

SEGOVIA

ENFERMERÍA
www.enfermeriasegovia.com

Nº67
AÑO 2024

La importancia de la atención y acompañamiento terapéutico en unidad de hospitalización breve de psiquiatría (UHB)

La Ruta Enfermera llegó a Segovia con talleres y formación para la población

Nuevo marco de actuación enfermera para el cuidado de las lesiones cutáneas

Nueva guía para enfermeras ayuda a identificar a pacientes en riesgo de desnutrición

Boletín Informativo del Colegio Oficial de Diplomados en Enfermería de Segovia.



CENA HERMANDAD

SEGOVIA ENFERMERÍA

REDACCIÓN

Colegio de Enfermería de Segovia

COLABORACIONES

Agradecemos vuestras ideas

Directora: María José Uñón García

Diseño y Maquetación: Jose Luis Núñez

EDITA

Iltr. Colegio Oficial de Diplomados en
Enfermería de Segovia

C/ Campo, 3 - 40004 Segovia

Tlfn.: 921 43 42 21 - Fax 921 43 72 45

www.enfermeriasegovia.com

Dep.Legal.: SG-22/2004

SUMARIO

2 Editorial

Servicios del Colegio

3 La importancia de la atención y acompañamiento terapéutico en unidad de hospitalización breve de psiquiatría (UHB)

4 Cena Hermandad

6 La Ruta Enfermera llegó a Segovia con talleres y formación para la población

7 Nuevo marco de actuación enfermera para el cuidado de las lesiones cutáneas

Nueva guía para enfermeras ayuda a identificar a pacientes en riesgo de desnutrición

8 A.M.A.

Editorial

La enfermería de práctica avanzada (EPA) lleva años instaurada en España, pero todavía sin un marco legislativo.

La EPA se caracteriza por ofrecer un nivel avanzado de práctica enfermera, lo que maximiza la utilización de competencias especializadas con el fin de responder a las necesidades de nuestros pacientes. Esta figura que tenemos en muchos hospitales, aunque sin esa normativa que la regule, lleva también muchos años implantada y desarrollada en muchos países.

La incorporación en el ámbito laboral de esta enfermera, con unos conocimientos y habilidades específicos sobre un área de conocimientos y toma de decisiones, supone un avance importante en la práctica enfermera.

He escuchado en varios debates los conflictos existentes con otros roles enfermeros, incluso con otros profesionales, pero es un reto al que hay que enfrentarse porque esta enfermera da respuesta a las necesidades de un paciente de una manera segura y con evidencia. Tendríamos que ver la larga experiencia que tienen en otros países y aprender de ellos y, algo fundamental, regular esta práctica; sin embargo, todavía tenemos que demostrar en nuestro país que esta figura tiene los mismos resultados y éxito que el resto de países donde está implantada.

Para este desarrollo es básico el liderazgo enfermero, invertir en formación y definir la EPA.

Nos queda recorrido todavía porque en el debate está también la enfermera especialista. Lo que está claro es que es importante que detrás de todo el desarrollo tiene que haber una normativa que lo regule.

Debemos apostar por el desarrollo de nuestra profesión y no tener miedo a ese avance.

Mª José Uñón

Servicios del Colegio

- Página web: www.enfermeriasegovia.com
- Email: colegiosegovia@enfermeriacyl.com
- Twitter: @enfsegovia20
- Formación Continuada: formación@enfermeriasegovia.com
- Sala de Informática con acceso a Internet
- Seguro de Responsabilidad Civil
- Asesorías cita previa en el Colegio 921 43 42 21



ASOCIACIÓN
ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA
DE SALUD MENTAL

LA IMPORTANCIA DE LA ATENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO TERAPEUTICO EN UNIDAD DE HOSPITALIZACIÓN BREVE DE PSIQUIATRÍA (UHB)

TEIJEIRO REBOLO, MARTA; DE DIEGO GONZALEZ, DANIEL; ROMO PORTILLO, JUAN MIGUEL; MORENO DE ANTONIO, CRISTINA; SANCHEZ BENITEZ, MARÍA DESIREE



INTRODUCCIÓN

El **acompañamiento** terapéutico se define como una técnica de intervención clínico-asistencial, que busca contribuir a la reinserción social del paciente, es decir, es una modalidad de intervención y apoyo que se brinda a personas que presentan dificultades emocionales, psicológicas y/o sociales. Consiste en establecer una **relación cercana y de confianza** entre un terapeuta o acompañante y el individuo que recibe el acompañamiento.

METODOLOGÍA

Revisión bibliográfica y reunión de evidencias y conclusiones

DESARROLLO

La importancia del acompañamiento terapéutico **mejora la experiencia en la unidad, el funcionamiento y adaptación al entorno, el cumplimiento terapéutico y contiene en momentos de crisis**. Todo ello con una relación de confianza y respeto que va más allá de la figura de autoridad del profesional, funcionando como persona de referencia en la relación de cuidados.

