

# enfermería

facultativa

Año XXVI

Número 393

1-15 JUNIO 2023



## LAS ENFERMERAS RECORRERÁN ESPAÑA PARA PROMOVER LA SALUD A TRAVÉS DE LOS CUIDADOS



Las enfermeras advierten de los efectos del calor extremo en las elecciones del 23J



20 candidatos optan a diseñar el trofeo de los Premios Nacionales de Enfermería



# International Nursing Review

La revista de la comunidad científica internacional de enfermería cambia su formato y amplía el número de páginas



El Consejo General de Enfermería ofrece la suscripción anual a la revista International Nursing Review en español por **sólo 50 euros al año**.



La última edición del informe **Journal Citation Reports (JCR)** coloca a International Nursing Review en el cuartil Q1 y la sitúa como una de las revistas con más impacto del área de la enfermería.



## Constantes vitales



**Florentino Pérez Raya**

Presidente del Consejo General de Enfermería

### *El valor de las enfermeras*

“Enfermeras y enfermeros. Te cuidamos toda la vida”. Muchos miles de personas van a poder leer nuestro lema cuando adelanten un enorme tráiler que viajará por toda España durante los próximos meses. Y otras tantas se lo encontrarán, aparcado, con su expansión hidráulica, en la plaza más representativa de su localidad, o a las puertas de los principales hospitales. Es la gran ruta enfermera, un enorme vehículo de la salud que viajará para trasladar a la población varios mensajes importantes para su futuro. Se trata de una campaña de salud pública sin precedentes pivotada sobre las enfermeras. Sabemos que la población a veces tiene una visión simple o distorsionada de lo que hacen las enfermeras. Está claro que aprecian nuestro trabajo, lo dicen todas las estadísticas, pero a la vez no estamos seguros de que sean conscientes de su trascendencia. Les vamos a contar cómo es la profesión en este 2023, cómo enfermeras y enfermeros estamos presentes en todas las etapas de su vida, cómo prescribimos, cómo investigamos y cómo gestionamos. Y también les ofreceremos, de una forma amena y lúdica, consejos para cuidar su salud. Es nuestro deber y nuestra obligación hacer más visibles a las enfermeras, siempre hemos trabajado en esa línea, pero el año pasado hicimos una apuesta histórica desde la Organización Colegial de Enfermería con el spot “Enfermeras imprescindibles” que se pudo ver en las principales cadenas de televisión, en los cines y, por supuesto, en YouTube. Ahora llega el turno de iniciativas a pie de calle como esta ruta enfermera que ya calienta motores.

Tenemos que trasladar el valor de los cuidados y promover la salud entre la población de todas las edades. Queremos reflejar el trabajo de las enfermeras en un momento en el que la desidia y la inacción de los que nos gobiernan a todos los niveles les llevan —lo hemos denunciado siempre— a permitir que España esté a la cola de Europa en enfermeras en relación al número de pacientes que deben atender. Los nuevos gobiernos autonómicos que emergen de los últimos comicios, como el que gane las elecciones al Gobierno Central, deben ser conscientes de que España se enfrenta a un panorama complicado con un déficit de 95.000 enfermeras. La nueva cita electoral nos lleva de nuevo a la inactividad política y a la proliferación de promesas. Que no nos regalen los oídos, por favor. Sobran las palabras, faltan los hechos. Es hora de apostar por las enfermeras porque, como decíamos hace unos días con motivo de nuestro día internacional: “Sin enfermeras no hay salud y sin salud no hay futuro”.

# ENFERMERAS

esenciales en la pandemia  
discriminadas por la Administración



Porque salvamos vidas cada día, firma para que no seamos marginadas en la escala profesional. Nivel A1 para todas. ¡Ya!

enfermerA1.com

Enfermeras, abogados, biólogos, psicólogos, físicos, periodistas o economistas tienen en común haber estudiado un grado universitario de 240 créditos. El trabajo de todos ellos es fundamental para la sociedad.

Todos estos profesionales pertenecen al nivel A1 de la Administración Pública, salvo las enfermeras, que son discriminadas diariamente a pesar de tener la máxima responsabilidad en Sanidad: la vida de los pacientes. ¿Te parece justo?



Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería de España

Ayúdanos a acabar con esta injusticia  
Entra en [www.enfermerA1.com](http://www.enfermerA1.com) y firma

Fotografía: Esther Lagares (Enfermería)



## Sumario

Número 393

1 - 15 junio 2023

### Actualidad

6

#### Portada

Las enfermeras recorrerán España para promover la salud a través de los cuidados

12

#### Noticias

- Las enfermeras advierten de los efectos del calor extremo en las elecciones del 23J
- 20 candidatas optan a diseñar el trofeo de los Premios Nacionales de Enfermería

### Opinión

Sergio Alonso:

“Tambores de guerra en la profesión enfermera”

38

### Agenda

Congresos

40

### Convocatorias

Premios

41

### Servicios profesionales



### Ocio y cultura

42

#### Viajes

La Bruselas de los bruselenses e imprescindibles

44

#### Motor

Opel Corsa, renovación hacia lo eléctrico total

48

#### Lo + viral

50

Normas de publicación de artículos científicos



## Staff

**Director:** Florentino Pérez Raya. **Coordinador editorial:** David Ruipérez ([d.ruiperez@consejogeneralenfermeria.org](mailto:d.ruiperez@consejogeneralenfermeria.org)). **Redactores:** Gema Romero ([g.romero@consejogeneralenfermeria.org](mailto:g.romero@consejogeneralenfermeria.org)), Alicia Almendros ([a.almendros@consejogeneralenfermeria.org](mailto:a.almendros@consejogeneralenfermeria.org)), Ángel M. Gregoris ([am.gregoris@consejogeneralenfermeria.org](mailto:am.gregoris@consejogeneralenfermeria.org)), Raquel González ([r.gonzalez@consejogeneralenfermeria.org](mailto:r.gonzalez@consejogeneralenfermeria.org)), Juan José Campillos ([j.campillos@consejogeneralenfermeria.org](mailto:j.campillos@consejogeneralenfermeria.org)), Irene Ballesteros ([i.ballesteros@consejogeneralenfermeria.org](mailto:i.ballesteros@consejogeneralenfermeria.org)). **Consejo editorial:** Raquel Rodríguez, José Ángel Rodríguez,

José Luis Cobos, Diego Ayuso y Francisco Corpas. **Asesora Internacional:** Alina Souza. **Diseño:** Kelsing Comunicación. **Maquetación:** Fernando Gómara y Ángel Martínez. **Ilustraciones:** Augusto Costhazo. **Asesoría Socioprofesional:** María José Fernández. **Enfermería Científica:** Instituto de Investigación Enfermera ([instituto@consejogeneralenfermeria.org](mailto:instituto@consejogeneralenfermeria.org)).

Enfermería Facultativa: C/ Sierra de Pajarejo, 13. 28023. Madrid. Suscripciones y modificación de datos: 91 334 55 20. Redacción: Tel.: 91 334 55 13. [comunicacion@consejogeneralenfermeria.org](mailto:comunicacion@consejogeneralenfermeria.org). Marketing y publicidad: Tel.: 91 334 55 20. Edita: Consejo General de Enfermería. Depósito legal: M-30977-1995. ISSN: 1697-9044. Ambito de difusión: nacional.



# ***RUTA ENFERMERA***

**POR ESPAÑA PARA PROMOVER LA SALUD  
A TRAVÉS DE LOS CUIDADOS**



De izda. a dcha. Guadalupe Fontán, José Luis Cobos, Florentino Pérez Raya, Raquel Rodríguez y Diego Ayuso

DAVID RUIPÉREZ. Madrid

Ante un futuro incierto para la salud de los ciudadanos y el propio sistema sanitario por los retos demográficos y la falta de enfermeras, la Organización Colegial de Enfermería pone en marcha una de las mayores campañas de visibilidad de la profesión y promoción de la salud que se haya hecho nunca a nivel nacional. Un gran tráiler sanitario, la “Ruta Enferme-

ra”, recorrerá todas las CCAA. a lo largo de casi un año para fomentar los hábitos saludables entre personas de todas las eda-

**Durante un año pasará por todas las provincias**

des y sensibilizar a la población sobre la labor esencial de enfermeras y enfermeros.

El vehículo, preparado para impartir charlas y realizar distintas pruebas diagnósticas en su interior, cuenta con pantallas interactivas y tecnología para proporcionar a los ciudadanos información fiable sobre todo tipo de patologías. Asimismo, las enfermeras a bordo podrán realizar algunas pruebas diagnósticas a pacientes cuyo estado de salud así lo requiera. De forma paralela, se pretende trasladar a la población la labor que realizan los profesionales de enfermería en distintos campos y mostrar la realidad de una profesión bajo el lema “Te cuidamos toda la vida”.

### Fomentar la salud

“Toda la Organización Colegial de Enfermería —Consejo

enfermeras, escasas en número y sin poder aportar más al sistema sanitario por desidia y falta de valentía política. España está a la cola de Europa en enfermeras, en unos años se va a resentir la atención a los crónicos”, explicaba Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería.

**Consejo y colegios se han volcado con la iniciativa**

### La faceta más humana

Por su parte, Raquel Rodríguez Llanos, vicepresidenta I del CGE y presidenta del Colegio de Enfermería de

Cáceres, explicaba que “este proyecto pretende mostrar, no sólo la faceta más humana de la enfermería, de sobra conocida, sino las competencias avanzadas en los cuidados, el potencial científico y los nuevos roles de la profesión. Somos profesionales muy próximos a la ciudadanía y las recomendaciones y consejos de salud que les vamos a ofrecer desde esta «Ruta enfermera» van a calar y contribuirán a fomentar el autocuidado”.

### Recorrido

Tanto el vicepresidente III, José Luis Cobos; como el secretario general, Diego Ayuso exponían los detalles del vehículo y la logística que se ha dispuesto entre todos los colegios para que el recorrido del tráiler se amolde a las condiciones meteorológicas y sea lo más eficiente posible a la hora de cumplir sus objetivos. Como coordinadora del Instituto Español de Investigación





Enfermera del CGE, Guadalupe Fontán ha detallado las pruebas que se pueden llevar a cabo en el camión como, por ejemplo, espirometrías o test para la detección de *Helicobacter pylori* o test del aliento.

“El tráiler contará con la presencia de dos enfermeras que realizarán diferentes charlas, talleres, algunas pruebas diagnósticas, valoraciones del estado de salud y necesidad de cuidados de las personas que nos visiten con el objetivo de

mejorar la salud de la población. Las charlas y talleres abordarán temas y recomendaciones de cuidados muy variados como diabetes, infecciones de transmisión sexual o incluso tratarán la salud mental en adolescentes, un tema candente en la actualidad sanitaria. Además, se hablará también sobre lactancia, menopausia y se enseñará a los asistentes a actuar en materia de primeros auxilios, enseñando las técnicas de RCP. Las enfermeras a bordo realizarán espirometrías para evaluar la función pulmonar, detección de alteraciones del ritmo cardiaco o pruebas de glucemia glicosilada, entre otras. Por último, se han incluido escalas de valoración del estado de cobertura vacunal, de la situación nutricional o del patrón del sueño entre otras”, explicaba Fontán.

## Conexión desde Zaragoza

Un equipo de Canal Enfermero se trasladaba hasta Zaragoza para conocer de primera mano cómo se está construyendo el enorme tráiler que recorrerá todo el país. Raquel González y Gema Romero han sido las primeras en ver cómo van los trabajos, tanto del exterior como del interior del tráiler.



## Menores adultos podrán conocer la labor enfermera

### En construcción

Actualmente, el vehículo está siendo preparado en las instalaciones que la empresa vitoriana Alegría Activity tiene en Zaragoza. Mediante una conexión en directo con la capital aragonesa, los asistentes a la rueda de prensa han podido comprobar el estado del vehículo. Este empezará su recorrido pasadas las elecciones autonómicas y municipales para no mezclarse con posibles intereses partidistas de ningún tipo.



## Elecciones generales

# Las enfermeras advierten de los efectos del calor extremo el 23J

DAVID RUIPÉREZ. Madrid

La inesperada convocatoria de elecciones generales para el próximo 23 de julio tiene un efecto colateral inesperado: el extremo calor propio de esas fechas. Aunque en estos momentos se registre tiempo inestable, las previsiones de la Agencia Estatal de Meteorología (Aemet) sugieren un panorama de altísimas temperaturas para el día de los comicios. Por ejemplo, la temperatura máxima de un 23 de julio en localidades de Granada, Córdoba, Badajoz u Orense supera los 40° gra-

dos y ciudades como Madrid o Zaragoza superan los 33°. El Consejo General de Enfer-

**“Es preciso que se tomen medidas para ese día”**

mería de España advierte de que existe un evidente riesgo para la salud en forma de gol-

pe de calor o deshidratación para las personas que acudan a votar ese día, mucho más acuciante en los miles de ciudadanos que sean designados miembros de las mesas electorales y deban pasar más de doce horas en colegios desprovistos de aire acondicionado. El riesgo se extiende a los miembros de las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado y a los interventores de los distintos partidos políticos. Así, las enfermeras advierten de los efectos del calor extremo el 23J.



