

NOTA DE PRENSA

ABIERTAS LAS INSCRIPCIONES AL CURSO GRATUITO “PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN TRABAJOS CON SOBRECARGA DE VOZ”

El **Colegio de Enfermería de Segovia** lanza un nuevo curso online gratuito dirigido a toda la población con el propósito de concienciar sobre la relevancia del cuidado vocal en el ámbito profesional.

La formación estará basada en **contenidos audiovisuales** y tras la superación de un ‘serious game’, el/la alumno/a obtendrá un **certificado** de superación emitido por el **Colegio de Enfermería de Segovia**.

15 de septiembre de 2025

Según los registros del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), aproximadamente el 30% de los trabajadores/as utiliza su voz como principal recurso de trabajo, aumentando así el riesgo de sufrir lesiones vocales.

La nota de prevención (NTP) 1213, elaborada por el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST) en el año 2024, clasifica estos riesgos en 3 categorías principales:

1. Personales: como el estado de salud del aparato fonador, los hábitos de vida (como fumar o no hidratarse bien) o enfermedades previas que afecten a la voz.
2. Ambientales: incluyen el nivel de ruido, la calidad del aire y las condiciones acústicas o climáticas del entorno.
3. Organizativas: como la carga excesiva de trabajo, el uso continuo de la voz sin pausas adecuadas o jornadas laborales demasiado largas.

Además, esta misma NTP, hace hincapié en la importancia de la vigilancia individual y la evaluación de factores de riesgo, para reducir el riesgo de lesiones vocales.

Teniendo en cuenta estos datos, desde el **Colegio de Enfermería de Segovia** se iniciará el 24 de septiembre el curso gratuito dirigido a toda la población titulado “PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN TRABAJOS CON SOBRECARGA DE VOZ” que proporcionará a los/as participantes herramientas y conocimientos clave para prevenir lesiones, identificar signos de alerta y promover un uso saludable de la voz en su día a día laboral.

Todas las personas interesadas en realizar esta formación online que se impartirá desde la plataforma SalusLife entre el 24 de septiembre y 24 de octubre deberán inscribirse a través del siguiente enlace:

- <https://www.saluslife.app/cursos/prevencion-de-riesgos-laborales-en-trabajos-con-sobrecarga-de-voz>

El desarrollo del curso “Prevención de Riesgos Laborales en Trabajos con Sobrecarga de Voz” será impartido por la Dra. Esperanza M.ª Alonso Jiménez.

El curso ‘Prevención de Riesgos Laborales en Trabajos con Sobrecarga de Voz’ está estructurado en cuatro temas que se mencionan a continuación:

- Tema 1. Comprender la voz.
- Tema 2. Factores que afectan a la salud vocal.
- Tema 3. Patología de la voz.
- Tema 4. Proteger la voz y prevenir riesgos.

Según explica Carlos Valdespina, enfermero y director de SalusPlay, “los/as alumnos/as de este curso contarán con un manual en formato PDF, 50 vídeos y podcast. Este aprendizaje basado en ‘píldoras’ audiovisuales de una duración breve, favorece la retención de conocimientos”, destaca el experto.

Más información sobre el curso online gratuito:

Título:

- ‘PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN TRABAJOS CON SOBRECARGA DE VOZ’

Duración

- 24 septiembre – 24 octubre 2025

Inscripción:

- <https://www.saluslife.app/segovia>

Dirigido a:

El curso está dirigido a todas las personas mayores de 18 años. Las personas de entre 14 y 18 años podrán inscribirse con el consentimiento de sus padres o tutores.

Campus Virtual y Formación Audiovisual:

La formación se realizará 100% online a través un campus virtual.

Con el objetivo de aprender de forma lúdica, el curso permite la posibilidad de que el alumno afiance los conocimientos adquiridos jugando a un *serious game*. Tras la realización de esta prueba obtendrá un certificado de superación del curso.

Formación en Empresas y Centros Educativos

Aquellos centros educativos y organizaciones empresariales que quieran fomentar la salud de sus alumnos/as o trabajadores/as pueden participar gratuitamente enviando un email a info@salusplay.com e indicando que quieren que SalusLife les incluya como organización. Una vez recibida la solicitud, les enviaremos un enlace para facilitar su inscripción.

Más Información:

- Colegio Oficial Enfermería Segovia
- colegiosegovia@enfermeriacyl.com