La UHB presta **asistencia sanitaria multidimensional y estructurada** dirigida a pacientes con patología grave y compleja que son susceptibles de beneficiarse de un periodo de adaptación previo a su reintegración al entorno habitual, por lo que es de gran importancia hacer buen uso de un **acompañamiento de calidad**.

La importancia de una buena atención es dar **apoyo emocional, administración de cuidados, promoción de la salud, integración en la comunidad y desarrollo de habilidades**. Organizando sesiones tanto grupales como individuales donde se trabajan todas estas áreas teniendo en cuenta los intereses y necesidades de cada persona para poder ayudarla.

El equipo trabaja de manera activa y comprometida con el individuo, proporcionando un espacio seguro donde se pueda expresar, reflexionar y desarrollar habilidades para enfrentar los desafíos cotidianos

OBJETIVOS

- **Dar a conocer** la importancia de un **buen acompañamiento** en personas con trastorno mental en un hospital de día.
- **Fomentar** un buen **vínculo** terapéutico con el fin de lograr una buena gestión emocional y adherencia terapéutica.

CONCLUSIÓN

La **atención terapéutica** brinda contención al paciente, permite la construcción y continuidad de un tratamiento con la finalidad de ayudar a las personas a enfrentar los desafíos de la vida cotidiana de manera eficaz y lograr una vida más plena y satisfactoria.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Sarbia SB, Lindel NB. Diversidades en la práctica del Acompañamiento Terapéutico. Letra Viva; 2023.
- Gerencia Regional de Castilla y León. (2021). Plan Persona centrandolo la asistencia sanitaria en ti.
- Consideraciones Sobre El Acompañamiento Terapeutico [Internet]. Scribd. [citado el 28 de febrero de 2024]. Disponible en: <http://es.scribd.com/doc/52155975/CONSIDERACIONES->

Gerencia de Asistencia
Sanitaria de Segovia



Junta de
Castilla y León

Cena Hermandad

Con motivo del **Día Internacional de la Enfermera** el colegio organizó los siguientes actos.

Comenzamos el viernes día 10 de mayo con la lectura de un **manifiesto** a las puertas del Complejo Hospitalario.

Por la tarde-noche tuvimos la cena de hermandad en el Restaurante La Venta del Molino de Venta Magullo, éste año con mejor tiempo que el año pasado. En el transcurso de la misma se hizo entrega del pin de plata y diploma a aquellos colegiados/as que llevan con nosotros 25 años y se rindió merecido homenaje a los jubilados/as a lo largo del último año. También tuvo lugar el habitual sorteo de regalos.

Desde el Colegio de Enfermería queremos agradecer la acogida que año tras año tiene la cena de hermandad que sirve de punto de encuentro de compañeros/as tanto en activo como jubilados/as en un ambiente distendido.





El domingo días 12 de mayo se iluminaron de azul tanto la fachada del Teatro Juan Bravo de Azul como la fuente de Santo Tomás.

Nuestro agradecimiento a la Excm. Diputación Provincial de Segovia y al Excmo. Ayuntamiento de Segovia respectivamente por atender nuestra demanda.

LA RUTA ENFERMERA LLEGÓ A SEGOVIA CON TALLERES Y FORMACIÓN PARA LA POBLACIÓN

La Ruta Enfermera, una iniciativa del Consejo General de Enfermería, pasó por Segovia los días 30 y 31 de mayo. En la Avenida del Acueducto hizo su parada el gran tráiler de visibilidad enfermera que encara ya su último mes de recorrido por todo el país. Dos días en los que los cuidados enfermeros se dieron cita en la ciudad y donde centenares de personas conocieron de cerca cómo trabajan y cuál es la función de las enfermeras. Charlas sobre alimentación, primeros auxilios, ictus... se turnaron con talleres de RCP y un momento muy divertido como fueron las clases de zumba, impartidas por una enfermera que también es profesora de baile.

“El objetivo que tenemos es dar doble visibilidad, no solo que se nos vea lo que somos, sino también esa educación sanitaria que hacemos constantemente las enfermeras y enfermeros en nuestro trabajo. Hemos preparado charlas sobre educación sanitaria prevención de accidentes domésticos, migrañas, prevención del ictus, lactancia materna... y también queremos que los niños sean conscientes de que es importante mantener hábitos saludables siempre”, afirmó M^a José Uñón, presidenta del Colegio de Enfermería de Segovia en la presentación de la Ruta Enfermera.

El Colegio de Enfermería de Segovia estuvo acompañado en la inauguración



por el consejero de Sanidad de Castilla y León, Alejandro Vázquez, y por el alcalde de Segovia, José Mazarías, entre otras personalidades. “Es muy importante que esté aquí la ruta para que los segovianos conozcan esa silenciosa manera de trabajar que tiene y que es tan necesaria. No podemos dudar que siempre están ahí las 24 horas al día durante los 365 días del año”, ha destacado Mazarías.