## Modificación horaria

“Es preciso que se tomen medidas para ese día, que pueden ir desde una modificación del horario tradicional de votación, a la instalación de ventiladores y aparatos de aire acondicionado portátiles en todos los centros de votación. Asimismo, habría que reforzar los servicios sanitarios en los propios colegios y repartir agua fresca de forma gratuita. Resulta especialmente preocupante la situación de las personas mayores y los enfermos crónicos”, asegura Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería de España (CGE).

## Planificación

Como representantes de las 336.000 enfermeras y enfermeros españoles, desde el CGE se pide a los responsables políticos que, con tiempo



suficiente, planifiquen los dispositivos frente al golpe de calor como los que se ponen en marcha en momentos puntuales y se destinen los medios materiales necesarios para que se salvaguarde la salud de la población mientras ejerce su derecho democrático y si es necesario se adopten medidas extraordinarias como la instalación de ventiladores o aire acondicionado en los colegios electorales o se desig-

nen otros puntos de votación que sí pudieran gozar de elementos de climatización.

“Brindamos al Gobierno en funciones toda nuestra ayuda y asesoramiento. No queremos tener que lamentar fallecimientos ni percances graves de salud entre la población vulnerable en un día tan importante para la vida en democracia como son unas Elecciones Generales”, concluye Pérez Raya.



## Premios Nacionales de Enfermería

## 20 candidatos para diseñar el trofeo enfermero

GEMA ROMERO. Madrid

A finales del mes de marzo el Consejo General de Enfermería abrió un concurso para elegir el diseño de los trofeos que se entregarán en los I Premios Nacionales de Enfermería, que reconocerán la labor de enfermeras en distintos ámbitos de la profesión dentro del panorama nacional. Una vez concluido el plazo de presentación de propuestas el pasado 15 de mayo, un total de 20 artistas han presentado su diseño.

Tal y como se establecía en la convocatoria, el trofeo debe reflejar la esencia de la enfermería. Como explicaba Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería, “hablamos

de una profesión que cuida a la sociedad en todas las etapas de la vida, que educa en salud, que previene la enfermedad con la promoción de hábitos de vida saludable,

**El fallo se conocerá la primera semana de junio**

que cura, que vacuna, que realiza técnicas complejas, que investiga, que prescribe... Una profesión que, en nuestro país, cuenta con una

de las formaciones más avanzadas del mundo y que ha sido todo un referente durante la pandemia para enfrentarse al mayor reto sanitario que ha vivido nuestra sociedad y el propio sistema sanitario”.

**Calidad**

Para Diego Ayuso, secretario general del CGE, “ha sido muy satisfactorio el poder contar con tantos y tan variados trabajos presentados. Se trata de la primera ocasión que lanzamos una convocatoria de estas características, un tanto alejada de nuestras habituales propuestas, y estamos muy satisfechos con el alcan-



ce y la calidad de las propuestas. El jurado va a tener realmente difícil elegir al que será el trofeo que se entregará en nuestros premios nacionales al menos en los próximos cuatro años”, señalaba.

**Propuestas**

Así, entre las distintas propuestas presentadas destacan las apelaciones a la empatía, la compasión, el corazón y los cuidados que prestan las enfermeras. Como inspiración los artistas han empleado experiencias propias y ajenas en su contacto con el sistema sanitario, así como todo lo vivido durante la pandemia, en la que las enfermeras han sido verdaderas protagonistas por su buen hacer y sacrificio.

Entre los elementos más reconocibles que muestran los trabajos presentados se encuentran las manos, el corazón o las alas. Si bien hay otras propuestas más vanguardistas basadas en el sim-

bolismo que ha inspirado la profesión entre los distintos artistas, con apelaciones a la vocación, la autonomía profesional, la esperanza, el compromiso, la entrega, la ciencia y la conciencia o el trabajo en equipo.

**16 hombres y 4 mujeres han presentado su propuesta**

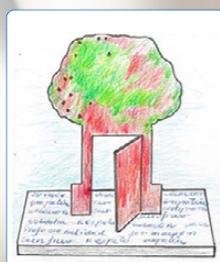
Como características comunes a todos los diseños, las establecidas en las propias bases: un trofeo escultórico en bronce o hierro con una altura máxima de 30 cm, incluyendo la base y un peso máximo de 2,5 kg. Además, la base deberá contar con espacio suficiente para personalizarla con el nombre del premiado y la correspondiente categoría del certamen. Se

han establecido un total de seis categorías.

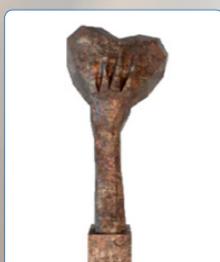
**Los artistas**

Entre los candidatos que se han presentado al concurso — cuatro mujeres y 16 hombres — se incluyen artistas de todo el territorio nacional con amplia experiencia tanto en la elaboración de esculturas para premios como en obras de grandes dimensiones. Además, se da la circunstancia de que uno de los aspirantes también es enfermero de profesión y los hay que ya han tenido contacto con el mundo sanitario al haber desarrollado proyectos escultóricos para los colegios de enfermería de Cáceres y Ciudad Real.

Está previsto que el fallo del jurado se conozca en la primera semana de junio para dar tiempo al artista escogido para elaborar los seis trofeos que compondrán la primera edición de los premios y que deberán estar listos antes del próximo 30 de septiembre.



“Al otro lado”, Nicolás Alba



“Caring”, José A. Barrientos



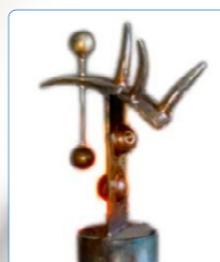
“Caricia sanitaria”, J.A. Buedo y J. Barrios



“Esencial”, Asunción Caballero



“Compasión”, Marta Cano



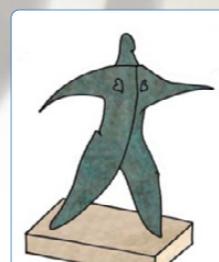
“De-pendientes”, César Castaño



Propuesta de Jonathan Corroto



“Una mirada que nos cuida”, J. de Benito



Propuesta de M.ª Dolores García



Propuesta de Iván Kiselev



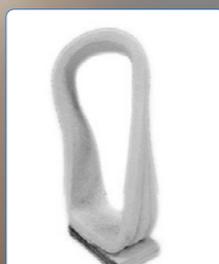
“Ángel guardián”, Machaco (J. Díaz)



“Ángeles de la salud”, Carmen Márquez



“Hygieia”, Miguel A. Oribe



“Vendaje”, Sergio Otre



“Candil”, Daniel Pérez



“Poliedro”, Rodrigo Romero



Propuesta de Miguel Sansón



“Origen”, Juan Saturio



“Cuidando la vida”, Teo San José



“Mi enfermera”, Michel Tourna

# La enfermería, clave ante una sociedad que normaliza el acoso

ALICIA ALMENDROS. Ourense

Violencia de género, acoso escolar, *bullying* en redes sociales, maltrato a la tercera edad... ¿Vivimos en una sociedad cada vez más violenta? Esta es una de las preguntas que se debatieron en la jornada "La violencia en nuestra sociedad a debate" organizada por el Institución Superior de Formación Sanitaria ISFOS del Consejo General de Enfermería en la sede del Colegio de Enfermería de Ourense. "Las enfermeras pueden contribuir a detectar y prevenir agresiones en todos los ámbitos de la vida por su cercanía a la ciudadanía, a los niños en los colegios, desde la Atención Primaria, desde las empresas, hospitales, centros sociosanitarios... Y debemos estar preparados para actuar y para denunciar", aseguró Flórentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería.

"El objetivo de esta jornada es analizar lo que supone un problema social de primer orden: la violencia en todas sus formas. Un tema en el que las enfermeras tenemos mucho que decir y que aportar. Primero, porque desgraciadamente en muchas ocasiones somos quienes pagamos la frustración de los ciudadanos y somos quienes recibimos sus ataques en forma de agresiones, amenazas o insultos y hay que saber cómo actuar, cómo defenderse y sobre todo tomar conciencia de que, ante cualquier incidente, siem-

pre hay que denunciar. Debemos conseguir que las enfermeras no sufran agresiones y, a la vez, que ellas no ejerzan violencia, para contribuir así con nuestra voz y nuestros hechos a una sociedad mejor", señaló Pilar Fernández, directora de ISFOS.

**"Queríamos analizar un problema de primer orden"**

"El 91,7% de los estudiantes de enfermería en las prácticas clínicas ha sufrido *bullying*", afirmó Pilar Mosteiro, profesora de Enfermería de la Universidad de Oviedo, tras presentar en la jornada los resultados de un estudio llevado a cabo con 411 estudiantes de

Enfermería de Oviedo. "Estamos en una sociedad en la que hemos normalizado el acoso, parece que todo vale, que puedes criticar y humillar. En redes sociales, por ejemplo, tenemos normalizados los mensajes negativos. Debemos enseñar respeto y buscar un mecanismo para poder atenuar y mejorar las cosas porque así no vamos bien", sentenció Pilar Mosteiro, profesora de Enfermería de la Universidad de Oviedo.

Roberto Valente, Guardia Civil y experto en entornos digitales y acoso en redes sociales, afirmó que las denuncias en este ámbito han aumentado en los últimos años y recordó que "es imposible borrar lo que se publica en internet, que nadie nos engañe. Lo que se sube ahí queda para siempre. Por tanto, es importante que usemos los canales que existen para denunciar porque si no se denuncia no





De izda. a dcha: Ignacio Garbisu, Pilar Fernández, Ascensión Pérez, Ana I. Guitierrez Salegui, Laura Seara y Mayte Soy

hay consecuencias, y si no hay consecuencias no se aprende. Animamos que, ante cualquier acción que consideremos delito, nos llamen, que nosotros les asesoramos, porque es importante saber que no todo vale”.

El inspector de la Policía Nacional de Ourense y jefe de grupo de unidad de familia y atención a la mujer, Carlos Vázquez, habló de violencia familiar y sexual desde la perspectiva policial: “Hay que ser conscientes del problema que supone esto para la sociedad. Desde aquí quiero hacer un llamamiento a las enfermeras y enfermeros para que aprovechando su papel cercano al paciente ayuden a las víctimas a denunciar para conseguir protegerla entre todos”.

Además, José David Vázquez, secretario del Colegio de Enfermería de Ourense y moderador de la mesa de debate “Afrontamiento y prevención de agresiones en el entorno sanitario”, recordó a los presentes que el Colegio de Enfermería de Ourense cuenta con el Observatorio de Agresiones al Personal de Enfermería de la provincia, “supone que contamos con interlocutores sanitarios en la Policía Nacional y también en

la Guardia Civil, para ayudar a aquellos profesionales que hayan sido víctimas de agresiones asesorándolas y acompañándolas en el proceso de denuncia en el caso de llegar a ella, pero también ayudando a prevenirlas”.

“El COVID-19 nos ha pasado factura a todos”

### Tensión

El presidente de la enfermería se mostró muy preocupado tanto por los datos expuestos en la jornada como por la oleada de violencia en nuestro entorno que ha acabado con la vida de una compañera en Francia recientemente acuchillada a manos de un paciente, y aseguró que “o se ponen medidas a la lacra de las agresiones o tendremos que lamentar en España casos similares”.

María Inés López-Ibor, catedrática de Psiquiatría de la Universidad Complutense de

Madrid, puso encima de la mesa la pregunta: ¿Estamos en un mundo cada vez más violento? “Probablemente sí”, respondió López-Ibor. “El estrés y la incertidumbre provoca situaciones de tensión e irritabilidad. La pandemia tiene mucho que ver. De hecho, en psiquiatría estamos viendo que es ahora cuando se detectan más personas con angustia y ansiedad, que quizás antes no venían a consulta, pero ahora sí lo hacen. El COVID-19 nos ha pasado factura a todos”, añadió.

Pilar Manso, fiscal de la Audiencia Provincial de Ourense y delegada de extranjería en



La jornada se celebró en el salón de actos de Colegio de Ourense



De izda. a dcha: Inés López, M<sup>ª</sup> Inés López-Ibor, Ascensión Pérez, Roberto Valente, Carlos Vázquez, Pilar Manso, Pilar Mosteiro y José David Vázquez

Ourense, expuso que frente a la trata es necesario elaborar protocolos de actuación para enfermería y que nadie cuestione vuestro trabajo”.

### Detección precoz

Ascensión Pérez, presidenta del Colegio de Enfermería de Ourense, abrió el debate sobre la detección precoz de la violencia en diferentes etapas. “La violencia lo está impregnando todo: lo vemos claramente en los discursos de odio que oímos en las calles, en los medios, en los campos de fútbol, en los institutos... y por supuesto también, en los centros

sanitarios, hospitales... en nuestros lugares de trabajo”. Además, la presidenta de las enfermeras orensanas que “las enfermeras y enfermeros somos parte importante en dar una solución o, al menos intentar buscarla para dar respuesta a la sociedad de por qué pasan estas cosas”.

