneos días 27 y 28 de octubre

- Cómo y cuándo comunicar de forma efectiva en prensa, redes sociales y/o instituciones
- Cómo realizar estudios de caso cualitativos
- Cómo realizar guías de buena práctica integrales y seguras
- Cómo escribir artículos con rigor y eficacia

Cuando se realice la inscripción, se podrá preinscribir en un taller por día.

Si en los talleres hubiera más solicitudes que plazas, será por riguroso orden de inscripción

Más info en

https://invescol2023.enfermeriacyl.com/inscripciones/#new_tab



UTILIZACIÓN DEL ECÓGRAFO DOPPLER EN LA SALA DE HEMODIÁLISIS (HD): UNA OPORTUNIDAD DE MEJORA PARA EL CONOCIMIENTO DE NUESTRAS FÍSTULAS ARTERIOVENOSAS (FAV)

INTRODUCCIÓN

El mantenimiento de la FAV y la detección de complicaciones de manera precoz por parte de enfermería constituyen un reto en la toma de decisiones durante la monitorización y seguimiento del acceso vascular. La guía clínica española del acceso vascular recomienda el uso de programas protocolizados, que incluyan métodos de primera generación, basados en la monitorización clínica, y de segunda generación, que permiten la exploración dinámica del acceso. El uso del EcoDoppler se postula como una de las herramientas en auge, considerándose un gold estándar para la detección de estenosis, además de tratarse de un método no invasivo, barato y directamente disponible para el equipo de enfermería.

OBJETIVOS

Incluir el uso del EcoDoppler (ED) de manera periódica en el protocolo de cuidados de enfermería del paciente portador de FAV

Conocer el estado de las FAV prevalentes, y valorar la eficacia de la incorporación del ED para el seguimiento de las mismas

MATERIAL Y MÉTODOS

Ecógrafo Doppler M-Turbo Ultrasound System, Sonosite

Personal de enfermería de la unidad entrenado en el uso y manejo del ecógrafo

PROTOCOLO

MÉTODOS DE PRIMERA GENERACIÓN

Thrill + Soplo
Signos de sangrado

EL DIA DE LA
REALIZACIÓN
DE LA FAV

Thrill + Soplo
Signos de cicatrización y/o infección

EN CADA
CONSULTA
(ERCA)

Monitorización y vigilancia de la FAV: Presión venosa y arterial, punciones, hemostasia

Disminución inexplicable de eficacia de HD: aclaramiento y KT

EN CADA
HD

Thrill y Soplo
% de recirculación
Presión intraacceso

CADA 2
MESES

MÉTODOS DE SEGUNDA GENERACIÓN: ECOGRAFIA DOPPLER

Valorar la maduración de la FAV según la **Regla del 6s** o
FLUJO > 500ml/min
DIÁMETRO > 4,5mm

Realizar esquema anatómico de la FAV
Recoger imágenes

4-6 SEMANAS
DE LA
REALIZACIÓN

Reevaluar el estudio anatómico de la FAV: medir diámetro y profundidad, realizar un estudio de la pared, presencia de estenosis, aneurismas, pseudoaneurismas, hematomas, trombos

Medición del flujo de la FAV

ANTES DE LA
PRIMERA
PUNCIÓN

A LOS 3
MESES

Presencia de estenosis >50%
Flujos <500ml/min
Presencia de trombos
Alteración importante de la pared

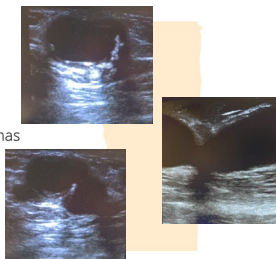
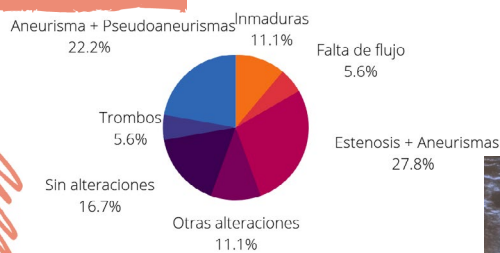
DERIVACIÓN
NEFRÓLOGO Y
VIGILANCIA A LOS 3
MESES

Sin alteración

CADA 6
MESES

EN CASO DE ALARMA EN CUALQUIER MOMENTO

RESULTADOS



De los pacientes en ERCA con FAV, se han derivado a dos de ellos al servicio de vascular por falta de maduración.

De los pacientes prevalentes con FAV en HD, se han derivado a vascular a cinco: tres FAV se han reparado con éxito, una se dejó de usar por recomendación de vascular y otra se paro antes de poder repararla.

Del resto, en cuatro de las FAV se modificaron las zonas de punción, y una se trombosó.

CONCLUSIONES

La implantación de este protocolo tiene un valor añadido, ya que nuestro hospital no cuenta con servicio de vascular, por lo que el uso del ED para la valoración de la FAV supone una estrategia muy importante a la hora de diagnosticar disfuncionalidades del acceso de forma precoz y mejorar su supervivencia, ofreciendo a nuestros pacientes unos cuidados de calidad, protocolizados, basados en las últimas evidencias y utilizando los avances en tecnología disponibles.

Conduce tranquilo con nuestro seguro de automóvil



Confianza

PORQUE
Somos
Sanitarios



Seguro
de Automóvil

Nuevas coberturas y exclusivas ventajas para ti y tu familia:

Cobertura completa para tu vehículo: sustitución, valoración, accidentes, lunas y más.

Elige el seguro que mejor se adapte a tus necesidades: terceros básico, ampliado, todo riesgo, premium y más.



900 82 20 82 / 921 44 40 05
www.amaseguros.com



A.M.A. SEGOVIA
Pº Conde Sepúlveda, 36 Tel. 921 44 40 05 segovia@amaseguros.com



La Mutua de los Profesionales Sanitarios...y sus familiares.