Gran éxito

En el acto de clausura de la Ruta Enfermera el Presidente del Consejo General ha aplaudido el enorme éxito que ha tenido la gran campaña de visibilidad de la profesión durante todo un año. “Aunque con la Ruta Enfermera hemos tenido un gran éxito de participación ciudadana, todavía nos queda mucho camino por recorrer. Y así se lo hemos hecho saber a todos los alcaldes, consejeros y presidentes de comunidades autónomas que nos

han visitado en el tráiler. Es fundamental apostar por las enfermeras porque un sistema sanitario sin enfermeras y enfermeros no funciona. Le pese a quien le pese. Y debe reconocerse el trabajo, en primer lugar y de forma inmediata con la aprobación del grupo A unificado. A pesar de que tenemos la misma formación que otras profesiones con grado, continuamos estando en un grupo inferior, que nos dificulta el acceso a puestos de gestión y no reconoce nuestra verdadera labor”, ha subrayado Pérez Raya.

Asimismo, ha instado a implantar las especialidades en todo el territorio. “Es inadmisibles que sigamos formando enfermeras especialistas si luego no van a poder tener un trabajo para ellas en unidades específicas”.

Alcance popular

Desde el Colegio Oficial de Enfermería queremos agradecer la acogida popular de la campaña, porque es muy gratificante ver cómo la población nos respeta y cada vez más conocen todo nuestro trabajo.



NUEVO MARCO DE ACTUACIÓN ENFERMERA PARA EL CUIDADO DE LAS LESIONES CUTÁNEAS

El Instituto Español de Investigación Enfermera del Consejo General de Enfermería, consciente de la necesidad de brindar los mejores cuidados a toda la población, ha elaborado este documento junto al Grupo Nacional para el estudio y Asesoramiento en Úlceras por Presión y Heridas Crónicas (GNEAUPP).

Se estima que, aproximadamente, un 1% de la población mundial padece una herida con complejidad en su cicatrización, con unos costes asociados de entre un 2% y un 4% de los gastos sanitarios.

Aunque no son lesiones exclusivas del envejecimiento, el aumento de la esperanza de vida condiciona también un incremento exponencial de personas en condiciones de mayor fragilidad, lo que conlleva un mayor riesgo de sufrir situaciones complejas como estas lesiones.

Marco de actuación enfermera en el ámbito de los cuidados avanzados a personas con lesiones cutáneas.

[> Acceso Marco de Actuación](#)



NUEVA GUÍA PARA ENFERMERAS AYUDA A IDENTIFICAR A PACIENTES EN RIESGO DE DESNUTRICIÓN



El Consejo General de Enfermería de España ha lanzado una guía con recomendaciones prácticas para la nutrición clínica en enfermería. La alimentación adecuada es crucial tanto para la prevención de enfermedades relacionadas con la dieta como para el tratamiento de pacientes con enfermedades. Las enfermeras tienen un rol central en la valoración nutricional y la adaptación de dietas en el ámbito hospitalario y de Atención Primaria.

La desnutrición relacionada con la enfermedad es frecuente, y las enfermeras son clave en la nutrición de pacientes con patologías complejas, especialmente en cuidados críticos y hospitalización, donde la dieta es fundamental para la recuperación. Para proporcionar cuidados de calidad en alimentación y nutrición, las enfermeras deben colaborar con equipos multiprofesionales.

La prevención es esencial en los diferentes niveles de actuación, y las enfermeras tienen una función prioritaria en la detección precoz y el tratamiento adecuado para evitar complicaciones. El proceso de atención de Enfermería es un método científico clave para aplicar cuidados sistemáticos y organizados, considerando la alimentación como un patrón fundamental.

La educación nutricional es prioritaria para que los pacientes adquieran hábitos saludables y se adhieran al tratamiento nutricional. Es importante involucrar al paciente en la toma de decisiones sobre su tratamiento dietético para fomentar su autonomía e implicación en su salud. Las enfermeras, como líderes en cuidados y referentes en salud, son esenciales en este proceso, promoviendo el autocuidado y proporcionando información y resolución de dudas, siendo la alimentación y la nutrición elementos clave en la recuperación y mantenimiento de la salud.

[> Acceso a la guía](#)

Conduce tranquilo con nuestro seguro de automóvil



A.M.A.
agrupación mutual
aseguradora

Hasta un
45% DTO.

Confianza

PORQUE
Somos
Sanitarios



Seguro
de Automóvil

Nuevas coberturas y exclusivas ventajas para ti y tu familia:

Cobertura completa para tu vehículo: sustitución, valoración, accidentes, lunas y más.

Elige el seguro que mejor se adapte a tus necesidades: terceros básico, ampliado, todo riesgo, premium y más.



900 82 20 82 / 921 44 40 05
www.amaseguros.com



A.M.A. SEGOVIA
Pº Conde Sepúlveda, 36 segovia@amaseguros.com



La Mutua de los Profesionales Sanitarios...y sus familiares.