“Lo que se sube a la red, queda para siempre”

### Violencia filio-parental

“En estos momentos en la violencia doméstica tenemos perfiles que antes eran extraordinarios como es la violencia filio-parental —de hijos a padres—; sin embargo, ahora suponen el 17% de las causas que se llevan a cabo contra menores”, apuntó Ana Isabel Gutiérrez Salegui, psicóloga forense y experta en violencia de género.

El director de enfermería del Hospital Universitario Niño Jesús, Ignacio Garbisu, ha-

bló de los abusos sexuales a menores: “Es un problema prevalente y las enfermeras tenemos una labor importante dentro de esta detección porque tenemos que ver situaciones en las cuáles pensamos que es subsidiario de que algo pasa con comportamientos extraños. Es obligación tanto desde el código deontológico como por legislación notificar sospechas de estos casos”.

María Teresa Soy, enfermera experta en maltrato expuso el maltrato al anciano recordando que “existen factores profesionales e institucionales que aumentan el riesgo de maltrato a los mayores. Uno de ellos es cuando se les vulnera el derecho a la asistencia y seguridad en las instituciones y buena prueba de ello son las deficiencias sociosanitarias que ha puesto de relieve la pandemia de COVID-19”.

Por su parte, Laura Seara, asesora legal de la fundación Cermi mujeres y exsecretaria de Estado de Igualdad, finalizó la jornada abordando la discriminación y la desigualdad estructural que son la base para entender por qué la violencia de género tiene unas consecuencias distintas y diferentes en las mujeres con discapacidad.

# La captación enfermera en las consultas potencia las coberturas vacunales

ÁNGEL M. GREGORIS. Madrid

Enfermeras expertas reivindican su papel educador para potenciar las coberturas de la vacuna del herpes zóster en la población diana. Una vacuna reciente, que lleva administrándose desde el pasado año, y que busca prevenir todos los problemas que conlleva esta enfermedad durante la fase aguda y posteriormente. Así se ha puesto de manifiesto en el webinar “La vacuna frente al herpes zóster, abordaje enfermero”, organizado por el Instituto Superior de Formación Sanitaria (ISFOS) y el Consejo General de Enfermería, con la colaboración de GSK.

Durante más de dos horas se analizó la situación actual

de esta vacuna, cómo ha sido su implementación en las distintas comunidades autónomas y las posibles reticencias de la población a ponerla. Y es que, según ellos mismos, existe cierta fatiga vacunal tras dos años intensos con la campaña del COVID-19.

“La vacunación desde hace años es de las enfermeras”

de esta vacuna, cómo ha sido su implementación en las distintas comunidades autónomas y las posibles reticencias de la población a ponerla. Y es que, según ellos mismos, existe cierta fatiga vacunal tras dos años intensos con la campaña del COVID-19.

El herpes zóster, también conocido popularmente como culebrilla, es una enfermedad causada por la reactivación del virus de la varicela. Se caracteriza por la aparición de un sarpullido y, aunque normalmente se da en el torso, también puede aparecer en el abdomen, en las piernas o en la cara. La incidencia en menores de 50 años, en la actualidad, es de 235,7 por cada 100.000 habitantes. Por otro lado, en el grupo de 80-84 años es de 877,1 por cada 100.000 habitantes.

“Venimos de tres años durísimos de pandemia en los que la palabra vacunación ha tenido un protagonismo absoluto



en nuestra vida. Sabemos que las vacunas funcionan y nosotras como enfermeras y enfermeros no podemos permitir que la gente pierda la confianza en ellas. Fomentar la vacunación es una de nuestras tareas diarias y desde aquí ponemos el foco en esta nueva vacuna, imprescindible para evitar dolor y complicaciones de salud a una gran parte de la población”, destaca de Pilar Fernández, directora de ISFOS.



## Conocimiento

En esta misma línea se mostró Lara García-Prieto, enfermera del Centro de Salud de Valdebernardo (Madrid), que ha resaltado que el problema es la falta de conocimiento científico de algunos grupos de población. “Creo que informándoles y, sobre todo, con la empatía y confianza que proyectamos las enfermeras, podemos revertir esta situación. Es cierto que el herpes zóster, por desgracia, es una enfermedad prevalente y con unas complicaciones muy visibles, porque muchas personas o lo han sufrido o tienen a alguien de su entorno. Pero hay otras enfermedades, como el neumococo, cuya vacuna ha costado mucho implantarla. Ahora, después de más de 10 años, ya son los pacientes los que vienen a pedírnosla, así que esperamos que con la del herpes zóster ocurra lo mismo. Ahora mismo, mucha gente no sabe que existe y no la solicita, pero tendrá que pasar su evolución”, recaló García-Prieto.

Por su parte, Inmaculada García, directora asistencial enfermera Área Sur de la Consejería de Sanidad de Madrid, confía mucho en la

población y aseguró que “la gente está mucho más sensibilizada con la vacunación desde el COVID-19”. “La pandemia nos ha dado una lección. Es verdad que tenemos un calendario muy amplio, que, a veces, se hace complejo, pero, en general, la población lo acepta bien porque, además, el herpes zóster es una enfermedad muy conocida”, puntualiza García.

“La gente está más sensibilizada tras la pandemia”

## Concienciar

Y para concienciar, convencer y hacer entender a la población de la efectividad de las vacunas, las enfermeras y enfermeros tienen un papel clave en las consultas. “La efectividad, en mayores de 50 años, se sitúa en torno a un 85% y en mayores de 65 años, de un 70%. Tenemos que informar a los pacientes y hacerles ver que es lo mejor

para proteger su salud y para evitar complicaciones posteriores como la neuralgia posherpética”, explica Raúl Ayala, enfermero del Centro de Salud El Sardinero (Santander).

Asimismo, Inmaculada García apuesta por la captación activa de los pacientes siempre que sea posible. “En la consulta de enfermería tenemos la oportunidad de invitarles a ponerse la vacuna. En cuanto a la vacunación del herpes zóster, en la Comunidad de Madrid, hemos editado carteles e información dirigida a los profesionales, fundamentalmente, con el objetivo de potenciar las coberturas”, expresaba.

## Poblacion

En este sentido, la enfermera del centro de salud de Valdebernardo apostillaba que “la vacunación desde hace muchos años es de las enfermeras”. “Sin duda, el médico nos tiene que apoyar porque la población también confía mucho en ellos, pero somos profesionales importantísimos en este ámbito. Somos quienes las administramos, quienes damos recomendaciones antes y después, hacemos el seguimiento, captación activa...”, subrayaba.



# La educación en el agua reduce los problemas materno-fetales

IRENE BALLESTEROS. Madrid

La atención en el embarazo debe ser integral. Ofrecer recomendaciones sobre estilos de vida saludables o hacer un seguimiento detallado del proceso para que tengan una vivencia positiva del embarazo, parto y postparto resulta de gran ayuda para la mujer embarazada. Esta educación maternal y acompañamiento durante el proceso de gestación debe ser realizado por el profesional más capacitado para ello, que, tal y como se establece en el sistema sanitario, es la matrona. Por este motivo un grupo de enfermeras, compuesto por Cristina González, Ainhoa Azuara, Sonia López, Montserrat García, Carlos Sánchez, junto a Ángel Alberquilla, doctor en medicina y cirugía, han elaborado un estudio donde desarrollan un programa de educación maternal en el que, a través de la formación y la educación para la salud, logren incrementar la tasa de partos eutócicos, mejoren el control del dolor durante el parto y disminuyan el trauma perineal durante el mismo. Problemas que se encuentran un gran porcentaje de mujeres embarazadas en todo el mundo.

## Educación maternal

Lo que propone este equipo investigador es evaluar la efectividad de una intervención de educación maternal en el medio acuático que esté guía-

do por matronas en mujeres gestantes, con su posterior seguimiento desde Atención Primaria, y es que, durante el embarazo “es fundamental el acomodamiento y el deslizamiento de la cabeza fetal en la pelvis materna. Por eso, ejercitar durante el embarazo las estructuras óseas, musculares, articulares y ligamentosas implicadas en el parto es fundamental para conseguir altas

## Evalúa la efectividad de una educación maternal en el agua

tasas de partos eutócicos. La capacidad de flotación e ingravidez que proporciona el agua hace que la mujer embarazada adopte posturas que fuera del agua le sería complicado conseguir”, afirman las enfermeras en el estudio.

## Programa de entrenamiento

Más allá de los beneficios físicos, este programa de educación maternal en medio acuático, alcanza beneficios psicológicos, dejando una actitud positiva en las mujeres gestantes y creando un espa-

cio en el que todas tienen la oportunidad de resolver dudas junto a su matrona.

El programa, desarrollado por matronas, se ha realizado en los centros de salud ubicados en el distrito de Usera, en Madrid y está compuesto por diferentes sesiones de distintas duraciones. El principal objetivo que buscan alcanzar estas matronas es lograr una mejora en la preparación física general y pélvica durante el embarazo para poder tener una mejor experiencia en el parto, a través de ejercicios enfocados a la mejora de la capacidad aeróbica, fuerza, elasticidad pélvica y la coordinación respiratoria.

Con el desarrollo de este estudio este equipo investigador de matronas espera alcanzar las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS) en cuanto a tasa de cesáreas, que establece que no debe ser superior al 15%. Actualmente, en el entorno sanitario, esta tasa es ampliamente superada. Reduciendo la tasa de cesáreas se logrará disminuir también la morbilidad materno-fetal, así como los costes sanitarios de la atención al proceso de parto, puerperio y atención al recién nacido. Por lo que, se puede concluir de este estudio que la educación maternal en el medio acuático guiada por matronas es viable y beneficia el proceso del embarazo, parto y postparto de las mujeres.



## Las enfermeras de la unidad de ictus: cuando cada minuto cuenta

ÁNGEL M. GREGORIS. Cáceres

Tiempo. Esta es la palabra más importante para una persona que está sufriendo un ictus. Activar el protocolo cuanto antes y comenzar el tratamiento mejora enormemente el pronóstico del paciente, así como su supervivencia. “Cada minuto cuenta porque cada minuto que pasa se van muriendo millones de neuronas y tenemos que intentar minimizar los tiempos.

Cuanto antes llegue a un hospital y se le aplique el tratamiento, mejores resultados

### Labor de vigilancia y de cuidados

tendremos a la hora de la recuperación”, afirma Rosario

Galindo, enfermera de la Unidad de Ictus del Hospital Universitario de Cáceres.

### Recortar el tiempo

Gracias a esta unidad se han recortado muchísimo los tiempos desde que se detecta el ictus hasta que se comienza el tratamiento. “Cuando se activa el código, priorizamos todo para ese paciente: el

gilar y controlar posibles complicaciones durante las primeras horas. “Nuestra labor es una labor de vigilancia neurológica y, aparte de eso, aplicar toda una serie de cuidados especializados y concretos a este tipo de pacientes”, subraya la enfermera.

### Las familias son esenciales en la recuperación de los pacientes

#### Ver las señales

Además de esta intervención, las enfermeras intentan que la sociedad conozca las señales que pueden dar lugar a un ictus. “Es una enfermedad que se instaura de una manera muy brusca. Lo importante es que se detecte esa sintomatología, que la población se conciente de que si ven a una persona o a un familiar que tiene una desviación de la boca, que habla mal, que no es capaz de hablar, que no moviliza una pierna o un brazo... que rá-

pidamente se ponga en contacto con un sanitario bien del centro de salud o bien de urgencias para que se active el código porque pueden ser unos síntomas que indiquen que el paciente está sufriendo un ictus. Esto es un proceso dinámico, no se produce una obstrucción y se terminó. A medida que va pasando el tiempo cada vez se van muriendo más neuronas”, destaca Rosario Galindo.

### Recuperación

Y las familias tienen también un papel esencial en la recuperación de los afectados. “La enfermera les da toda la educación sanitaria necesaria para cuando regresa el paciente a su domicilio. Creemos que es bastante importante porque el paciente se va con secuelas y son los familiares los que van a estar con él”, afirma Margarita Lajas, supervisora de la Unidad de Neurología, Neurocirugía y Unidad de Ictus del hospital.

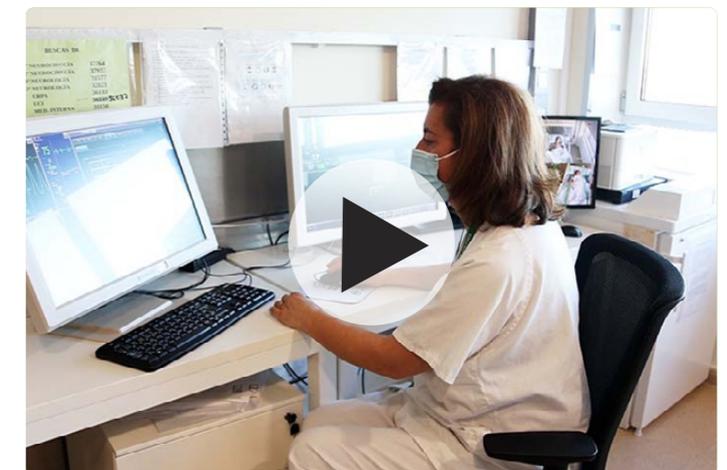
Tal y como resalta Rosario Galindo, para ellas y para la unidad, también es muy importante hacer un test de disfagia, que ayudará a evitar los reingresos debido a neumonías aspirativas.

transporte, la entrada a urgencias, realizar un TAC de control para saber si es un ictus isquémico o hemorrágico...”, explica Galindo.

