

SEGOVIA

ENFERMERÍA
www.enfermeriasegovia.com

Nº72
AÑO 2025

Cuando la clínica deriva
en debut diabético

Nueva guía de enfermería da
las claves para conseguir una
gestación y un embarazo sin
riesgos para la vida de la madre
y/o el bebé

Protocolo sanitario de actuación
ante la sospecha de maltrato
intrafamiliar en la infancia y
adolescencia

Cerca de 200 enfermeras/os
españoles debaten sobre la
ciencia de los cuidados

Boletín Informativo del Colegio Oficial
de Enfermería de Segovia.



CENA HERMANDAD

SEGOVIA ENFERMERÍA

REDACCIÓN

Colegio de Enfermería de Segovia

COLABORACIONES

Agradecemos vuestras ideas

Directora: María José Uñón García

Diseño y Maquetación: José Luis Núñez

EDITA

Iltr. Colegio Oficial

de Enfermería de Segovia

C/ Campo, 3 - 40004 Segovia

Tfn.: 921 43 42 21

www.enfermeriasegovia.com

Dep.Legal.: SG-22/2004

SUMARIO

2 Editorial

Servicios del Colegio

3 Cuando la clinica deriva en debut diabético

4 Cena Hermandad

6 Nueva guía de enfermería da las claves para conseguir una gestación y un embarazo sin riesgos para la vida de la madre y/o el bebé

Protocolo sanitario de actuación ante la sospecha de maltrato intrafamiliar en la infancia y adolescencia

7 Cerca de 200 enfermeras/os españoles debaten sobre la ciencia de los cuidados

8 A.M.A.

Editorial

Julio: Tiempo de descanso, tiempo de balance

Queridas compañeras y compañeros:

Julio marca el inicio del verano, y con él, una pausa merecida para muchas y muchos de nosotros. Es un mes que nos invita a detenernos, aunque sea por unos días, para respirar, desconectar y reconectar con aquello que también nos cuida: el descanso, la familia, la naturaleza, el tiempo libre.

En el ámbito de nuestra profesión, donde el ritmo es constante y la entrega cotidiana, saber tomarse un respiro también es un acto de responsabilidad. Porque cuidar requiere, antes que nada, estar bien con uno mismo. Por eso, desde el Colegio, os animamos a hacer del verano una oportunidad para recargar energías, reflexionar y volver con fuerzas renovadas.

Julio también es momento de balance. Hemos vivido meses intensos, con nuevos retos sanitarios, y avances importantes en la visibilidad de nuestra profesión. Seguimos demostrando que las enfermeras y enfermeros no somos solo el pilar del sistema sanitario, sino una pieza clave en la promoción de la salud, la prevención y la atención integral de las personas.

Y si para unos, es momento de su merecido descanso, para otros comienza su andadura profesional tras finalizar sus estudios, enfrentándose por primera vez a este mundo laboral que es más que un trabajo.

Para unos y otros, para los que comienzan y los que llevan años desempeñando su profesión, desde la Junta Directiva del Colegio de Enfermería seguimos trabajando por y para el desarrollo de nuestra profesión, en proyectos que respondan a las necesidades reales del colectivo.

Os deseamos un verano tranquilo, seguro y reparador y formador para quienes empezáis. Gracias por vuestra entrega y por vuestra labor, silenciosa muchas veces, que sostiene con dignidad y profesionalidad nuestro compromiso con la salud, la sociedad y el sistema sanitario.

Mª José Uñón, Presidenta

Servicios del Colegio

- Página web: www.enfermeriasegovia.com
- Email: colegiosegovia@enfermeriacyl.com
- Twitter: @enfsegovia20
- Formación Continuada: formación@enfermeriasegovia.com
- Sala de Informática con acceso a Internet
- Seguro de Responsabilidad Civil
- Asesorías cita previa en el Colegio 921 43 42 21



202
XVII CONGRESO
REGIONAL
DE URGENCIAS
Y EMERGENCIAS
DE CASTILLA Y
LEÓN

Valladolid

Palacio Conde Ansóroz
C/Real de Burgos, 4111, Valladolid
2 abril jornada precongresual.
3 - 4 abril congreso.