Asimismo, se aplica la estimulación precoz del paciente. “Lo hacemos desde el minuto cero para potenciar la zona afectada e intentar mandar impulsos eléctricos al cerebro para que conozca esa zona que tiene afectada. Nosotros lo hacemos diariamente, pero también implicamos a la familia, explicándoles cómo puede hacer esa estimulación y cómo ayuda a la recuperación”, remarca.

### Vigilar y controlar

Las enfermeras tienen una función clave a la hora de vi-



## Premios Dama de la Lámpara

# CONOCE A LAS MEJORES ENFERMERAS ONCOLÓGICAS DE 2023

GEMA ROMERO. Madrid

La Fundación Sandra Ibarra y el Departamento de Enfermería de la Universidad Autónoma de Madrid han hecho entrega de las distinciones “Dama de la Lámpara” que reconocen y destacan la labor de las enfermeras que trabajan en las unidades oncológicas de los hospitales públicos de toda España, elegidas por sus propios pacientes. Seis enfermeras, tres de adultos y tres de pediatría, han sido reconocidas este año 2023 en la que supo-

ne la tercera edición de estos galardones en el ámbito nacional.

## Las eligen los propios pacientes y sus familias

Como señalaba Sandra Ibarra, presidenta de la fundación que lleva su nombre y

superviviente de cáncer, estos galardones son para las enfermeras porque son “ellas las que están con nosotros desde que nacemos, son las que nos cuidan, las que están a nuestro lado en todo nuestro proceso. Son las que te dan el vaso con la medicación, las que te reconfortan cuando estás mal, las que te acompañan en los buenos y en los malos momentos y por eso en estos premios quienes eligen, quienes votan a sus enfermeras son los pacientes, familiares y cuidadores que premian a las enfermeras oncológicas para agradecerles sus cuidados y hacer más visible su aportación social”, ha declarado a ENFERMERÍA FACULTATIVA.

Un aspecto este, el que sean elegidas por los pacientes, que ha destacado Raquel Rodríguez Llanos, vicepresidenta I del Consejo General de Enfermería, presente en el acto, para quien “lo importante de esta gala es que quienes eligen a las enfermeras son los propios pacientes, es un valor



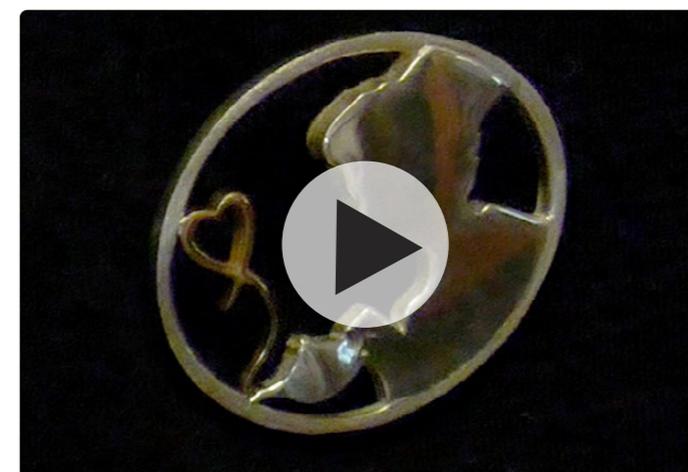
añadido y diferencial con respecto a otros premios”. Así, ha querido felicitar a las galardonadas: “nos alegramos de que las enfermeras tengan esa excelencia, que cuidan no sólo con todo el cariño, sino también con toda la evidencia científica”.

### Adultos

Entre las galardonadas, seis enfermeras, tres de adultos y tres de pediatría, que recogían emocionadas su distinción — un pin de plata que representa la figura de Florence Nightingale con su lámpara, creado por Chocron Joyeros— de la mano de algunas autoridades institucionales, así como de pacientes y supervivientes de cáncer, a la vez que escuchaban los mensajes que habían dejado los pacientes a la hora de votar.

En la categoría de Hospital de Adultos, Susana Tejada, enfermera oncológica del Hospital Universitario de Cruces (Bizkaia), fue premiada con la Distinción a la ‘Enfermera más llena de vida’. Un premio que le ha hecho “muchísima ilusión. Es algo que me suelen decir, se alegran cuando llego, notas que hay esa empatía, que hay esa alegría. Pero el que te lo reconozcan así, y además naciendo con un premio, es muy bonito”.

La distinción de la ‘Enfermera más empática’ recayó en Sonia Garrido, del Hospital Universitario La Paz (Madrid). “Estoy muy contenta, estoy con un subidón muy grande y mañana voy a ir a trabajar realmente como voy todos los días, porque es que en cuanto las veo a ellas aparecer por la puerta de la consulta también es un subidón para mí, porque veo todo lo que están pasando y cómo son capaces de tener



alegría y de seguir adelante...Me dan lecciones de vida todos los días”, señalaba.

## “A veces cuesta reconocer nuestro trabajo”

La elegida como ‘Enfermera entrenadora’ fue Belén Bueno del Hospital Vall d’Hebron (Barcelona), para quien esta distinción le “va a motivar a continuar trabajando con alegría, con mucha paciencia, con mucho tesón, para volver a darles a ellos todo ese impulso, para que sigan contentos, felices, adaptándose a su nueva vida y a las situaciones que les comporta vivir con una osomía”.

### Enfermeras pediátricas

En la categoría de Hospital Pediátrico, la ‘Enfermera más llena de vida’ fue María Pastor del Hospital Universitario Infantil Niño Jesús (Madrid), que recibió el premio “con gran ilusión, porque ves que

tu trabajo se ve reflejado, que los pacientes te agradecen de verdad el que estés con ellos”.

La distinción de la ‘Enfermera más empática’ fue para Laura García del Hospital Universitario La Paz (Madrid), para quien ha sido “algo muy bonito, muy emocionante y muy inesperado, por supuesto, pero sobre todo algo que por dentro se siente muy bonito”.

Por último, la elegida como ‘Enfermera entrenadora’ de esta categoría fue Marta Menchaca del Hospital Universitario de Cruces (Bizkaia), que considera que “es un estímulo para seguir trabajando aún más con ilusión y con entusiasmo. El hecho de que sean los propios padres los que te den el galardón lo es todo, porque son nuestros objetivos, nuestros cuidados y nuestras metas”.

Cerró el acto Eva García Perea, directora del Departamento de Enfermería de la Facultad de Medicina de la UAM que, además de felicitar a todas las ganadoras y mostrarse orgullosa de la continuidad de estos premios, hizo algunas reivindicaciones en torno a la profesión, en la que aseguró que “a veces cuesta reconocer nuestro trabajo dentro de la propia profesión”.



Las enfermeras premiadas junto a Raquel Rodríguez (CGE) y Sandra Ibarra



## Diario Médico aplaude la labor enfermera en la tercera edición de los Premios Admirables

ÁNGEL M. GREGORIS. Madrid

La tercera edición de los Premios Admirables ya tienen ganadores y la enfermería tiene, una vez más, un gran protagonismo en estos galardones, que reconocen la trayectoria profesional y personal de profesionales de diversos ámbitos. Enfermeras, médicos, farmacéuticos e investigadores han sido premiados en una gala celebrada en la Real Fábrica de Tapices, en Madrid.

Para el Consejo General de Enfermería, es un completo orgullo que la profesión sea reconocida en premios de esta índole.

“Ha sido muy difícil elegir este año porque los candidatos preseleccionados tenían un nivel altísimo en diferentes ámbitos. Los ganadores son excelentes y admirables, y representan muy bien lo que es hoy en día la profesión enfermera; una profesión con ciencia, autónoma, que trabaja en equipos multidisciplinares y que

aporta un grandísimo valor a la sanidad de nuestro país”, ha destacado Diego Ayuso, secretario general del Consejo General de Enfermería y miembro del jurado de los premios.

“Tenemos que estar en todos los ámbitos”

aporta un grandísimo valor a la sanidad de nuestro país”, ha destacado Diego Ayuso, secretario general del Consejo General de Enfermería y miembro del jurado de los premios.

En la categoría de enfermería, ha sido el consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid, Enrique Ruiz, el encargado de hacer la entrega de los trofeos a Pilar Serrano, profesora del Departamento de Enfermería de la Universidad Autónoma de Madrid (UAM), vicepresidenta de la Asociación Madrileña de Salud Pública (AMaSaP) y directora de “Metas de Enfermería”; María José Menor, subdirectora de Humanización y Atención al Ciudadano del Área Sanitaria Santiago de Compostela-Barbanza, y Jorge Mínguez, enfermero de Atención Primaria jubilado, anteriormente profesor de salud comunitaria en la Escuela de Enfermería de La Rioja.

### Gestión

Por su parte, Pilar Serrano ha manifestado que espera que este premio reconozca su deseo de que la enfermera esté en todos los ámbitos y no sólo en lo asistencial y clínico. “Tenemos que estar en el ámbito de la gestión, investigación, docencia y debemos ser una figura con liderazgo para transformar el Sistema Nacional de salud y los cuidados a toda la población”, subrayaba.

Jorge Mínguez quería compartir este premio, que es personal, con todos sus compañeros que, a lo largo de toda la vida, pero más aún estos últimos años, han estado ahí para luchar contra la pandemia.

Asimismo, María José Menor destacaba que la enfermería debe seguir avanzando: “Hay que reconocer más a la profesión, debemos decir en voz alta que somos enfermeras, doctoras, investigadoras, profesoras de universidad, también somos asistenciales y somos facultativas”.

GRATUITA

Invitación a la jornada presencial

## VIH: COMORBILIDADES Y ESTIGMAS SOCIALES

### El rol de la enfermería en el cuidado del paciente

Madrid, 15 de junio de 2023  
De 09:00 a 15:00 h.

INSCRIPCIONES

Organiza



Promueve



Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería de España

Colabora





# Mensajes de apoyo por y para las enfermeras en el Hospital de La Princesa (Madrid)

ÁNGEL M. GREGORIS. Madrid

Decenas de personas han querido agradecer el trabajo de todas las enfermeras del Hospital La Princesa, de Madrid, durante una iniciativa que han realizado en el hall del propio centro. Un mural de mensajes ha llenado una pared entera. Algunos anónimos y otros con nombres y apellidos han querido dejar su granito de arena para poner en valor a las enfermeras y enfermeros que continúan trabajando diariamente y de manera incansable para cuidar a toda la población.

“Este es un día para agradecer y reconocer el trabajo de las enfermeras. Hay que tener una mirada de futuro y pensar que es decisiva la transformación de la asistencia sanitaria, promoviendo el cambio, la investigación y la innovación enfermera. Hemos querido que nuestros pacientes nos dejen mensajes y nos den opiniones sobre nuestra profesión”, ha subrayado Pilar Prieto, directora de Enfermería del hospital.

## “Nuestro futuro”

Asimismo, ha puesto en valor que “nuestro futuro y nuestra razón de ser es el cuidado de

nuestros pacientes. Sin ellos, aunque tendríamos labor que hacer, pero la labor fundamental es cuidar a los que tenemos aquí y a los que están fuera también”.

“Somos un colectivo clave para el sistema de salud”

Por su parte, Marta Ota-  
duy, supervisora del servicio de Salud Mental del centro madrileño, ha querido reseñar que las enfermeras “somos un



colectivo imprescindible para el sistema sanitario, no sólo por números, sino por competencias y la enfermería tiene que ir a más”. “La enfermería es pragmatismo, realismo, no perder nunca el objetivo que es la población... es saber mirar al otro, darnos cuenta de las necesidades del otro...”, ha recalado.

## Iniciativa

La iniciativa ha buscado acercar a los profesionales con la población y ha servido también para reivindicar la necesidad de contar con las enfermeras para que el sistema sanitario continúe en pie.

“Ellas tienen una gran labor y trabajo en ayudarnos a los enfermos cuando venimos a las consultas. Quiero decirles que sigan apoyándose y nos sigan ayudando como lo hacen”, ha destacado Juani Cristóbal, una de las pacientes que decidió firmar.

Por último, Elena Fernández, responsable enfermera de Traumatología, que ha estado en el punto donde se ha realizado la iniciativa, ha remarcado que el futuro de la profesión debe ser la especialización y el reconocimiento por parte de todos los equipos.

# GRP Enfermería

GUÍA DE  
RECOMENDACIONES  
PRÁCTICAS en

OSTOMÍA EN  
ATENCIÓN PRIMARIA

DE LA PRÁCTICA CENTRADA  
EN LA ENFERMEDAD  
A LA ATENCIÓN CENTRADA  
EN EL PACIENTE

Descarga aquí



Consejo General de Colegios Oficiales  
de Enfermería de España

Con el aval de:



Con la colaboración de:



# Una enfermera de Cáceres capitanea una investigación sobre endoscopia

ÁNGEL M. GREGORIS. Cáceres

La investigación enfermera es uno de los pilares sobre los que se sustenta el avance de la profesión. La evidencia científica permite mejorar y ampliar los conocimientos de todos los enfermeros y enfermeras. De esto sabe mucho Sandra Pacheco, enfermera e investigadora del Hospital Universitario de Cáceres, que lleva años trabajando por y para dar respuesta a ciertas dudas que surgen en el trabajo diario. “La investigación enfermera es un proceso muy largo donde debemos aportar una serie de conocimientos. Derivado de la práctica clínica siempre surgen dudas y lo que intentamos hacer desde el punto de vista de la investigación es utilizar un método científico para intentar recopilar la máxima información posible, incrementan-

do esos conocimientos y llevándolos a cabo a la práctica clínica, con el fin de tener una excelencia en los cuidados”, explica Pacheco.

“Intentamos recopilar la máxima información posible”

## Lesiones en el colon

En la actualidad se encuentra inmersa en un estudio para descubrir la relación que guardan las lesiones en el colon con las lesiones dermatológicas. “Queremos ver si tie-

nen relación o no para poder afrontarlo precozmente”, puntualiza.

Para ella, es importante que desde arriba se apoye la investigación enfermera. “Debería valorarse la importancia, porque debido a la carga asistencial que tenemos, muchas veces no existen unas horas de tu jornada laboral para investigar. Entre comillas, no dejas de perder el tiempo. Es algo que debe gustarte. Además, sobre todo porque quieres ser un buen profesional y quieres que todo lo que hagas tenga evidencia detrás”, apunta.

## Algo innato

Aun así, reconoce que seguirá investigando porque es “algo innato”. “Con esto se nace porque en la facultad no te enseñan a investigar. En la facultad nos enseñan todos los procedimientos, pero después vamos viendo y buscando información”, subraya.

En definitiva, resalta que la enfermería basada en la evidencia se sustenta sobre tres pilares, como es utilizar la mejor evidencia del momento con la búsqueda de trabajos, información, revisiones actuales... las preferencias del paciente y la experiencia como profesionales. El Colegio de Enfermería de Cáceres, por su parte, está inmerso en un nuevo programa para potenciar la investigación enfermera.



# La Comisión Europea publica una guía sobre el manejo de medicamentos peligrosos

GEMA ROMERO. Madrid

Los medicamentos peligrosos contienen una o más sustancias carcinogénicas, mutagénicas o reprotóxicas —tóxicas para la reproducción humana—. Se estima que hoy en día casi 1,8 millones de trabajadores europeos están expuestos a estos fármacos, el 88% de los cuales ejercen en centros sanitarios. La Unión Europea está muy comprometida con proteger la salud de trabajadores y pacientes y por ello, tras modificar por cuarta vez la directiva de medicamentos peligrosos, ahora la Comisión Europea ha editado una completa **guía para el manejo de medicamentos peligrosos**.

Con esta guía la Comisión Europea pretende aumentar la conciencia sobre los riesgos que tienen estos fármacos en la salud de los trabajadores que pueden entrar en contacto con ellos o manipularlos, incrementando las buenas prácticas en relación con ellos en toda la Unión Europea al proporcionar un punto de referencia útil también para la formación de los profesionales.

Otro de sus objetivos es promover la armonización entre los Estados miembros y

en todos los sectores implicados al reunir en una guía toda la información disponible.

Busca prevenir y controlar los riesgos a la exposición

De hecho, esta guía está enfocada en prevenir y controlar los riesgos de la exposición a los medicamentos peligrosos, y pretende servir como una herramienta flexible, actualizada y revisable en el futuro, ajustándose a los avances farmacéuticos que puedan producirse.

## Valoración del CGE

El Consejo General de Enfermería, órgano de representación de las 336.000 enfermeras españolas lleva muchos años trabajando tanto a nivel nacional como internacional para garantizar una adecuada

protección de estas profesionales a los medicamentos peligrosos y ha participado activamente en el desarrollo de esta guía.

Como subrayaba José Luis Cobos, vicepresidente del Consejo General de Enfermería y responsable del área internacional “el contar con herramientas como esta guía, de armonización de la forma de actuar en toda la Unión Europea en este ámbito, es fundamental para mejorar la protección de las enfermeras. Sobre todo, porque se ha demostrado que el riesgo de exposición se produce tanto en la fase de preparación como en la de administración. También va a servir para concienciar a administraciones y empleadores de la necesidad de proteger a los profesionales sanitarios y a los pacientes frente a los medicamentos peligrosos. En esta ocasión, desde el Consejo General de Enfermería hemos tenido la oportunidad de participar e impulsar el desarrollo de esta guía y próximamente llevaremos a cabo diferentes acciones para conseguir su implementación en nuestro país”.





## Simulacro ISFOS 2023

# UN ATROPELLO, EXAMEN FINAL PARA LAS ENFERMERAS EXPERTAS EN EMERGENCIAS

ÁNGEL M. GREGORIS. Madrid

Un accidente de tráfico múltiple con siete heridos ha sido el examen final de una treintena de alumnos del Experto en Urgencias y Emergencias del Instituto Superior de Formación Sanitaria (ISFOS) del Consejo General de Enfermería. Durante casi dos horas, los enfermeros han tenido que enfrentarse a una prueba en la que han demostrado sus conocimientos y atendidos casos ficticios, pero que en un futuro pueden ser reales.

Una embarazada con desprendimiento prematuro de placenta, una rotura de ester-

nón, un shock hipovolémico por fractura de pelvis, un trauma craneoencefálico severo, un paciente con dolor dorsolumbar agudo y dos pa-

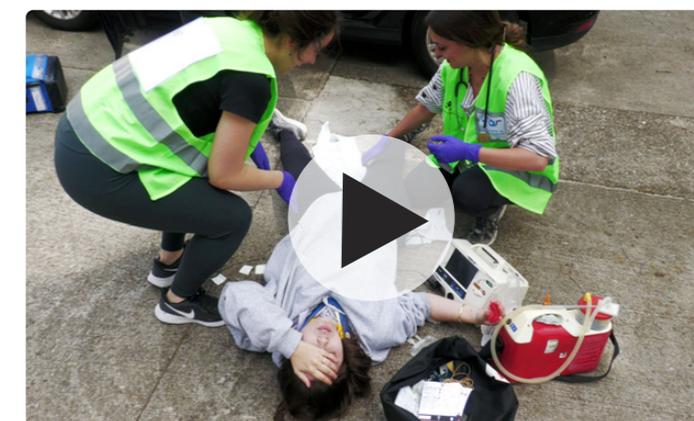
**Unos 30 alumnos han participado en la prueba**

cientes con contusiones (uno de ellos con crisis de ansiedad) son los casos a los que

han tenido que hacer frente durante el simulacro.

### Valorando y tomando decisiones

Capitaneados por los profesores José María García de Buen y Emilio José Muñoz, los alumnos y alumnas han ido poco a poco valorando y tomando las decisiones de cómo hay que tratar a cada paciente. Muchos nervios durante todo el simulacro, que se ha saldado con la evacuación de los heridos que lo necesitaban en la UVI móvil, además de in-



tervenir y curar a otros en el momento.

### Fundamentales

“Llevamos muchos años haciendo este simulacro y para nosotros es un orgullo haber formado ya a miles de enfermeras y enfermeros en urgencias y emergencias. Creemos que es una salida profesional muy importante para la profesión y desde ISFOS estamos completamente concienciados con la formación en este ámbito. Somos los profesionales más cercanos al paciente y, además, somos fundamentales en la atención a urgencias y emergencias co-

mo parte de un equipo multidisciplinar”, aseguraba Pilar Fernández, directora de ISFOS.

## Múltiples casos entre los atropellados

Todos los participantes han acabado con éxito la prueba y se han mostrado muy orgullosos del resultado. Tal y como han reconocido, han podido salvar la vida del bebé, que fue una de las “grandes preocupaciones” del simulacro.



Paula Setién, presidenta de la Asociación Estatal de Estudiantes de Enfermería

## “Nos planteamos revisar planes de estudio a largo plazo”

D. RUIPÉREZ / A. ALMENDROS. Madrid

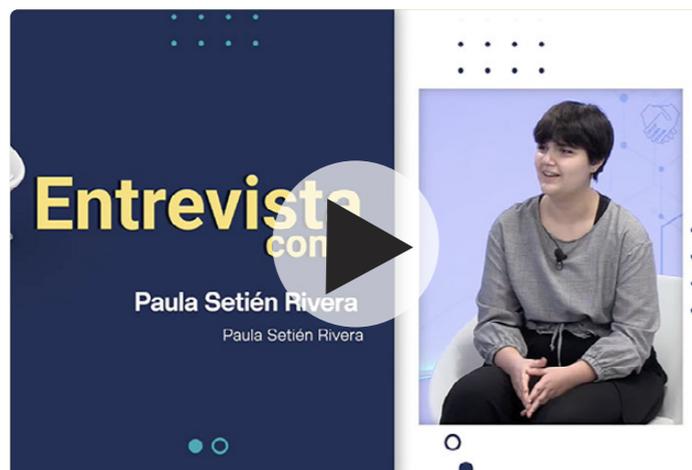
Paula Setién, presidenta de la Asociación Estatal de Estudiantes de Enfermería desde noviembre de 2022, analiza en la revista ENFERMERÍA FACULTATIVA cómo ven los estudiantes el futuro de la profesión y qué retos se plantean en el contexto sanitario actual.

### ¿Cuáles los planes para tu mandato?

Es un momento muy complicado en la enfermería y en la universidad. Está habiendo muchísimos cambios y un poco las prioridades que nos estamos planteando es que, desde las delegaciones y las propias

universidades, los estudiantes estén bien, y se estén respetando sus derechos. Estamos trabajando en materia de salud mental, derechos en prácticas... También nos planteamos un poco más a largo plazo revisar planes de estudio y, de cara a la profesión, que se nos escuche. Creemos que hay muchas cosas que trabajar y mejorar.

“La gente termina la carrera cansada”



### Respecto a los planes de estudio, ¿qué creéis que habría que eliminar o incorporar a la formación de una enfermera para que salgáis aún más preparados de las universidades?

Lo primero que nos hemos planteado es que nos gustaría más uniformidad a nivel nacional. Entendemos que hay características propias de cada comunidad autónoma que hay que respetar y que al final las personas también tienen derecho a un cuidado más personalizado, que también tiene que ver con la región de España en la que vivas. La suerte de que sea algo nacional es que vemos que pasa en otras universidades y nos preguntamos ¿por qué aquí no? Por eso queremos algo un poco más unificado da igual.

### Las universidades tienen cierta autonomía también, y no puede haber mucha diferencia, ¿no?

Al final al ser enfermera en la universidad es algo duro. Somos una profesión que tiende a cuidar mucho desde el inicio y es verdad que hay universidades que cuentan con más recursos, con menos, pero que en general la gran mayoría de decanas y decanos están por la labor de mejorar nuestras condiciones.

### ¿Qué incorporarías? ¿Cómo crees que llega un estudiante al hospital o a un centro de salud?

Yo diría que al final en ninguna profesión la universidad te prepara al 100% para salir al mundo laboral, que hay cosas que al final te da la experiencia. Sí que es verdad que hay algo que cambiaría y es que estamos viendo que la gente termina la carrera cansada y en algunos casos incluso la



palabra es quemada. La gente llega a tercero y a cuarto y se pregunta si realmente es eso lo que quiero vivir, porque nosotros tenemos la peculiaridad de estar en un entorno hospitalario, con las enfermeras que tienen sus problemas normales, sus problemas habituales, y si al problema de las ratios le sumas tener a una estudiante detrás que tiene que aprender, pues te hace plantearte muchas cosas.

### Este año habéis centrado el tema del Congreso Nacional de los Estudiantes de Enfermería en la Salud Mental. ¿Cuáles han sido los puntos fuertes de ese encuentro?

Uno de los principales puntos fuertes ha sido trabajar la salud mental de las personas y de los pacientes a los que tenemos, pero también hemos reservado espacios para aprender a cuidarnos y aprender a priorizar en ciertos momentos. A la gente le hace mucha ilusión presentar trabajos y al final es un espacio donde compartimos una parte de la enfermería que a lo mejor no ves tanto, como es la investigación.

### ¿Qué asuntos os preocupan a nivel general? ¿Dónde crees que, bajo tu punto de vista, están los grandes problemas de la enfermería española? ¿Si fueses ministra de Sanidad en qué te centrarías?