CUANDO LA CLINICA DERIVA EN DEBUT DIABÉTICO

Alba Hernando Mate, María José Fernández Guarino, Carmen Collado Sánchez, Delia Herranz Benito, Rodrigo de las Heras Molinera, Julio Cesar Santos Pastor.

1. HISTORIA CLINICA:

Paciente escolar masculino de 4 años, que desde hace 48 horas presenta rinorrea hialina anterior, tos seca esporádica, taquipnea y episodio emético, por lo que acude al CS donde indican lavados nasales y paracetamol el día anterior. Por persistencia de clínica acuden a urgencias. Refiere poliuria, polidipsia y polifagia de meses de evolución.



2. EXPLORACION:

- TA: 104/66 mmHg.
- SAT: 100%
- FC: 123lpm.
- Taquipleico. Resto sin alteraciones.

3. PRUEBAS REALIZADAS:

ANALITICA: Acidosis metabólica severa (pH 6,82; CO 27; EB -29,3; HCO₃ 4,4 mol/L).

Glucosa 402 mg/dL .

Hb1Ac:15 mmol/mol.

GLUCEMIA CAPILAR: 376 mg/dl.

CETONEMIA: 5+.



4. TRATAMIENTO ADMINISTRADO

Se administra SSF 20ml/kg (360 ml) en 1 hora por situación de shock.

Al llegar ambulancia, se canaliza segunda vía venosa periférica. Se inicia hidratación con SSF a 75 ml/hora y perfusión de insulina a 0.1 UI/KG/HORA.



DIAGNOSTICO: Debut diabético(PPAL) + Diabetes mellitus tipo I + Gripe B

5. EVOLUCIÓN:

Acidosis metabólica severa: UCIP de Hospital Clínico de Valladolid para traslado.

- No se consigue diuresis.
- Dificultad para la extracción analítica, precisando varios pinchazos para obtener la gasometría y bioquímica.

Se administra SSF 20ml/kg (360 ml) en 1 hora por situación de shock.

- Dado que no se consigue extracción analítica para estudio de debut diabético con anticuerpos, Hb1Ac, etc...

No se inicia insulino terapia en nuestro centro, trasladándole con SSF a necesidades basales.

- Al llegar ambulancia, se canaliza segunda vía venosa periférica. Se inicia hidratación con SSF a 75 ml/hora y perfusión de insulina a 0.1 UI/KG/HORA.

Valladolid: respiración de Kusmaull, deshidratación moderada y tendencia al sueño.

Planta: continúa con insulino terapia intravenosa. Un día después : insulino terapia subcutánea con múltiples dosis de insulina y pauta basal-bolus , realizando ajustes en función de glucemia+ dieta en raciones de 10 gramos de hidratos de carbono + dieta libre(buena tolerancia y tránsito gastrointestinal normal.)

- Monitorización intersticial de glucosa.
- Curva ponderal ascendente.
- Formación y educación diabetológica a los padres y al niño,

***Evolución clínica favorable al alta, con seguimiento estrecho ambulatorio.



Jubilad@s



NUEVA GUÍA DE ENFERMERÍA DA LAS CLAVES PARA CONSEGUIR UNA GESTACIÓN Y UN EMBARAZO SIN RIESGOS PARA LA VIDA DE LA MADRE Y/O EL BEBÉ

- Esta guía, editada por el Consejo General de Enfermería -a través de su Instituto de Investigación y con la colaboración de Italfarmaco-, proporciona información clave para un buen control preconcepcional y un embarazo saludable.
- El control preconcepcional abarca una serie de acciones dirigidas a identificar y modificar los factores de riesgo de salud, conductuales y psicosociales, con el fin de proteger la salud de la mujer y mejorar los resultados perinatales mediante una prevención y manejo adecuados. Un embarazo saludable constituye un factor relevante en la promoción de un parto saludable.
- “El embarazo es un proceso que requiere de un seguimiento adecuado para detectar posibles alteraciones con el objetivo de prevenirlas o diagnosticarlas de manera temprana”, expone Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería.