Desde mi punto de vista, y aquí es una opinión casi más personal que la que pueda tener la asociación, creo que hace falta repensar nuestra sanidad. Tenemos una población muy envejecida, crónica y nosotros, por ejemplo, en la carrera estudiamos que desde



Paula Setién

los años 70 la LOMS nos está diciendo que invertir en los hospitales no es la clave y tampoco es eficiente ¿por qué lo seguimos haciendo? Para mí, una enfermería basada en el cuidado y en la promoción de la salud son la clave para que esto siga adelante, porque nuestro sistema es un poco insostenible y lo estamos viendo.

“La gente entra a Enfermería con notas muy altas”

A veces vemos una dualidad entre esa enfermera líder, empoderada, con ganas de

hacer cosas e innovar, pero también vemos una gran bolsa de gente que aspira a un funcionariado en un sentido clásico y perverso de la palabra. ¿Qué mentalidad crees que tienen tus compañeros? ¿Qué predomina?

Es verdad que hay de todo en el mundo, pero, es verdad, creo que somos una generación que queremos más. Ahora en enfermería la gente está entrando con las notas de corte altísimas. Ósea, los mejores estudiantes están en enfermería y quieren hacer cosas. Yo personalmente me considero de una carrera científica y aspiro a eso. Creo que la gente quiere más, que además desde las universidades están transmitiendo que ser líder también significa arriesgar muchas cosas y que no todo el mundo quiera o pueda.

**Sergio Alonso**Fundador y director del suplemento  
*A Tu Salud*, del diario *La Razón*

## Tambores de guerra en la profesión enfermera

Si los médicos han marcado con sus algaradas la agenda sanitaria previa a las elecciones autonómicas y municipales, la enfermería lleva camino de hacer otro tanto durante los próximos meses. Colegios profesionales y sindicatos no aguantan más y no son descartables manifestaciones multitudinarias, protestas contra los principales partidos políticos e, incluso, una gran huelga. ¿Cuál es el motivo? No hay uno solo, sino un conjunto de ellos que, a medida que transcurren los días, incrementan el enfado de las organizaciones más representativas. Lo cierto es que el malestar viene de largo, pero lo ocurrido durante la pandemia de COVID-19 constituyó el punto de ebullición, la mecha de una bomba que ya estaba a punto de estallar. Lejos de recompensar a la enfermería por su lucha sin cuartel contra la enfermedad sin equipos de protección ni recursos suficientes, las autoridades sanitarias han ninguneado a la profesión hasta niveles nunca vistos, con los resultados que todos conocemos: faltan alrededor de 95.000 profesionales en todo el país, los contratos precarios proliferan, los salarios son raquíuticos y las que ejercen en la administración siguen sin estar incluidas en el grupo A, lo que coarta su desarrollo profesional y les impide, por ejemplo, optar a puestos de gestión y responsabilidad. “El hecho de no disponer de unas plantillas suficientes de enfermeras y enfermeros que puedan ofrecer una atención y cuidados de calidad a los pacientes y al conjunto de la ciudadanía



conlleva una mayor probabilidad de riesgos, complicaciones, efectos adversos e, incluso, fallecimientos”, denuncia el presidente del Consejo General, Florentino Pérez Raya. Además de no adoptar ninguna solución al respecto, los partidos tienen encima bloqueada la Ley de Seguridad del Paciente, una norma que trae por la calle de la amargura especialmente al Sindicato de Enfermería, que se siente ninguneado. Para colmo, su reactivación habrá de esperar a la siguiente legislatura, tras la convocatoria sorpresa de elecciones generales. Las continuas prórrogas establecidas con la única finalidad real de dilatar la tramitación de esta norma han colmado el vaso de la paciencia de ésta y otras organizaciones, que apuntan al PSOE como principal culpable y sospechan que al PP no parece importarle en exceso este retraso, toda vez que ambas formaciones son las que capitanean los gobiernos autonómicos y harán todo lo posible para que no se les dispare el gasto por la vía de los salarios. El caso es que, a día de hoy, España está a la cola de Europa en número de enfermeras, con una ratio de 625 por cada 100.000, frente a las 827 de media que registra la OCDE. La ley que culminaría esta situación injusta y peligrosa para los enfermos duerme el sueño de los justos más de tres años después del inicio de su tramitación. Ni Satse ni el Consejo permitirán que se llegue a los cuatro. Suenan tambores de guerra en la profesión enfermera.

## EL MEJOR SEGURO DE SALUD EN CONDICIONES EXCLUSIVAS PARA TI

LO QUE SOLO ASISA COMPROMISO EMPRESAS PUEDE OFRECERTE

- 17 clínicas y 32 centros médicos propios
- Cuadro médico con más de 40 mil profesionales para elegir el tuyo
- Atención preferente por ser cliente de Compromiso Empresas
- Más de 700 centros asistenciales concertados en todo el país

## ÚLTIMAS COBERTURAS DESTACADAS

- ✓ Ampliación de la cobertura PET y PET-TAC
- ✓ Tratamiento endoluminal de varices con microespuma
- ✓ Biopsia de próstata por fusión de imágenes

## GARANTÍAS COMPLEMENTARIAS EN ASISA SALUD

- ✓ Seguro de Fallecimiento por Accidente. De 6.010,12€ de indemnización en los supuestos que se refieren en el condicionado general de la póliza.
- ✓ Segunda opinión Médica. Solicitud de una segunda opinión médica tanto en el diagnóstico como en el tratamiento de los procesos o enfermedades graves.
- ✓ Asistencia en viajes. Cobertura en desplazamientos tanto en España como en el extranjero.

## MÁS ASISA

Acceso a muchos más servicios en condiciones especiales para asegurados

Unidades especializadas de UR de reproducción asistida • La última tecnología en tratamientos de la vista de Oftalmología • Servicios especializados en Vacunación internacional y Medicina del Viajero • Conservación de células madre con BioCord • Cuidado de la salud visual con General Óptica • Y muchas más ofertas y servicios en nuestro exclusivo Club ASISA

**asisa**  
**LIVE**  
asislive.com

## SERVICIOS DIGITALES DE ÚLTIMA GENERACIÓN

Sin coste adicional y con el cuidado de siempre.

- Chat Médico
- Apoyo Psicoemocional
- Videoconsulta
- Receta electrónica

## ASISA SALUD

PRIMA 2023	Colectivo: Grupo Enferseguros
De 0 a 54 años	<b>42,68 €</b>
De 55 a 64 años	<b>56,54 €</b>
65 años o más	<b>91,21 €</b>
	Prima total persona/mes

\*El precio ya incluye el incremento del 0,15% en concepto de recargo por Consorcio de Compensación de Seguros

## CONDICIONES EXCLUSIVAS DE CONTRATACIÓN

- ✓ Sin Copago de actos médicos o franquicias  
Las franquicias establecidas en concepto de copago de los servicios sanitarios para todos los servicios es de 0€
- ✓ Edad máxima de contratación  
64 años

ASISA DENTAL PLUS **Incluido**

## PERIODO PROMOCIONAL

Periodo promocional para las altas con efecto 1 de Junio 2023 en el que se admitirán preexistencias, salvo patologías graves, y no serán de aplicación los periodos de carencia.

## ¿CÓMO CONTRATAR?

- 1 Descarga y cumplimenta tu solicitud con el cuestionario de salud.
- 2 Envíalo a [enferseguros@asisa.es](mailto:enferseguros@asisa.es) o realiza tu contratación directamente en el teléfono **91 911 65 56**

## ¿QUIÉN PUEDE BENEFICIARSE DE ESTA OFERTA?

Dirigido a los enfermeros y enfermeras profesionales y colegiados en España para sí y sus familiares directos (cónyuge/pareja de hecho e hijos) y los empleados de la Organización Colegial para sí y sus familiares directos (cónyuge/pareja de hecho e hijos).

APP ASISA  
asisa.es/appWEB ASISA  
asisa.es

## MÁS CERCA. MÁS FACIL

- Autorizaciones de pruebas.
- Busca y guarda tus médicos favoritos.
- Consulta recibos.
- Tus tarjetas ahora virtuales.



## XXI CONGRESO DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA EN TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA

**Organiza:**  
Asociación española de enfermería en traumatología y ortopedia

**Fecha:**  
del 7 al 9 de junio de 2023

**Lugar:**  
Córdoba

**Más información:**  
Secretaría Técnica  
Permanente AEETO  
C/ Las Naves 13 3º2  
28005 Madrid

**Email:**  
eugeniavidal@fabulacongress.es/  
albertomoraga@fabulacongress.es

**Telf.:** 91 473 50 42



## VI CONGRESO NACIONAL DE ENFERMERÍA Y SALUD ESCOLAR

**Fecha:**  
del 29 al 30 de junio de 2023

**Lugar:**  
Málaga

**Organiza:**  
Asociación Científica Española de Enfermería y Salud Escolar

**Más información:**  
<http://www.aceese.es/>

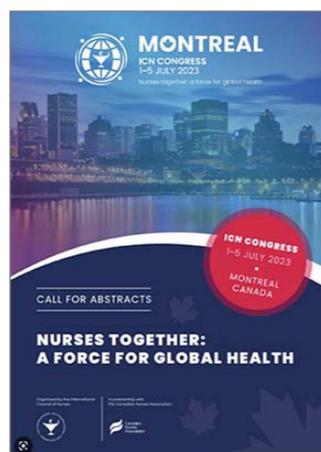


## CONGRESO ICN 2023

**Fecha:**  
Del 1 al 5 de julio de 2023

**Lugar:**  
Montreal (Canadá)

**Más información:**  
Rue François-Versonnex 7.  
1207 Geneva, Switzerland  
Tel.: 41 22 908 0488  
reg\_icn23@kenes.com  
<https://icncongress2023.org/>



## I JORNADAS NACIONALES DE TÉCNICAS AVANZADAS EN LOS ACCESOS VASCULARES

**Fecha:**  
del 27 al 28 de octubre de 2023

**Lugar:** Plasencia

**Más información:**  
Plaza San Juan, 26.  
600 Plasencia (Cáceres).

**Email:**  
[contacto@accesosvasculares.es](mailto:contacto@accesosvasculares.es)

**Telf:** 674 781 646

**https://accesosvasculares.es/**

## XXVII CONGRESO NACIONAL DE ENFERMERÍA HEMATOLÓGICA

**Fecha:**  
del 2 al 4 de noviembre de 2023

**Lugar:** Elche

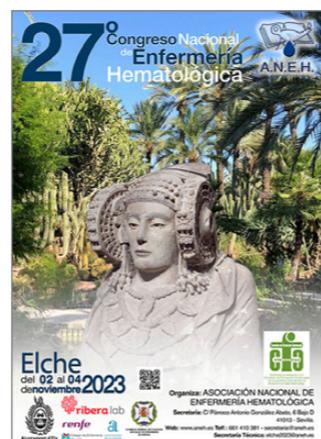
**Organiza:** Asociación Nacional de Enfermería Hematológica

**Más información:** C/Párroco Antonio González Abato, 6. Bajo D  
41013 Sevilla

**Tel:** 661 410 381

**Email:** [secretaria@aneh.es](mailto:secretaria@aneh.es)

**https://www.aneh.es**



## PREMIOS ENFERMERÍA EN DESARROLLO

**Objetivo:**  
Dar apoyo a las enfermeras, enfermeras especialistas y fisioterapeutas que trabajan por el desarrollo de la profesión y el reconocimiento colectivo de su aportación son los propósitos de los Premios Enfermería en Desarrollo, organizados por la revista, como complemento a su labor editorial de difusión de los valores de la enfermería.

**Plazo:**  
30 de julio de 2023

**Presentación de candidaturas:**  
<https://enfermeriaendesarrollo.es/premios/inscripcion/>

**Más información:**  
[https://enfermeriaendesarrollo.es/wp-content/uploads/2023/03/Bases\\_Premios\\_-ED\\_2023.pdf](https://enfermeriaendesarrollo.es/wp-content/uploads/2023/03/Bases_Premios_-ED_2023.pdf)

## V EDICIÓN DE SUS "PREMIOS METAS"

**Organiza:**  
revista Metas de Enfermería

**Plazo:**  
10 de septiembre 2023

**Dotación:**  
3.000 euros

**Objetivo:**  
potenciar la labor científica enfermera a través de la experiencia de los propios trabajadores y de su entorno. La participación puede ser a título individual o colectivo.

**Email:**  
[premiosmetasinvestigacion@grupo-paradigma.com](mailto:premiosmetasinvestigacion@grupo-paradigma.com)  
<https://www.enfermeria21.com/revista-metas-de-enfermeria/premios-metas/>

## III EDICIÓN DE LOS PREMIOS DE INVESTIGACIÓN DEL CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA

**Organiza:**  
Consejo General de Enfermería

**Fecha:**  
15 de octubre de 2023

**Ojetivo:**  
Incentivar y motivar a las enfermeras y enfermeros en la elaboración y desarrollo de Proyectos de Investigación, así como otorgar visibilidad, difusión y transferencia de conocimiento con las aportaciones de la profesión enfermar a los resultados de salud.

**Dotación:** 55.000 euros

**https://www.consejogeneralenfermeria.org/profesion/premios-y-becas/premios-de-investigacion/premios-de-investigacion-2023**



# International Nursing Review

EN ESPAÑOL

La revista de la comunidad científica internacional de enfermería eleva su nivel de impacto

- **International Nursing Review (INR)** la revista oficial el Consejo Internacional de Enfermeras (CIE), cuya edición en español está totalmente apoyada por el Consejo General de Enfermería, amplía contenidos.
- Todos los enfermeros que lo deseen pueden sumarse a los autores de más de 120 países que comparten sus investigaciones y experiencias de campo dentro de la revista, fortaleciendo así la contribución de la enfermería española y latinoamericana en el escenario internacional.
- ¡Disfrute de la lectura de la revista informándose de los numerosos e importantes avances de la enfermería en todo el mundo!



Suscríbete aquí



Fresas con chocolate Godiva

## La Bruselas de los bruselenses e imprescindibles

RAQUEL GONZÁLEZ. Bruselas

Dicen de la capital de Bélgica que de los 365 días que tiene el año, llueve 200. Es decir, que quien se decida por este destino debe saber que las probabilidades de lluvia superan el 50%. No obstante, damos fe de que no siempre es así y Bruselas bien puede regalarte soleados y calurosos fines de semana.

Sea como fuere, conviene no olvidar el chubasquero y un buen paraguas plegable porque, más allá de posibles inclemencias, Bruselas es una ciudad para disfrutar callejeando.

### Imprescindibles

Si es tu primera visita, no puedes perderte los clásicos.

Imprescindible es la Grand Place, en el centro histórico: una plaza rectangular rodeada de casas como la Maison du Roi, la que fuera residencia de los reyes y hoy museo de la ciudad; Le Pigeon, donde se alojó el escritor francés Víctor Hugo, o Le Roy d'Espagne, reconvertida en su bar más popular.

### Palacio de Justicia: 40 años entre andamios

En este último puede comprobarse la impronta que los

españoles dejamos cuando Felipe II intentó mantener el imperio a toda costa y es que del techo cuelgan figuras ahorcadas que representan a los tercios españoles. De hecho, a los niños que no quieren irse a dormir todavía se les trata de infundir temor diciéndoles “que viene el duque de Alba”.

Más amable, también en la plaza, se encuentra una de las tiendas Godiva donde un capricho asequible son sus fresas con chocolate: 1,50 euros la unidad. Dos mordiscos que no arruinarán ni tu dieta ni tu bolsillo.

Desde ahí se puede ir caminando a otro imprescindible, el Manneken Pis, estatua de bronce de un niño desnudo haciendo pis que mientras enamora a unos defrauda a otros por su pequeño tamaño, 50 centímetros. Muy cerca se encuentra la Jeanneke Pis, el equivalente femenino, de proporciones tan similares como los sentimientos que suscita.

Y entre uno y otro es obligatorio acercarse a las Galerías Saint Hubert, una de las primeras galerías comerciales de Europa que bajo bóvedas de cristal alberga exclusivas tiendas de chocolate, joyas y cafeterías.

Merece la pena también callejear por el barrio del Sablon, donde se encuentra el Palacio de Justicia, famoso por llevar más de 40 años encerrado entre andamios que han pasado incluso a integrarse en las figuritas y láminas que se venden a los turistas como souvenirs.

Bruselas y el cómic mantienen una estrecha relación y es que tanto el autor de Tintín, Hergé, como el de Los Pitufos, Peyo, nacieron en esta ciudad. Así, cuenta tanto con rutas del cómic como con un museo y, por supuesto, varias

tiendas donde los amantes del género podrán perderse durante horas.

Imprescindibles son también las visitas a la zona donde se encuentra el Parlamento Europeo o, ya en las afueras, el Atomium, un edificio de más de 100 metros de altura que representa un átomo de hierro ampliado 165 billones de veces.

### Qué ver cuando ya lo has visto

Más allá de esto, está también la Bruselas de los bruselenses. Así, recomendamos acercarse el fin de semana hasta la Plaza Flagey, en el corazón del barrio Ixelles, donde podemos encontrar un mercadillo, puestos de frutas y verduras, pollos asados... y los domingos un puesto de ostras y champagne en el que, a las 11 de la mañana, si hace sol, te costará hacerte un hueco.

El mercado alberga también uno de los puestos callejeros donde se dice están las mejores patatas fritas de Bruselas: Fritte Flagey. Lo identi-



ficarás por su larga cola para hacerse con un cartucho.

Destino por excelencia de los fines de semana soleados

### Plaza Flagey: ostras y champagne los domingos por la mañana

es el Bois de la Cambre, un enorme bosque de lagos y espacios abiertos ideal para pasear, hacer deporte o tomar algo en una de sus cafeterías y restaurantes.

### Gastronomía

Hemos mencionado las patatas fritas, las encontrarás por todas partes y te sorprenderá que el cartucho que tu compartirás con tu familia y amigos allí se consume de forma individual.

También hemos dejado caer los chocolates, para todos los gustos y precios. A los niños les encantarán los palitos en forma de *chupa chups* para fundir en la leche caliente.

Y aún no hemos mencionado sus famosos “moules-frites”, mejillones con patatas fritas. Una combinación muy sabrosa a la que estamos poco acostumbrados los españoles, que nada tiene que ver con nuestro producto gallego pero que merece la pena degustar acompañado de su bebida estrella: la cerveza. Dicen que hay más de 450 variedades y muchas de ellas se sirven en su vaso personalizado.





## Opel Corsa

# RENOVACIÓN HACIA LO ELÉCTRICO TOTAL



JUANJO CAMPILLOS. Madrid

La sexta generación del Opel Corsa ha llegado a la mitad de su vida comercial y, como suele suceder en el sector automovilístico al alcanzar el ecuador, toca renovarse. La firma alemana le ha hecho un lavado de cara, ha añadido ciertas mejoras tecnológicas y ha modificado la motorización, acercándose al mundo eléctrico.

El nuevo diseño del Corsa es notable, a simple vista. La característica más llamativa es el inconfundible Vizor, el característico frontal de la marca que adorna todos los nuevos modelos de los alemanes. La 'visera' negra cubre la parte delantera del Corsa e integra la parrilla del vehículo, los faros led y el logo, en un solo elemento. La parte trasera es reutilizada del especial que fabricaron por su 40 aniversario, donde se observa, de forma muy nítida el distintivo del modelo.

En el interior, los nuevos patrones de asientos, así como una nueva palanca de

cambios y un nuevo diseño de volante son elementos tener en cuenta.

### Cabina digital

Sin embargo, lo más destacado, tanto visual como técnicamente, es la cabina opcional totalmente digital con nuevo infoentretenimiento.

### También monta motores de combustión e híbridos

El sistema de navegación ofrece servicios conectados, reconocimiento de voz natural 'Hey Opel' y actualizaciones inalámbricas. Además, en las pantallas se han eliminado contenidos accesorios para hacerlas más claras, de modo que toda la información importante se puede ver de un

vistazo. Y han pegado el estirón. Ahora, la central llega hasta las 10 pulgadas.

El Corsa montará motores de combustión (gasolina 75 y 100 CV), híbridos (100 CV y 136 CV) y totalmente eléctricos, que es donde encontramos el mayor avance. Vendrá con dos opciones de propulsión eléctrica: uno de 136 CV y una autonomía de 357 kilómetros, mientras que el otro llega hasta los 156 CV y más de 400 km. También han mejorado la recarga. Cuando el Corsa Electric necesite ser recargado, se puede hacer rápidamente. En un cargador rápido, la batería alcanza hasta el 80% de su capacidad total en solo 30 minutos. El objetivo es que, en 2028, todos los modelos de Opel sean eléctricos. Están dando pasos para conseguirlo, aunque quizás sea tarde. Fueron los urbanos más vendidos del planeta, pero, ahora, ese lugar está ocupado por otras marcas que apostaron antes por ese camino.





## “Las meninas” y Calderón de la Barca se dan la mano en el Museo del Prado

REDACCIÓN. Madrid

El Museo Nacional del Prado y la Compañía Nacional de Teatro Clásico ponen en marcha el itinerario “Calderón y la pintura”. Una iniciativa que invita al público a contemplar la pintura barroca de la colección permanente desde la sutileza conceptual y estética de Pedro Calderón de la Barca.

Concebido como una intervención en diferentes salas de la primera planta del edificio de Villanueva, el itinerario consta de tres niveles expositivos que se complementan en-

tre sí: una selección de citas calderonianas, colgadas en las paredes, propone un sugerente diálogo entre la lucidez del

La iniciativa invita a contemplar la pintura barroca

escritor y el lenguaje de los pintores barrocos; una serie de cuadros, comentados en

relación al teatro calderoniano, permiten recorrer algunas de las inquietudes más significativas para el escritor y su época, tanto temáticas como formales; y varios textos contextualizan el pensamiento del autor en relación a la pintura.

Además, en el contexto del itinerario, se han grabado seis piezas audiovisuales, protagonizadas por Lluís Homar y Beatriz Argüello, entre otros intérpretes, en las que los textos de Calderón interactúan con una selección de cuadros para apreciar similitudes temáticas e incluso influencias pictóricas. Estas piezas se proyectan diariamente, con una duración total de 30 minutos, en la sala de conferencias del edificio Jerónimos hasta el 10 de septiembre.

**MÁS INFORMACIÓN**

Museo Nacional del Prado  
C. de Ruiz de Alarcón, 23,  
28014 Madrid  
Telf.: 913 30 28 00

## Extraña forma de vida, Pedro Almodóvar

# Un western gay muy almodovariano, pero un pelín descafeinado

ÁNGEL M. GREGORIS. Madrid

El nuevo cortometraje en inglés de Pedro Almodóvar no inventa nada nuevo, pero sí explora géneros desconocidos para el manchego, siempre mezclándolos con su toque personal. El director más internacional que tenemos se adentra ahora en el western con *Extraña forma de vida* y nos cuenta la historia de amor entre dos hombres, interpretados por Ethan Hawke (Jake) y Pedro Pascal (Silva). Por la duración, todo tiene que pasar muy rápido y es verdad que hay escenas o momentos que saben a poco. Dos viejos amigos, que tuvieron un romance secreto, se reencuentran 25 años después cuando uno de

ellos vive en un rancho y el otro es sheriff del lugar.

Un romance secreto que vuelve 25 años después

Nada de lo que ocurre es fortuito, ni el encuentro entre ambos ni lo que va viniendo después. Almodóvar crea su propio *Brokeback mountain* y nos adentra en una historia de amor y pasión entre dos hombres maduros que, a pesar del transcurso de la vida y todo lo que les haya podido pasar, si-



guen recordándose como cuando eran jóvenes. Sin querer comparar ambas películas, a la de Almodóvar, a veces, le falta un poquito más de intensidad en algunos momentos. Vamos, que nos encontramos ante una historia de amor un pelín descafeinada. De hecho, para lo que nos tiene acostumbrados Almodóvar, faltan culos en este corto.

### ¿Continuará?

Aunque el final de la cinta podría tener una continuación en formato largometraje, el director ya ha anunciado que no existirá tal segunda parte. De hecho, la escena de los créditos busca que el espectador piense y recapite sobre lo que ha pasado y sobre lo que podría pasar.

Los dos protagonistas están sublimes cada uno en su papel, y los secundarios también completan el cortometraje para hacernos llegar hasta donde quiere Almodóvar. Una cosa es indiscutible y él vuelve a conseguirlo en este nuevo trabajo: los sonidos, las imágenes y la proyección del costumbrismo es lo que mejor controla y en *Extraña forma de vida* lo vuelve a demostrar.

Tras *La voz humana*, con Tilda Swinton, en 2020, llega este segundo corto rodado en inglés y que, previsiblemente, será el penúltimo de una trilogía. Fue durante su aparición en el Festival de Cannes, donde lo anunció, pero todavía no ha dado más detalles de cuándo ni cómo será.

### VALORACIÓN

★★★☆☆

“Para lo que nos tiene acostumbrados, faltan culos en este corto”



# UN MUSEO ENFERMERO EN EL METAVERSO

JUANJO CAMPILLOS. Madrid

El metaverso es un mundo virtual donde, a través de avatares, los seres humanos pueden interactuar. Acerca lugares, actividades y personas, construyendo un punto de encuentro donde poder intercambiar informaciones u opiniones. Sólo hace falta una conexión estable de Internet y un dispositivo móvil. Ya ha alcanzado a multitud de sectores y, ahora, también llega a la enfermería.

“Cuando vi la posibilidad de crear un metaverso enfermero y que no hacía falta utilizar gafas virtuales, me lancé. Quería hacer un museo donde se explicara la vida de varias enfermeras que fueron personajes importantes, como Florence Nightingale o Isabel Zandal, a lo largo de la historia, y hacerlo de un modo atractivo”, explica Rubèn González, enfermero de la unidad de Traumatología del

Hospital Santa Creu i Sant Pau de Barcelona.