ACCESO A LAS GUÍAS CLÍNICAS



PROTOCOLO SANITARIO DE ACTUACIÓN ANTE LA SOSPECHA DE MALTRATO INTRAFAMILIAR EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA

El maltrato infantil es un problema que preocupa a los servicios de Salud de Castilla y León, y ya desde hace tiempo se han apoyado iniciativas para promover el buen trato a la infancia y prevenir los malos tratos en cualquiera de sus formas.

Así pues, la propuesta de la Asociación de Pediatría de Atención Primaria de Castilla y León (APAPCyL) de elaborar un protocolo conjunto fue recibida con el máximo interés y, el producto de este trabajo compartido entre APACYL, los Servicios Sociales y Sacyl, es este protocolo.



ACCESO A LA GUÍA



CERCA DE 200 ENFERMERAS/OS ESPAÑOLES DEBATEN SOBRE LA CIENCIA DE LOS CUIDADOS



Casi 200 enfermeras y enfermeros de toda España formaron parte de los más de 7000 profesionales que se reunieron en el Congreso Internacional de Enfermería en Helsinki (Finlandia) para mostrar los avances de la ciencia de los cuidados bajo el lema “El poder de la enfermería para cambiar el mundo”

Líderes de la profesión a nivel mundial y altos representantes sanitarios compartieron cartel con las enfermeras y enfermeros con mayor bagaje científico junto a profesionales que despuntan por su trabajo en hospitales y universidades por todo el mundo. El rol de la tecnología y la IA en los cuidados, el enfoque de la formación de las nuevas generaciones, la seguridad del paciente, una nueva definición de “enfermera” y “enfermería” o la actuación en medio de conflictos bélicos fueron algunos de los temas que se abordaron en la cita científica organizada por el CIE

La delegación española mostró al mundo experiencias pioneras en el abordaje de los pacientes, estudios y ensayos clínicos sobre adherencia terapéutica, estrategias de vacunación o heridas, entre otros asuntos.

El Consejo General de Enfermería destaca “el nivel de las comunicaciones y poster que se presentaron en Helsinki y que demuestran la excelencia de la enfermería

en nuestro país, de su capacidad investigadora, a pesar de los obstáculos.

Este congreso representa una oportunidad para poner en común iniciativas novedosas que mejoren la atención al paciente y los sistemas sanitarios de todo el mundo.

Las enfermeras y los enfermeros trabajan con la mayor evidencia científica disponible y con sus investigaciones y publicaciones contribuyen al avance de la profesión como una ciencia fundamental para la sostenibilidad y el avance de la Sanidad”.

Por su parte, Howard Catton, director general del CIE, afirmó que “la enfermería tiene el poder: el poder de cuidar, de curar, de salvar vidas, el poder de impulsar las economías y, como reza el lema de nuestro Congreso, el poder de cambiar el mundo”

Nuestro mensaje a los políticos y responsables políticos es que ahora es el momento de actuar e invertir en enfermería para hacer frente a los retos mundiales en materia de atención de salud, crisis climática y zonas de conflicto, donde el CIE ha intensificado su actividad a través de su labor humanitaria #NursesforPeace”.

Fuente: Revista Enfermería Facultativa CGE

Calcula online tu seguro de viaje



Contratación
**100%
online**



A.M.A.
agrupación mutua
aseguradora

desde
30€
ANUALES
por persona

Descanso

PORQUE
Somos
Sanitarios



**Seguro
de Viajes**

Nueva **calculadora online** para asegurar tus viajes al extranjero **en 1 minuto.**

Viaja tranquilo con nuestra completa cobertura de asistencia médica y legal.

Viaja sin preocupaciones gracias a nuestra cobertura de responsabilidad civil privada en el extranjero.

Protege tu bienestar en todo momento con nuestra cobertura de accidentes personales en el extranjero.

Más que una cobertura: la tranquilidad de saber que siempre estamos contigo en cada detalle de tu viaje.



900 82 20 82 / 921 44 40 05
www.amaseguros.com



A.M.A. SEGOVIA

Pº Conde Sepúlveda, 36 Tel. 921 44 40 05 segovia@amaseguros.com



La Mutua de los Profesionales Sanitarios...y sus familiares.