## Cinco pisos

El metamuseo tiene cinco pisos, a los que se puede acceder por unas escaleras o por un teletransporte. En la zona baja, se encuentran dos salas de conferencias y una de exposiciones: “Pueden ser usadas por los colegios provincia-

## Repasa la historia de la enfermería

les o por cualquier enfermero para debatir o exponer ideas. El objetivo es que sean un foco de difusión de la profesión”. De la primera a la quinta planta, podremos ac-

ceder a un repaso global de la historia de la enfermería, pero siempre dividida por épocas: revolución y restauración, capitalismo e imperialismo, Primera Guerra Mundial, periodo de entreguerras y Segunda Guerra Mundial. “Las he dividido por eras para entender mejor qué hicieron, cómo lo hicieron y por qué lo hicieron. Es muy importante el contexto. No era lo mismo la enfermería del 1900 que la del 2000, por ejemplo”, cuenta Rubèn. Para disfrutar del recorrido, y aprender, sólo hay que pinchar en un enlace que nos traslada a una web.

El proceso lo ha hecho totalmente solo, a lo largo de varios meses de trabajo. Ha invertido cientos de horas, en seis meses, para lograr este resultado. Pero no queda el esfuerzo aquí, porque quiere seguir puliendo el museo: “Para el futuro quiero cambiar un poco el sistema, para que sea más dinámico. Quiero que sea una especie de tour para que el visitante, cuando entre, se meta de lleno en la vida de la enfermera”. Todas las actualizaciones las irá detallando en su cuenta de [@twitter](https://twitter.com/museo_enfermera) (@museo\_enfermera).

Repasa la historia de la enfermería [aquí](#).



24 Horas al día    7 Días a la semana    365 Días al año



El metamuseo de la enfermería visto desde el exterior



Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería de España

*Te cuidamos toda la vida*



# LO + VIRAL



¿Por qué no usar vinagre cuando tenemos piojos?



Nace el primer bebé de una mujer trasplantada de útero en España



Un tetrapléjico consigue volver a caminar



Truco para saber si el bloqueo es de rama derecha o izquierda



DIARIOENFERMERO

## El mejor portal de noticias de enfermería y salud



diarioenfermero.es

síguenos en:



# NORMAS DE PUBLICACIÓN DE ARTÍCULOS CIENTÍFICOS

**ENFERMERÍA FACULTATIVA con el objetivo de dar visibilidad y difundir la investigación y experiencias de innovación en cuidados de las enfermeras y enfermeros de España, inicia la publicación de un apartado específico dedicado a los trabajos de investigación cuantitativa, cualitativa y mixta, artículos de revisión, casos clínicos, trabajos de innovación en la práctica clínica y demás artículos referentes al campo profesional de la Enfermería, que contribuyan al desarrollo de la misma en cualquiera de sus actividades.**

Dichos trabajos han de estar elaborados siguiendo las Recomendaciones Internacionales de Editores de Revistas Médicas (**Normas de Vancouver**), en su última versión y ajustarse a las instrucciones aquí expuestas. La falta de consideración de estas normas producirá un retraso en el proceso editorial y en la posible publicación, pudiendo ser también causa de rechazo.

Todos los trabajos recibidos serán valorados por el Instituto Español de Investigación Enfermera según los criterios de evaluación establecidos.

## INSTRUCCIONES GENERALES



El documento deberá realizarse utilizando el programa Word como procesador de textos y Excel o PowerPoint cuando se trate de gráficos y tablas (no se aceptarán si están en formato imagen).

La presentación será con interlineado de 1,5 en todas sus secciones, páginas numeradas en la parte inferior derecha, un cuerpo de letra de 12 Calibri. Si se envían imágenes digitales han de ser adjuntadas aparte y tener una resolución de 300 dpi, tamaño de 10 x 15 cm y formato jpg. Los autores podrán enviar su documento en un idioma distinto al español, preferiblemente en inglés.

El texto del documento, sin incluir la bibliografía, deberá ajustarse a un máximo de

3.000 palabras y con un máximo de 6 tablas, gráficos o figuras. Las tablas, cuadros y gráficos también se enviarán en un fichero aparte, debiendo estar numeradas y acotadas según su orden de aparición en el texto y conteniendo título, leyenda o pie de foto, según proceda. Deben estar en Word o programa similar de edición de textos. Se intentarán restringir al máximo las abreviaturas y siglas, que se definirán cuando se mencionen por primera vez.

La página del título deberá contener: el título del trabajo, el cual ha de ser breve e informativo (no deberá superar las 15 palabras); el nombre y dos apellidos de cada autor/a, sin abreviaturas ni contracciones, sustrayendo los apellidos. Podrá añadirse una afiliación bibliográfica única para favorecer la identificación en las bases de datos documentales (recomendamos incluir el ORCID, si dispone del mismo; el número máximo de autores será de 6. Si se superase este máximo, deberían de asignarse un nombre al grupo. Sólo se indicará el grado académico más alto que se posea, así como la filiación institucional, pero no la categoría profesional; se indicará también el nombre, la dirección postal y electrónica (e-mail) y el teléfono de contacto del autor/a para correspondencia.

Todos los artículos tendrán que incluir un resumen que no superará las 250 palabras en el caso de resúmenes estructurados y 150 en los no estructurados, (estos últimos sólo en artículos de práctica clínica o algunos casos clínicos si los autores así lo prefieren) y entre tres y ocho palabras clave, las cuales han de estar normalizadas según el tesoro Medical Subject Heading (MeSH) o en su versión española (Descriptores en Ciencias de la Salud, DeCS), siempre que sea posible.

La bibliografía utilizada tendrá que aparecer acotada a lo largo del texto, de forma consecutiva, usando numeración arábiga, entre paréntesis en formato normal, con el mismo tipo y tamaño de letra que la fuente utilizada para el texto. Deberá, asimismo, estar referenciada en su apartado correspondiente, según las Normas de Vancouver.

Asimismo, en todo el documento ha de constar si han existido ayudas económicas e indicar el organismo, así como el número de proyecto, convenio o contrato.

En caso de no contar con financiación externa se hará constar como "Financiación: ninguna". Además, todos los trabajos que se envíen deben ir acompañados de una declaración de los posibles conflictos de intereses de cada una de las personas firmantes. Cuando se incluya un apartado de **Agradecimientos**, tendrán que aparecer en el mismo las personas que, sin reunir los requisitos de

autoría, si hayan facilitado la realización del trabajo.

## TIPOS DE ARTÍCULOS



**Trabajos de investigación** realizados con metodología cuantitativa, cualitativa o mixta relacionados con cualquier campo de la Enfermería. Contendrá los siguientes apartados:

- Título: Debe ser claro, conciso y concreto. Se considera adecuado si no supera las 15 palabras

- Resumen y palabras clave tendrá la siguiente estructura: Objetivos del estudio, Método, Resultados más destacados y las principales Conclusiones.

- Introducción: Contendrá los antecedentes, justificación y aplicabilidad, para terminar con la definición de los objetivos del estudio.

- Método: Especificar el diseño, la población y muestra, las variables estudiadas y cómo han sido medidas, el/los instrumento/s empleados y los aspectos éticos vinculados a los diferentes diseños.

- Resultados: Las tablas, cuadros, gráficos e imágenes han de ser claras y relevantes, acotadas en el texto. Número máximo: 6 ilustraciones. No repetir en el texto los datos expuestos en las tablas o gráficos y reseñar o resumir sólo las observaciones más destacables sin discutir ni interpretar los datos.

- Discusión y Conclusiones: Se discutirán los resultados comparándolos con otros trabajos previos similares y relevantes, comentando las diferencias y las similitudes. Se señalarán las fortalezas y las limitaciones del estudio.

- Bibliografía: el contenido de este apartado se ajustará a lo indicado con anterioridad en las Normas Generales para la Presentación de Artículos. Se recomienda un máximo de 35 referencias bibliográficas.

**Proyectos de investigación:** Contendrá los mismos apartados referidos con anterioridad para los artículos originales a excepción de Resultados, Discusión y Conclusio-

nes; puede incluirse un apartado de Consideraciones finales que contemple implicaciones para la práctica, logística del estudio, cuestiones relacionadas con el equipo investigador, etc.

**Práctica clínica:** Incluye trabajos que describan la puesta en marcha de actividades, procedimientos, programas, de innovación en cuidados, etc. En líneas generales el manuscrito deberá estructurarse al menos en los siguientes apartados: Introducción que contemple en su párrafo final el propósito/objetivo/s del trabajo; uno o varios epígrafes que den respuesta a dicho/s propósito/s; Conclusiones o Consideraciones finales.

**Casos clínicos** deben constar de: Introducción; Presentación del caso; Valoración enfermera (completa); Descripción del plan de cuidados (conteniendo los posibles diagnósticos enfermeros y los problemas de colaboración, objetivos e intervenciones enfermeras); Evaluación del Plan de Cuidados y Conclusiones.

**Artículos de revisión:** tienen su propia clasificación de tipos como revisión narrativa o integradora, entre otras posibilidades.

## REQUISITOS ÉTICOS Y LEGALES



Los autores/as, al enviar el manuscrito, han de indicar por escrito si existe algún conflicto de interés. Estos pueden ser: laborales, de investigación, económicos o morales. De la misma manera, si no lo hay deberá hacerse constar como "Conflicto de intereses: ninguno". La inclusión de esta información es requisito indispensable para que el manuscrito pueda ser considerado y entre en el proceso editorial.

Para garantizar la protección de personas, en los estudios que se hayan realizado con personas, en el apartado de Método se deberá mencionar que estas han dado su consentimiento informado y que se ha respetado su anonimato, la confidencialidad de los datos y las normas éticas indicando si los estudios han sido aprobados por un Comité de Ética

en Investigación. Seguir indicaciones de la "Declaración de Helsinki" y las Guías de las Buenas Prácticas Clínicas de la Conferencia Internacional de Armonización y las Pautas Éticas Internacionales para la Investigación Biomédica en Seres Humanos preparadas por el Consejo de Organizaciones Internacionales de Ciencias Médicas en colaboración con la Organización Mundial de la Salud.

Los/las autores/as deben informar acerca de envíos o publicaciones previas del mismo trabajo, en su totalidad o parcialmente, que puedan considerarse publicación redundante o duplicada. Es necesario citar e incluir la referencia bibliográfica de estas publicaciones previas en el nuevo manuscrito.

En el caso de artículos que ya han sido publicados, el/la autor/a es el que debe obtener el permiso de la revista/publicación/entidad pertinente para su posterior publicación en un medio distinto al original, siendo su responsabilidad cumplir con este.

Los juicios y opiniones expresadas en los artículos serán del autor/res/ras y tanto la Dirección de la revista, como el equipo editorial declinan cualquier responsabilidad sobre dicho material.

El Instituto Español de Investigación Enfermera (IEInstituto) y el Consejo General de Enfermería declinan cualquier responsabilidad sobre posibles conflictos derivados de la autoría de los trabajos que se publiquen y no se garantizan las afirmaciones de cualquier producto referenciado en el artículo.

El envío del manuscrito ha de ir acompañado de una carta firmada por todas las personas autoras en la que declaren que son ciertas las afirmaciones que se indican en el siguiente listado:

- Las personas autoras declaran tener o no tener ningún conflicto de intereses y lo expresan debidamente.
- Todos los autores/as han participado en la redacción del documento y aprueban la versión final del mismo que se adjunta a esta declaración, así como el envío para su evaluación y posible publicación en ENFERMERÍA FACULTATIVA.
- En el caso de Agradecimientos, las personas que se citan han dado su aprobación para aparecer.
- Se han obtenido los permisos necesarios, en su caso, para reproducir textos, tablas, figuras o fotografías de otras publicaciones, así como fotografías originales de personas.
- Si el trabajo ha sido presentado en algún evento científico, se ha hecho constar expresamente en el documento.
- Se cede a ENFERMERÍA FACULTATIVA los derechos de reproducción de datos o ilus-

traciones en otras publicaciones de la editorial, así como los derechos de difusión.

- La ausencia de conformidad expresa de estos requisitos, o la comprobación de su no veracidad, podrá ser motivo de rechazo del manuscrito.

## ENVÍO DE DOCUMENTOS



El documento será enviado por correo electrónico a [instituto@consejogeneralenfermeria.org](mailto:instituto@consejogeneralenfermeria.org). Junto al documento ha de remitirse la carta descrita en el apartado anterior.

Se enviará acuse de recibo de todos los documentos que le sean remitidos, en un plazo máximo de 10 días, asignando un número de registro que deberá ser utilizado para cualquier consulta o información referente al trabajo.

## PROCESO EDITORIAL



El IEInstituto realizará una evaluación de los trabajos recibidos por un comité de expertos. En caso de solicitarse una nueva versión modificada del documento, los autores/as deben remitir, en el plazo que se establezca, dicha versión con los cambios destacados en color de fuente distinto al del resto del documento.

Una vez que haya sido aceptado el documento, y por lo tanto dentro del proceso editorial, no podrá ser retirado por los autores/as.

El envío de un documento a la revista implica la aceptación de las presentes normas de publicación y de la decisión final acerca de la aceptación o rechazo para su publicación.



¿Sabías que también  
estamos en **Instagram**?

◀ @cgenfermeria ▶

Síguenos también en

